

みさと 福祉だより

第40号

平成25年
8月15日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会
☎0187-85-2294 ㊟0187-85-2291
印刷・株式会社アイ・クリエイト



7月30日～8月1日、夏休み恒例のサマースクールが六郷地区の「いきいき館」にて行われました。地域子どもたちが集まり、夏休みの宿題や工作、一発芸で使える?マジック教室を行い、交流を深めました。

※この広報は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

大盛況!! サマースクール 3日間で 164人

表紙でも紹介しましたが、7月30日から8月1日までの3日間、加藤勇孝さん（新町）と齋藤則迪さん（本道町）の協力をいただき、毎年恒例のサマースクールを六郷地区の「いきいき館」で行いました。この事業は空き店舗活用事業の一環として子どもたちが集まり、一緒に勉強をしたり、工作をすることで、楽しい時間をすごしてもらい、夏休みの宿題と楽しい思い出をお手伝いするものです。対象者は町内の小学生です。今回は、7月30日・31日の2日間は、学習指導（勉強会）・マジック教室、8月1日は工作教室を行いました。

1日目 勉強会・マジック教室



ハンドパワー?を持つ
加藤勇孝先生



齋藤則迪先生



やさしく教えてください



今日はストローを使ってのマジック指導。2本のストローうまく外れるかな?

2日目 勉強会・マジック教室



今日もお勉強

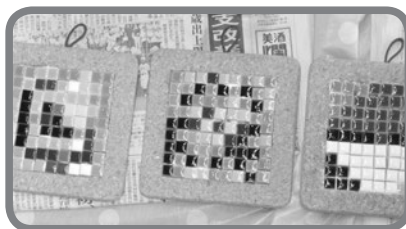


おやつ時間も大にぎわい



みんな・・・くぎづけ

3日目 工作教室



できた～ 完成～
(作品・鍋しき)



加藤先生も一緒に



どれにしようかな

健康講話を開催

「うつ病について考える」

～増え続ける現代病～

6月26日、心の風邪と言われている「うつ病：心の健康」をテーマに、みさと福祉センターで健康講話を開催し、たくさんの方が参加しました。

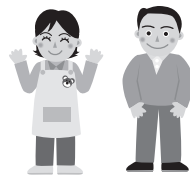
講師の小畑信彦先生の話では、うつ病にも種類があり、そのケースに合わせた改善方法があるとのことでした。

うつ病は現代、20人に1人はかかっているといわれ、特別な病気ではなく、誰でもなりうる可能性のある身近な病気です。治療には何年もかかる場合もあり、100%まで完治することは難しい病気だそうです。

そしてうつ病は、足腰と直結しているため、足腰を鍛えることがうつ病の予防につながるそうです。タバコやお酒もうつ病になる確率を高くする原因のひとつ



秋田県立リハビリテーション
精神医療センター病院長 小畑信彦氏



つなので控えるようにとお話があり、また、気分転換の方法として、呼吸法や上半身を中心にストレッチを行う方法などを教えてもらいました。参加者からまた皆さんの質問もあり、大変充実した講話となりました。



みんなで健康体操



真剣に聞き入っています

家族介護者交流会事業報告

介護者同士の交流及び日頃の介護による心身のリフレッシュを図ることを目的に毎年3回介護者交流会を実施しております。

今回は、6月23日に横手市内「三ツ又温泉」に職員含め10名で行ってきました。

自然あふれる温泉場で、和やかな雰囲気にもまれ、介護者同士の意見交換をしながら、食事、入浴、休息を楽しみ、日頃の疲労感や心の疲れを癒していただきました。

現在、美郷町でもたくさんの方が家族の介護をおこなっております。皆様にご参加いただきたく、次回は秋頃を予定していますので、その際はたくさんのご参加お待ちしております。



日頃の疲れはとれましたか



豪華なお膳です



第10回美郷町社会福祉大会を開催します



『安心・安全な^{まち}地域 美郷をめざして』を大会テーマに次のとおり第10回美郷町社会福祉大会を開催します。

今年度は、式典後大森山動物公園園長の小松 守氏を講師に招き、「動物を通して考えるこころの絆・家族の絆」と題し講演していただきます。マジック指導の加藤先生と六郷小学校・仙南小学校の子どもたちによるマジックショー、歌と踊りのアトラクションもございますので、是非ご来場ください。

開催日：平成25年8月22日（木）

開催場所：美郷町公民館

開催内容：13:30～ 式典

14:15～ 講演

15:15～ アトラクション

（マジック指導の加藤先生と六郷小学校・仙南小学校の子どもたちによるマジックショー・歌と踊り）

16:15 閉会



◎昨年の万歳三唱の様子

この他にも

★「サンワーク六郷」人気商品出張販売

★ 町内学校福祉教育写真展

◆まめだ屋ウオッチング◆

・若げ～者には負けね～ど!!

毎週水曜日「まめだ屋」にて「第6回パソコン教室」を開催しております。ボランティアの吉川良治さんと一緒に、現在10名の受講生が毎週熱心にパソコンと向き合い奮闘しながらがんばっています。



♪こうへばいんだ



♪皆さんがんばって

◆美郷町健康体操◆

転倒しない
元気な足腰をめざして



健康の維持増進を目的として、ふれあいサロン（ミニディ）を利用して健康体操を実施しています。7月12日には湯竹会館で実施し、皆さん体操をしながら和気あいあいと楽しい時間をすごしました。いつまでも健康でいましょうね。



講師の高橋和彦先生



おや？今日あんべいいな

美郷中学校職場体験学習 ♥

8月6日と9日、総合的な学習の一環として、美郷中学校より延べ13名の生徒が千畑・仙南デイサービスの実習に来てくれました。

この体験学習は、美郷町内の福祉施設を訪問し、生徒が普段学校ではできない体験をすることで自分の将来について考え、興味をもって学習することを目的としています。実際に働く職員の思いにふれたり、利用者の方々とふれあったりしたことは、生徒たちにとっても新鮮だったようです。

職員にインタビューする場面もあり、こちらも良い刺激をもらいました。



今日1日よろしくお願いします



一緒にレクリエーションを楽しみました

太田中学校職場体験学習 ♥

7月18日・19日と太田中学校より3名の生徒が千畑デイサービスに職場体験学習として実習に来てくれました。太田中学校では望ましい勤労観や職業観をはぐくむためのキャリア教育の一環として体験学習を実施しています。今回実習に来てくれた3名もそれぞれ目標をもって活動してくれました。



どんな仕事するのかな？



よいしょこらしょ



利用者の見送り

美郷町介護事業所からのお知らせ

美郷町社会福祉協議会では、在宅で生活している高齢者や寝たきりや認知症等のお世話をしている介護者やご家族の悩み、疑問に対して相談やサービスを提供するため、美郷町介護事業所を運営しています。

居宅介護支援事業

ケアマネジャー（介護支援専門員）が次の業務を行います。

- ・要介護認定申請の代行
- ・ケアプランの作成
- ・介護保険施設の紹介
- ・介護サービス事業者との連絡、調整
- ・その他、介護に関する相談受付



私たちにまかせて

訪問入浴介護事業

寝たきりなどで自宅のお風呂に入ることが困難な方に対し、移動入浴車で看護師・介助員が自宅を訪問し、入浴介助を行います。

気持ちの良いお風呂で心身ともにリフレッシュしていただけます。



湯かげんはどうか？

訪問介護事業

ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護や家事のお手伝いをします。住み慣れた自宅で安心して生活できるよう適切なサービスを提供します。



すーいすーい

通所介護事業

みさと福祉センター内で、食事・入浴等のサービスを提供し、楽しく一日を過ごしていただきます。自宅まで送迎もします。



この日はトントン相撲で白熱勝負！

- 介護保険制度を利用してサービスを受けたい。
- 介護の仕方が分からない。
- 家族の負担を少なくしたい。
- 介護機器の使い方が分からない…等々

介護のことならお気軽にご相談下さい!!

美郷町介護事業所
(みさと福祉センター内)

TEL 0187(87)6128(代)
FAX 0187(87)6680

美郷老連だより⑭

県老人クラブ文化祭について

美郷町老人クラブ連合会

千畑支部長 佐藤 昭司

秋田県老連では、会員の文化活動の発表の場として秋田市文化会館を会場に年一回行われています。

会員の生きがいと健康づくりの一環として、芸能発表を中心に日頃の活動の成果を発表し合い、会員の交流と、レベルの向上をめざしております。

第一回は平成八年でした。出演者、観客を含めて五百人余りでしたが、年々出演者、観客も多くなり、平成十一年からは毎年千人を超える人数となり、盛会になってきた事が伺われます。

会場の雰囲気は、出演者と観客が一体となって拍手やかけ声、応援で熱気あふれるものでした。

演目としては、ダンス、合唱、ミュージカル、寸劇とさまざまで、見ている方もあきることなく、ステージにすい込まれます。昨年美郷町では、

仙南支部と千畑支部の以下二種目の出演でした。

仙南支部

合唱「三つの汽車のうた」

千畑支部

「二円玉の旅がらすに赤城山」

六郷支部では一昨年、踊り「本館の盆踊り」で出演しております。

さて今年度第十八回文化祭にはどんな演目が計画されているでしょうか。これからいろいろなアイデアを出し合い、昨年以上の出来ばえになるように頑張つてほしいものです。



まめだ屋夏祭りばじまるよ～

日 時：8月22日(木) 午後3時～

場 所：まめだ屋(匠詩恵となり)



豪華景品盛りだくさん、お待ちしてま～す

グループホーム
やすらぎの家

設備施設
AED

認知症なんでも相談所

ライフケア 介護付有料老人ホーム
そよかせ

TEL.0187-84-1750

美郷町畑屋字狐塚213-1

(有)若竹 TEL.0187-84-2887

介護(認知症等)による
にお困りの方、お気軽に
ご連絡ください。

住宅型有料老人ホーム

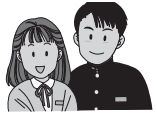
湧水の郷

湧水の郷訪問介護事業所

介護のお悩みはお任せください！

ホームヘルパーがお宅にお伺いして、介護を必要とされる方の日常生活のお手伝いをします。ケアマネージャー、主治医、看護師とも連携しチームで介護にあたります。

〒019-1404 仙北郡美郷町六郷字小安門108番地1
TEL.0187-86-7077 FAX.0187-86-7078



六郷高校福祉科通信

6月は真夏のような暑さでしたが、その後、雨の日が多く梅雨のような蒸し蒸しした日が続きました。

七月二十二日(月)から夏休みに入りました。補習や部活動、三年生は就職試験の準備のため、休みに入っても多くの生徒が登校しています。二年生はインターシップであちこちで緊張しながら体験活動をしています。

【福祉科二年生施設実習開始】

二年生福祉科十期生二十三名は、八月一日(木)から七日(水)までの五日間、施設での集中実習が行われます。今回は十月から本格的に始まる実習に向けて、利用者さんの生活の場と、実際の介護現場を理解することが目標です。五月の宣誓式を終えてから専門分野を学ぶ機会が増えました。医師や社会福祉士、ケアマネジャーの外部講師による授業もあり、内容も段々と難しくなってきました。

「介護の基本」を学ぶ実習は、何度も繰り返し返しながら真剣に取り組みました。笑顔で声を掛け合う場面が多くなりクラスの結束も強くなり、とても良い雰囲気です。「いよいよ始まる」という緊張感と期待で気持ちが高まっています。

実習施設

十四施設



【最近の学校の様子】

◇七月十一日(木)福祉科二年生が大曲養護学校小学部の夏祭りの準備のお手伝いをしました。5年前には本校を会場に高等部とのスポーツ交流会を行っていました。八月十八日(日)の「子ども樽みこし」にも担ぎ手として一緒に参加する予定です。



◇七月二十四日(水)老人保健施設「杏苑」夏祭りに参加しました。今年度は「夏の思い出」と「翼をください」の2曲を合唱しました。男子生徒6名の歌声が引き立ち、とても盛り上がりしました。



◇今年度の「美郷町社会福祉協議会福祉教育活動推進事業助成金」で学校園の一区画を「福祉部花壇」とし、お花をたくさん植えました。

六月はお天気に恵まれ、七月は雨の日も多かったのですが、とてもきれいに咲いています。一番手前の花壇です。



◇一年生と福祉科の二・三年生が「ロートピア仙南」と横手市の「すこやか横手」「さくら」で夏祭りのお手伝いをします。

◇福祉科を希望する一年生が、夏休みの補習で介護実習を行いました。福祉科へ入ることを目指してみんな真剣に取り組んでいました。

◇福祉科三年生は、七月二十二日(月)から二十六日(金)まで「介護実習」の集中実習を行いました。より専門的な実習内容のため、施設の担当者から指導をいただきながら頑張ってきました。実習が終わってから、学校にきて勉強している人もいました。三年生は就職活動と国家試験の二つを同時にやっていたかなければなりません。九月末の施設実習まで一生懸命頑張っています。

施設実習に向けて

福祉科二年生

私はこの実習に向けて、三つの目標を立てました。一つ目は、常に謙虚な気持ち

ちで臨むこと、二つ目は、周りから言われてから動くことなく自分ができるところは進んでやるようにすること、そして最後はコミュニケーションを大切にするということです。不安なことはありますが、多くのことを学び自分を高めていきたいと思っています。(石崎 理子)

私は人と話すことが苦手でしたが、福祉科に進んでからコミュニケーションの大切さを実感し、自分から話しかけることを心掛けるようになりました。五日間の実習を前に、これまでやったことをまとめたノートを何度も見直したり、友人と声かけの練習をしています。初めての施設実習で不安ですが、緊張感を持って行いたいと思います。(富岡 真衣)

初めての施設実習を前にして、緊張のため気持ちが張り詰めています。利用者さんとのコミュニケーションが心配ですが、積極的に声をかけ理解していきたいと思っています。そして持ち前の笑顔で、利用者さんも笑顔になれるように一生懸命にやりたいと思います。(高橋 凌磨)

施設実習では、挨拶をしつかりすること、分からないことはそのままにせず、担当者や周りの職員に聞きながら、知識を自分のものにしていきたいと思っています。

施設実習に向けて、学校でも介護実習を重ねてきましたが、実際に施設ではその通りにはいかないと思います。利用者さんの安全を第一に考え、真剣に取り組むしたいと思います。(中野 未規)

高齢者実態把握調査のお願い

社協では、町からの委託を受け「高齢者実態把握調査」を今年度も実施しております。これは、地域の実情に合わせた支援を適切に行っていくるようにする介護予防事業のための調査です。

調査員（社協職員）が下記の写真にある調査票を持参のうえ訪問する場合がありますのでご協力よろしくお願いします。（身体状況や家族構成など簡単な聞き取りをさせていただく程度で、特に難しいものではありません。）なお、調査で得た個人情報厳重に管理し、目的以外に使用することはありません。



この紙を持参してお邪魔します



介護用品販売中!!

みさと福祉センターロビーにて、消臭液・杖等介護に必要な商品を格安で販売いたしております。お立ち寄りの際はぜひご覧になってお買い求め下さい。



◆お買い得品が充実◆

編集後記



今回は発行日がお盆中とのこと、帰省されている方もおられると思います。行き帰りお気をつけて、ふるさとを満喫していい思い出を作ってください。

㊦



善意

（平成25年6月1日）

7月31日受付分

※受付順

■物品寄付

佐野 キツカワ宅配サービス様（乳製品）
大畑 高橋アイ子様（紙おむつ）
中村 照井 長一様（紙おむつ）
下畑屋 武藤 貞一様（紙おむつ）
匿名様（郵便ハガキ200枚）
古町 花宝堂様（プルタブ）

■一般寄付

さなぶり実行委員会様
コスモスの会様
本館 岩田 貞様
よねや商事株式会社様

■香典返し

上畑屋 武藤 雅紀様
本堂東部 高橋 充様
新田 照井 夫様
東高方町 土田 善夫様
善元寺 高橋 幸作様
下畑屋 武藤 貞一様
本堂東部 星山 吉成様
本堂西部 五十嵐 喜栄様
塚 高橋 汎様
第一暁 小畑 千登勢様
元本堂南部 高橋 昇様
佐野 川本 一禎様
土崎北部 熊谷 千代志様
大仙市 鎌田 金夫様



以上の方々より当協議会に善意の金品をいただきました。ご厚意に対し、心からお礼申し上げます。

みさと福祉センター

〒019-1541

秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1



社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会

美郷町介護事業所

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291
misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680
misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp