

みさと 福祉だより

第15号

平成21年
2月25日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会
☎0187-85-2294 ㊟0187-85-2291
印刷・五十嵐印刷株式会社



笑顔がいっぱい ながやりだ “中鑓田地区ふれあいサロン”

会館の中から笑い声が聞こえてきます！ 中鑓田地区では毎月20日がサロンの開催日、開催時間を待ちきれず大勢の皆さんが集まってきます。まずは、健康を気遣いながら簡単な体操です。今日は折り紙を使ったのし袋づくりとチラシを利用したのゴミ箱づくりに挑戦です。これは呆け防止・健康づくりになるよの声があり、皆さんうなずきながら、熱がこもります。



福祉でまちづくり

～地域福祉トータルケア推進事業～

第2次行動プランスタート

美郷町社会福祉協議会が目指すもの

【3つの目標】

1. 「総合相談・生活支援システムの構築と支える人づくり」

地域や個人の問題や課題を洗い出して、問題解決の方策をみんなで考えていきます。地域の問題解決に向け対応できる『まちかど相談所』事業を推進し、誰もが安全に安心して暮らしていける地域づくりを考えていきます。



「まちかど相談所」ポスター全戸配布



「よってって」サマースクール

2. 「健康づくりや生きがいづくり」

趣味活動や生きがいづくりを進め、誰もが気軽に集える「よってって」や「まめだ屋」を設置運営しています。住民誰もが健康で、心身共に生き生きと生活できるようこれからも応援します。また、自殺予防につなげていきたいと思ひます。



中学生・企業・団体・地域ボランティアの方々と一緒にひとり暮らし宅の「一斉除排雪活動」

3. 「福祉でまちづくり」

町内の企業・団体等とも連携しながら「福祉」の視点でまちづくりを図っていきます。

住民一人ひとりが福祉に関心を持ち、一人の不幸も見逃ない地域社

“これからの福祉を考える” 方々が決まりました。(点検・評価・見直し) トータルケアみのり委員会スタート (平成20年12月1日)

<委員名簿>

(敬称略)

氏名	地区	氏名	地区
藤田恵美子	仙南	岡田茂義	六郷
渋谷喜一	仙南	黒坂伸江	六郷
出雲房子	仙南	黒川奥子	六郷
加藤香代子	仙南	鈴木貴智子	六郷
鶴谷志津子	仙南	武藤陽子	千畑
高橋美由紀	仙南	高橋房雄	千畑
吉川良治	仙南	照井正次郎	千畑
高橋幸一郎	六郷	熊谷勇	千畑
鈴木正洋	六郷	高橋久美子	千畑
小西修悦	六郷	石田靖子	千畑
加藤勇孝	六郷	武田敏男	千畑
高橋郷	六郷	合計	23名

(委員長) 加藤 勇 孝さん

(副委員長) 加藤 香代子さんに決定しました。

「トータルケアみのり委員会活動予定」

「みのり委員会」では地域における「新たな支え愛(共助)」の確立をめざし、2グループにより協議を重ね、10月に事業展開出来るようにします。

10月以降は、2班で「災害(緊急)時におけるボランティア体制の整備」について協議し、組織化に向けて検討をかさねます。





赤い羽根共同募金

～善意とまごころをありがとうございました～
—美郷町共同募金会—



赤い羽根募金 **7,408,364円**
 歳末たすけあい募金 **994,388円**

『地域の福祉、みんなで参加』をスローガンに昨年10月より実施しました。「赤い羽根共同募金運動」は町民の皆様のご理解とご協力により、目標額を大きく上回る実績を上げることができました。厚く御礼申し上げます。

「赤い羽根共同募金」の7,408,364円は秋田県共同募金会に送金され、平成21年度の各民間社会福祉施設や美郷町社会福祉事業へと還元されます。

また、皆さまから善意としてお寄せいただきました「歳末たすけあい募金」は、在宅要援護世帯の方々にあたたかいお正月を迎えていただくために942,024円をお届けし、「歳末たすけあい募金」の残りの金額52,364円は秋田県共同募金会に送金されました。今年度寄せられました善意は、主に来年度の民間社会福祉事業をすすめていくための貴重な財源となります。

美郷町社会福祉協議会では、この配分金を有効に活用し地域福祉や在宅福祉を中心とした住民への福祉活動向上をはかるよう努力していきたいと考えています。

今後とも住民総参加による「福祉でまちづくり運動」への積極的なご参加をよろしくお願い申し上げます。



歳末チャリティーバザー実施

町の福祉活動充実にむけて たくさんの善意が寄せられました

● 赤い羽根募金実績

- ① 戸別募金 (5,713件) 5,799,724円
(個人大口、空き缶募金含む)
- ② 法人募金 (128件) …… 997,000円
- ③ 職域募金 (37件) …… 228,814円
- ④ 学校募金 (11件) …… 369,911円
- ⑤ 募金箱 (14件) …… 12,915円

一人ひとり善意と やさしさを届けました

● 歳末たすけあい募金実績

- ① チャリティーバザー収益金… 494,035円
- ② 団体募金 …… 434,539円
- ③ 職域募金 …… 330円
- ④ 個人募金 …… 16,572円
- ⑤ 募金箱・その他 …… 48,912円



千畑中学校生徒会より
バザー売上金を寄付



老人クラブ仙南支部より
1円募金を寄付



ありがとう

～あったかい真心が届きました。～

町内の小学校児童のみなさんより配食サービス（町内 65 才以上の高齢者世帯で高齢、心身の障害等により調理が困難な方に対し週 2 回配食をおこなっております。）に使用するかけ紙が届きました。

お弁当の配達ボランティアの皆さんです。

弁当



かけ紙



温かい料理に心のもった
かけ紙が添えられた
お弁当に大喜びです。



気軽に活動してみませんか！

地域福祉トータルケア
推進事業

清水の里ふれあいきいきサロン
『まめだ屋』からのお知らせ

ボランティアの募集

月曜日から金曜日の
9時～17時
(冬期間:9時～16時30分)
内容:お茶の準備やサービス等
※詳しい内容・活動日・時間については問い合わせにて相談

まめだ屋では毎月ミニギャラリー展を開催しております。サークル活動や趣味活動で作成した作品を、展示してみませんか？

展示物募集!!

連絡先:六郷福祉センター
☎0187 (84) 0378

今年度の活動

『よってって』の活動

『よってって』では、手芸、囲碁・将棋、カラオケなどのサークル活動の他、JA女性部の活動を定期的に開催しています。今年度は新たに小学生を対象にサマースクール・ウィンタースクールを実施しました。夏休みの作品作り・マジック教室や勉強会など実施し、よってってからは賑やかな声が聞かれました。

また、ふれあいサロンの会場として活用されていますが、今後も地域の誰でも有効に活用していただきたいと思います。



サマースクール
作品を手に全員集合

『まめだ屋』の活動

『まめだ屋』では、毎月実施している料理教室やおしゃれクラフト作りのほか、夏には町の祭典に合せた「まめだ屋のお祭り」を実施しました。どん菓子作りのスタッフが出張しどん菓子の販売をしてお祭りを盛り上げました。

また、後半からはミニギャラリー展を毎月実施。小原祐治氏の個展や六郷高校美術部・写真部・書道部の作品展示など行っており、2月は樫尾英昭氏の彫刻を展示し、3月は中鍵田手芸サークルの作品展示を予定しています。



まめだ屋の夏祭り
子供達の好きな射的



(社)美郷町シルバー人材センター便り



緑地保全管理アシスタント講習（10月 仙南公民館前）

● 20 年度事業の取組み

- 1 会員の増強
- 2 町のイベント等に積極的に参加し、シルバー人材センターの存在をアピールする。同時に町民に親しまれ、信頼されるセンターを目標に役職員・会員が結集して取組んできました。

●これまでの実績（12月末日）

会員数 226名（男150名・女76名）
 契約件数 1,116件
 契約金額 22,296千円（公共事業4,896千円・民間事業17,400千円）
 就業実人員 185名（就業率81.9%）

（技能講習会）

- 6月 花卉（ベゴニア）の植え方・育て方
～六郷老人福祉センター
- 8月 オフィスクリーニング
～仙南体育館
- 10月 緑地保全管理（造園）アシスタント
～仙南公民館前

（主な実施事業）

- 6月～7月 ラベンダーまつり出店（ベゴニア花鉢・手芸品・布ぞうり実演販売）
- 10月 就業開拓先進地研修（山形県尾花沢市シルバー人材センター）
- 10月 美郷フェスタ出展（筆耕紹介コーナー・障子張り講習会・布ぞうり・他販売）

（主な会議）

- 理事会 ～4回
- 監事監査 ～2回
- 職群班班長会議 ～2回
- 除排雪サービス会議 ～1回

● 21 年度の課題

- 1 地域班の設置により、会員の連携を図る。
- 2 会員の健康と安全就業を推進するため、推進委員会を設置し、対策を樹立する。
- 3 町民のニーズに応えるべく、受注職種の拡大に取組む。



花の植え方・育て方講習（6月 六郷老人福祉センター）

美郷町介護事業所からのお知らせ



福祉サービスの利用や相談はお気軽に！

高齢社会が進む中、住み慣れた我が家で安心して生活していくために美郷町介護事業所では次のような「介護」のお手伝いをしています。お気軽にご相談下さい。

訪問介護

ホームヘルパーがお宅に訪問し、介護（清拭、入浴、排泄、整容、食事介助等）のお手伝いをします。また、必要に応じて生活援助（掃除、洗濯、炊事、買物等）も行います。

訪問入浴

寝たきりや、障害等で自宅の浴槽で入浴することが困難な方に対し、入浴車で訪問し居室内で入浴できるようにするサービスです。車の中で沸かしたお湯を使い、簡易浴槽で入浴洗身を行います。

居宅介護支援

介護支援専門員（ケアマネージャーと呼ばれています）が介護や生活援助が必要になったときの手続きや費用等利用についての相談を行います。また、依頼により関係機関や各種サービス事業者と連携しながら介護計画（ケアプラン）を作成します。ケアプランの作成費用は無料です。

お問い合わせはこちらまで

美郷町介護事業所

千畑福祉センター ☎ 8 5 - 2 2 9 4
 六郷福祉センター ☎ 8 4 - 0 3 7 8
 仙南福祉センター ☎ 8 3 - 2 1 2 2

家族介護者交流会の参加者を募集しています

美郷町社会福祉協議会では、在宅で要介護認定者（介護度4・5）を介護している家族介護者の心身のフレッシュを図るため、家族介護者交流会の参加者を募集しています。

近年では介護者の高齢化による老老介護、医療の発達や介護サービスの充実に伴う介護期間の長期化が目立ちます。更に、認知症高齢者の増加もあり、介護者の心身の疲労が重度化している方も増えてきています。

そんな在宅介護者の苦勞や悩みを良く理解できるのは、同じ在宅で介護している者同士ではないでしょうか。

他に介護を頼める家族がいない、家を空けるのに抵抗がある、知り合いがいないので出席しづらい、などの理由で残念ながら交流会に参加できない方が多く見受けられます。

福祉協議会としては是非この機会を利用していただき、同じ境遇の方々と交流するなかで思い悩むことなどを話し、今後の介護意欲の回復になればと思っております。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 期 日 平成21年3月15日(日)
- 場 所 横手市(増田町)上畑温泉「さわらび」
- 参加対象者 在宅で介護認定要介護(介護度4・5)の方を介護している介護者家族。
- 参加費 500円(当日徴収)

申込・お問い合わせは
最寄りの福祉センターへご連絡願います

- ・千畑福祉センター ☎ 85-2294
- ・六郷福祉センター ☎ 84-0378
- ・仙南福祉センター ☎ 83-2122



～千畑在宅介護支援センターから～

千畑在宅介護支援センターでは、介護全般に関わる相談を受け付けています
(土日・祝日もお電話にて対応しています) ☎85-2294

例えば・・・

- 訪問介護サービスを利用したいが、利用方法が分からない。
- 家族を介護することになったが、介護の仕方について学びたい。
- 入所施設を探しているが、どこにどういう施設があるか分からない。
など、個別に対応をいたします。

このほか年間を通じてさまざまな事業を展開しています



介護教室での職員一座による寸劇



地区の会館での健康体操



六郷高校福祉科通信

三寒四温のことばどおり、寒さの中にも春の気配を感じる季節となりました。窓辺に差し込む暖かい日差しが、とても心地よく感じられますね。インフルエンザが猛威をふるっていますが大丈夫ですか。高い熱が出るそうですのでお気を付け下さい。

【最近の学校の様子】

福祉科二年生は後期の施設実習が終わり、前期実習とは違い、専門的・実践的な実習をさせていただきました。今回はヘルパー実習のためのデイサービス実習もあり、福祉の仕事をより身近に感じると共に、何よりも仕事に対する責任の大切さを一層感じてきました。今後は、校内実習の充実と専門分野の学習に力を入れ、三年生最後の施設実習に向けて頑張りたいと思います。

三年生は、一月末の「介護福祉士国家試験」を終え、その結果を待っているところです。「合格」を目指して、冬休みもほとんど登校し、試験対策に取り組ましました。全員がよい結果を手にしたと願っています。

福祉科四期生となる三年生も先輩達に続き、福祉に関わる仕事に従事する予定です。地域のみならず、協力ののおかげでここまで来ることができました。お世話になったたくさんの方々への感謝の気持ちを忘れずに、福祉の仕事に携わっていきたいと思います。

本当にありがとうございました。

【ヘルスサポーター21】

一月二十八日(水)三年生福祉科三十名が美郷町食生活改善推進協議会が主催する「ヘルスサポーター21」事業に参加しました。

卒業後、健全な食生活や生活習慣の定着を図り、自分らしい食生活を実践できるようになって欲しいと考え、指導をお願いしました。また、自らが支援者となりサポーターで



きるようになって欲しいという目的もありました。最初に会員の方々と栄養士さんからの講義をしていただき、減塩を考えた調理実習を行いました。献立は「じゃことわかめの炊き込みご飯・豚もも肉のピザ風・ごぼうともやしのスープ・温野菜のごま味噌サラダ・みかんのヨーグルトゼリー」です。



七班に分かれての調理実習でしたが、減塩調理に限らず、切り方から盛りつけまで、いろいろと教えていただくことができました。まるで、自宅の台所で祖母や母から「家庭の味」を教わっているような和やかな雰囲気になりました。今後の生活にきつと生きていくことでしょう。

【これからの行事予定】

- ◇三月二日(月) 卒業証書授与式
- ◇三月十一日(水)～十七日(火) 学年末考査
- ◇三月十九日(木) 終業式
- ※ 四月六日(月) 新学期始業式
- ※ 四月七日(火) 入学式



今年度も福祉科・福祉部がさまざまな場面でボランティアに参加することができました。

機会あるごとにあなたがい言葉をかけていただき「ふれあい・ささえあい・たすけあい」の気持ちを高めることができました。社会福祉協議会の方々をはじめ、地域のみなさまのご指導のおかげと感謝しております。

これからも地域のために、そして、福祉の仕事を志す一人として、ますます意欲的に活動をしていきたいと思えます。



■千畑福祉センター受付分

一般寄付

社 協 役 員 様
よねや株式会社様

香典返し

三井寺 照井 賢様
黒沢 高橋 悦子様
塚 泉 静様

羽貫谷地 渡邊 篤様

千屋南部 戸澤建四郎様

元本堂南部 大川 徳長様

大柳 深澤 三郎様

一丈木 戸沢 修二様

元本堂北部 斎藤 征治様

千屋北部 戸澤 重一様

土崎北部 平塚 二郎様

■六郷福祉センター受付分

一般寄付

美郷町立六郷中学校様
匿名 名様

子 丑 会様

宝門町 山崎もと子様

香典返し

明田地 田口 儀弘様
宝門町 山崎もと子様

■仙南福祉センター受付分

一般寄付

駅前

久米タツ子様

香典返し

籠林

小田長輝樹様

鶴水

小林 ミツ様

駅前

高橋 志郎様

橋本

小田島 誠様

百目木

千葉 玲子様

百目木

渋谷 和之様

上蔭沢

高村 武雄様



※皆さんのご厚意ありがとうございました。

以上の方々より当協議会に善
意の金品をご寄付いただきま
した。
ご厚意に対し心からお礼申し
あげます。
ご寄付いただいた場合、必要
な方へはがき(忌明け・快気祝

平成20年12月9日

平成21年1月20日受付分

手芸広場・歌声健康広場のお知らせ

美郷町社会福祉協議会

● 金沢西根(今泉) コミュニティーセンター

手芸広場 3月9日(月) 午前9時30分～午後3時
歌声健康広場 3月23日(月) 午後1時30分～午後3時30分

● 金沢(新道) コミュニティーセンター

手芸広場 3月23日(月) 午前9時30分～午後3時

誰でも・どこでも自由に参加できます。

- ※ 手芸広場に一日参加する方は、各自昼食を準備願います。
- ※ 歌声健康広場では、健康体操・唱歌・歌謡曲等行ないます。



あとがき

あっという間に2月も終わろうとしています。今年は雪も少なく、思いっきり朝寝坊
しています。ところで、予定しておりました一斉除排雪事業であります雪が少なく中止
となりました。関係者の皆さん大変ご心配をおかけいたしました。今後ともボランティア
活動にご支援ご協力いただきますようお願いいたします。



社会福祉
法人

美郷町社会福祉協議会

〒019 1541

秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙 6 番地 1

TEL 0187 (85) 2294 (代) FAX 0187 (85)

- 千畑福祉センター 〒019 1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙 6 番地 1 TEL0187 (85) 2294 (代) FAX0187 (85) 2291
- 六郷福祉センター 〒019 1402 秋田県仙北郡美郷町野中宇下村 37 番地 1 TEL0187 (84) 0378 (代) FAX0187 (84) 2822
- 仙南福祉センター 〒019 1234 秋田県仙北郡美郷町飯詰字北中島 31 番地 3 TEL0187 (83) 2122 (代) FAX0187 (83) 2167