

# みさと 福祉だより

第8号

平成19年  
2月10日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会  
☎0187-85-2294 ☎0187-85-2291  
印刷・五十嵐印刷株式会社



## みんな元気に！生き生きと！ ～地域福祉トータルケア推進事業～(六郷地区)

介護予防事業のモデル地区となっている上鑑田地区と沢目地区では、骨・筋力の強化と腰痛・関節痛などの体質改善を図ることを目的に月1回、気功を取り入れた高齢者向けのゆっくりとした動きで行う体操と、つぼマッサージにより心身をリフレッシュさせる『まめで骨筋教室』を開催しています。

講師～小林 恵津子氏(美郷町土崎在住)





みんなの善意で共同募金運動が充実!!

# ご協力ありがとうございました

## — 美郷町共同募金会 —

**赤い羽根募金 7,532,605 円**

**歳末たすけあい募金 1,086,766 円**

『地域の福祉、みんなで参加』をスローガンに昨年10月より実施しました『赤い羽根募金運動』は町民の皆様のご理解とご協力により、目標額を大きく上回る実績を上げることができました。厚く御礼申し上げます。

今年度寄せられました皆様の善意は主に来年度の県内の民間社会福祉事業をすすめていくための貴重な財源となり、その多くが町社協に配分され、地域福祉・在宅福祉を中心とした町民の福祉向上に大いに活用されることとなります。

今後とも住民総参加による「福祉の町づくり運動」への積極的なご参加をよろしくお願い申し上げます。

11月下旬より実施しました『歳末たすけあい募金運動』で寄せられました義援金は、年内に次のとおり贈呈しました。

◎町内要保護世帯 …………… 75 世帯(166名)

たくさんの善意をありがとうございました。



怪しい?りんご屋



チャリティバザー大盛況

町の福祉活動充実に向けて  
たくさんの善意が寄せられました。

一人ひとりの  
やさしさを届けました

### ◎ 赤い羽根募金実績内訳

- ①戸別募金 (5,770 件) …………… 5,847,953 円
- ②法人募金 (124 件) …………… 1,067,000 円
- ③職域募金 (54 件) …………… 281,795 円
- ④学校募金 (10 件) …………… 267,418 円
- ⑤募金箱・その他 (13 件) …………… 68,439 円

### ◎ 歳末たすけあい募金実績内訳

- ①チャリティバザー …………… 521,100 円  
(おやき、ドン菓子、りんご販売・バザー協力金含む)
- ②団体募金 …………… 360,000 円
- ③職域募金 …………… 116,999 円
- ④個人募金 …………… 47,349 円
- ⑤学校募金 …………… 21,418 円
- ⑥法人募金 …………… 15,000 円
- ⑦その他 …………… 4,900 円



録音中!!

## 声の広報をお届けします

朗読ボランティア「ダンボ」(会長 沢田榮子)では平成12年より町の広報や福祉だより、議会だより等を視覚障害者の方々に無料でカセットテープに吹き込み、お届けするという活動を行っております。



事前打ち合わせ

現在「ダンボ」の会員は13名で活動し、利用者は10名となっております。

会員は、利用者により聞きやすい録音テープを提供したいと考えており、定期的に講師を迎え、読み方や伝わりやすい表現技術などを勉強しレベルアップを図っております。

配布方法につきましては、郵政公社より「盲人用録音物等発受施設指定」を受け郵送でお届けしています。

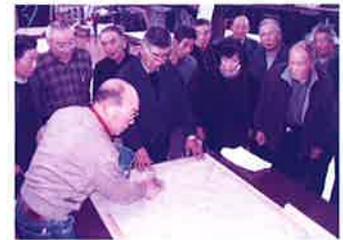
これから利用者をもっと増やしていきたいと考えておりますので興味のある方、ために聞いてみたいという方も大歓迎ですのでお問い合わせお待ちしております。

**お問い合わせ** 六郷福祉センター TEL 84-0378

## 大好評! シルバー人材センター技能講習会

美郷町シルバー人材センターでは、高齢者の技能の向上を目的に、技能講習会を定期的に開催しています。

今年度は、5月に花の植え方講習、10月に植木冬囲い講習、12月に障子・ふすま張り講習を開催しました。参加者からは「非常に勉強になった。これからの生活に役立てたい。」との声も聞かれ、大変好評でした。



昨年12月に行われたふすま張り講習

**お知らせ** 今後予定している技能講習会についてお知らせします。

### ◆料理講習 (高齢者向けの献立)

期 日 2月20日(火)・21日(水)  
時 間 9時30分～13時  
場 所 六郷公民館  
定 員 各25名 (どちらも同じ講習内容です)  
持ち物 エプロン、三角巾。

参加費はどちらも無料です。なお、対象者はシルバー人材登録会員および60歳以上の町民となっております。受講希望の方は2月16日(金)まで美郷町シルバー人材センター事務局へお申し込みください。(TEL 84-0307)

### ◆ラッピング(包装)講習

期 日 2月23日(金)  
時 間 午前の部 9時30分～  
午後の部 13時30分～  
場 所 六郷福祉センター「清水苑」  
定 員 各25名  
持ち物 はさみ、カッター、空き箱(大小)、空き瓶類、おしぼりまたはタオル、靴下類。

## お知らせ ボランティア会員証をお持ちの方へ

3月が活動ポイント交換月となりますので、お手持ちのポイントを確認の上、交換を希望される方は3月になりましたら、最寄りの福祉センターまでお越し下さい。

### \*持参していただくもの

- ・ボランティア会員証
- ・印鑑

### \*お問い合わせ

千畑福祉センター TEL 0187-85-2294  
六郷福祉センター TEL 0187-84-0378  
仙南福祉センター TEL 0187-83-2122



### まめで骨筋

「冷え知らずスープ」やお肉の苦手な方でもおいしく食べられる「ヘルシーハンバーグ」など手軽に作れる料理が次々と出来上がり、全員で楽しい試食会が行われました。

**薬膳料理でかぜ予防**  
 体を内側から温め、かぜを吹き飛ばそうと十二月、上罐田地区と沢目地区を対象に『まめで骨筋薬膳料理教室』がいいきいき館を会場に開催されました。

大根としょうがをたっぷり使った



みんなで調理 形を整えて！

おいしい料理ができました



### 花いっぱい

**プランターをありがたじゆ(福祉でまぢづくりトータルケア推進事業)**  
 「地域交流花いっぱい活動」のプランター寄贈に際しましては、皆様より心温まるお言葉とたくさんの方のプランターを寄贈いただき、心よりお礼申し上げます。また、花作りボランティアと栽培支援ボランティアにもたくさんのご登録をいただきありがとうございます。  
 十九年度活動目標は、九月開催のわか杉団体の選手を花で歓迎するため、大会会場や食事会場等選手の集まる場所を花でいっぱいにする活動です。歓迎の花は、ベゴニア・サルビア・マリーゴールドを予定しております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

**ボランティアの活動内容**  
 花作りボランティアは家庭や地域で花の苗を育て花を咲かせて、社会福祉協議会が指定する場所にプランターを設置します。  
 栽培支援ボランティアは花作りボランティアが手入れの仕方や育て方について、わからないとき電話や現地に出向きアドバイスします。



ほんの一部です

### 生福資金

#### 修学資金

**生活福祉資金貸付制度のご案内**  
 生活福祉資金貸付制度とは在宅福祉の増進のため、低所得者の助長促進を図り、安定した生活を営むことを目的に資金の貸付を行っている制度です。ご利用ください。

- 〈1〉修学費(無利子)  
 学校教育法に規定されている①高等学校②高等専門学校③短期大学(専修学校含む)④大学に進学するための資金。
  - 〈2〉就学支度費(無利子)  
 学校に入学する場合の入学支度費
- 〔例〕入学金、授業料、修学中の経費  
 制服やカバン、靴、通学用自転車等の購入費用

### よってって

#### 「よってって」のサークル活動

昨年九月二日に地域の交流拠点としてオープンした、雁の里ふれあいイキイキサロン「よってって」も、三ヶ月が過ぎ、ようやく方向性が見えてきました。十二月からは毎週木曜日の午後から、将棋・囲碁サークルが始まり現在約二十名の方々が参加しております。また、金曜日は手芸サークルを開催しており、十五名の方々が一日利用しております。今後の課題としては、地域の皆様にご有効利用していただくよう、土・日の利用につきましても、できるだけ二階ズに心えていけるよう検討していきたいと考えております。



和気あいあい



白熱!!



う〜ん……

# 善意

## 千畑福祉センター

一般寄付  
せんはた松並コーラル様  
香典返し

土崎南部 近美 繁様  
外川原 煙山 利定様  
元本堂北部 高橋 洋晴様  
本堂東部 杉澤 誠紀様  
土崎北部 櫻尾 直也様  
本堂東部 後松 吉雄様  
中野 高橋 幹夫様  
湯竹 田口政五郎様

黒沢 高階 憲隆様  
千屋北部 戸澤 隆様  
千屋中部 高橋 進様  
元本堂北部 齊藤 孝正様  
土崎北部 高橋孝次郎様  
本堂中部 栗林 宏成様  
黒沢 高階 龍彦様  
大坂 前田 悟様  
土崎北部 熊谷 芳則様  
小荒川 釜川 静江様  
大坂 新田 和夫様  
本堂中部 高山 雄造様  
中野 高橋千代治様

## 六郷福祉センター

一般寄付  
六郷地区婦人会様  
杏 授 苑様  
子 丑 会様(六郷)  
匿 名様(六郷)

## 香典返し

荒町 橋本 芳夫様  
関田 高橋 千工様  
中鍵田 煙山 直子様  
上町 高橋 博樹様  
赤城 田中 万大様  
東高方町 武田 亨様

## 仙南福祉センター

一般寄付  
仙南中学校生徒会一同様  
上深井松葉野街灯組合様  
長岡森 坂本 時雄様  
駅前上甲 久米タツ子様  
香典返し  
下森沢 澁谷 喜一様  
佐野 大坂 良子様  
橋本 小田島 博様  
石神 山田 鉄雄様  
八卦 後藤孝太郎様  
中前郷 本岡昌太郎様  
下森沢 佐藤 義孝様  
町田 高橋 耕作様  
後三年 久米 力様

## その他

一般寄付  
よねや商事株式会社様  
物品寄付  
大曲仙北危険物安全協会様  
デジタルプロジェクト  
北日本コンピュータサービス様  
フルリクライニング式車イス

## 「花ついで」

### プリンター寄付者

太田 慶子様  
飛嶋タケヨ様  
福島 要子様  
飛沢地区様(千畑)  
齊藤 綾子様  
進藤 幹雄様  
大柳地区様(千畑)  
美郷町コスモスの会様  
関田 会様(六郷)  
六郷婦人会様  
坂本 時雄様  
藤井 里子様  
佐藤 健良様  
竹村 実様  
熊谷 清子様  
飯田明代子様  
北小路文子様  
佐々木勝子様  
樋場 恵子様  
上野際集落一同様(仙南)  
佐々木和子様  
照井 孝子様  
湊 貞子様  
自由民主党美郷町支部様

以上の方々より当協議会に  
善意の金品をご寄付いただき  
ました。  
ご厚意に対し心からお礼申  
上げます。

## 編集部の一言

皆様いかがお過ごしですか？今年はずさかし  
行列の出来る福袋がお求めやすかったこととお慶び  
申し上げます。と言うくらい穏やかな2007年の幕開  
けでした。今年も「福祉だより」を通して皆様方  
により身近な福祉を提供で  
きるよう努めてまいります。  
「ウツ木〜」はという  
と、すっかり冬囲いを忘れて・・・先日慌てて冬の装  
いを行いました。今年も宜  
しくお願い申し上げます。



## 訂正文

前号(第7号)善意の欄の「よってって」  
指定寄付の六郷地区

上鍵田 栗 沢 久 雄様 誤  
栗 林 久 雄様 正

千畑地区

香典返し 千屋南部 鈴木タマノ様 誤  
一般寄付 千屋南部 鈴木タマノ様 正

訂正して深くお詫び申し上げます



社会福祉  
法人

美郷町社会福祉協議会

〒019-1541

秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1

TEL 0187 (85) 2294(代) FAX 0187 (85) 2291

千畑福祉センター 〒019-1541

六郷福祉センター 〒019-1402

仙南福祉センター 〒019-1234

秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1

秋田県仙北郡美郷町野中下村37番地1

秋田県仙北郡美郷町飯詰字北中島31番地3

TEL0187 (85) 2294(代)

TEL0187 (84) 0378(代)

TEL0187 (83) 2122(代)

FAX0187 (85) 2291

FAX0187 (84) 2822

FAX0187 (83) 2167