

# みさと 福祉だより

第54号

平成27年  
12月15日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会  
☎0187-85-2294 ㊚0187-85-2291  
印刷・株式会社アイ・クリエイト



▲会場のみさと福祉センターにはたくさんの来場者が集まりました。

## 歳末チャリティバザー

売上38万7千円



▶サンワーク六郷による手作り品の販売(上)と、ふれあいの郷まつくらによるしいたけ詰め放題(下)も好評でした。



▲農事組合法人ニューファーム千畑様からはたくさんの野菜を無償で提供していただきました。



▲ドン菓子の実演販売

11月29日、みさと福祉センターで歳末チャリティバザーが行われ、大勢の来場者でにぎわいました。

この日のバザーの売上は38万7千円で、この売上金は歳末たすけあい募金の収益金として、要援護世帯の方々があたたかい正月を迎えられるようにお届けするものです。

なお、前日の仕分け作業や当日の販売には日赤奉仕団、民生児童委員千畑地区女性部、はと麦ドンボランティアの皆さんからご協力をいただきました。また、販売品の提供では農事組合法人ニューファーム千畑、JA千畑支店女性部、サンワーク六郷、ふれあいの郷まつくら、手芸クラブふきの会、六郷地区生きがいデザインサービス利用者からご協力をいただきました。

バザー品を提供してくださった家庭や町内寺院、施設、取りまとめにご協力をいただいた福祉委員、そして多数のご来場ありがとうございました。

※この広報は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

# 7,037,323円も集まりました！

(募金内訳)

・戸別募金	5,625世帯	5,596,900円
・法人募金	123法人	981,513円
・学校募金	5校	132,521円
・職域募金	37件	206,036円
・イベント募金	1件	13,450円
・個人募金	6人	38,500円
・募金箱等	12件	68,403円



※11月末現在

## 赤い羽根募金実績

「善意とまごころをありがとうございました」

10月から全国一斉に展開している赤い羽根共同募金運動は町民の皆様にあたたかいご支援とご協力により、上記のとおり昨年を上回るたくさんの方の善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

町内の学校からは赤い羽根募金以外にも、プルタブ等のあたたかい善意をたくさんいただきました。これらの善意は、来年度の民間社会福祉施設や美郷社協の事業を進めていくための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

## 募金の種類

- ・戸別募金：募金ボランティアを通じた、世帯を単位とした募金。
- ・法人募金：町内法人からの募金。
- ・学校募金：町内学校の児童生徒からの募金。  
(小中学生の児童生徒には「組立式募金箱」を配布)
- ・職域募金：町内企業や工場等、職場の従業員からの募金。
- ・募金百貨店：企業による寄付つき商品・企画の販売。
- ・イベント募金：バザー等のイベント収益からの募金。
- ・個人募金：個人からの募金。
- ・募金箱：町内の温泉やスーパー等へ募金箱を設置。



## 募金箱の設置にご協力をいただいた職場・店舗

※敬称略・五十音順

アイユクロまる  
 アックス六郷店  
 イオンスーパーセンター美郷店  
 お菓子のくろまる  
 介護付有料老人ホームひらきの郷  
 Cafe & kitchen ドモ  
 亀太郎  
 コットンルーム手芸の部屋  
 ゴマシオキッチン

新選具味  
 千畑温泉サン・アール  
 手作りお惣菜の店 味菜  
 手作り工房湧子ちゃん  
 ドライブインフレンド  
 ニテコ名水庵  
 農山物直売所ほたるの里  
 宝介六郷店  
 道の駅雁の里せんなん

名水市場湧太郎  
 麵屋にぼすけ本舗  
 湯とぴあ雁の里温泉  
 六郷温泉あったか山  
 若清水  
 まめだ屋  
 みさと福祉センター



# 募金をいただいた法人様

※敬称略・五十音順

(株)秋田県南重機	(資)進藤電器製作所	(資)フジヤアクアテック
(有)旭メディカルサービス	(株)鈴木材木店	(有)ヘアサロン KONISHI
(資)天川谷精肉店	(有)すずらん	(株)マカベ秋田工場
衣料の店てるい	(有)清水堂薬局	(株)マルコ産業
(有)上田薬局	(資)仙南自動車整備	(株)丸佐
(有)エム・ジェー	仙南診療所	美郷温泉振興(株)
(有)大久保機械店	(株)千畑衛生社	美郷観光(株)
(資)岡田書店	全人会 千畑クリニック	(有)ミサトフーズ
(有)奥山工務店	(有)千畑資材センター	みさとマーク(株)
(株)小田島工務店	高階建設(有)	(株)宮崎製靴
(株)小貫建設	(有)たかしな自動車	(株)三輪農機
小原久次郎商店	(資)高順冷蔵庫	明光義塾美郷六郷教室
(有)加藤電気工事	(有)高照電設防災工業	モエドーくらしの衣料
(有)花宝堂六郷葬儀社	(有)高詮建設	元南電気
医療法人 亀谷医院	(有)鷹鷲建築	(有)モモタロー美容室
(株)雁の里せんなん	(有)高橋建業	八千代酒造(名)
(有)企業さきがけ	たかはし歯科医院	(株)ヤマダフーズ
(有)企業みらい	(株)高橋酒造店	大和建設(株)
木村建設(株)	(有)高橋造園土木	(有)ゆう愛
(有)熊谷工業	高柳山真乗寺	ユーアポロ仙南 SS (有)木村商店
(有)グラフィックコミュニケーション	田口塗装工業(株)美郷支店	UDトラックス(株)
(名)栗林酒造店	(有)田澤商事	(株)ユウメディカル
(資)黒銀タクシー	(有)忠栄堂印刷所	(有)吉野屋商店
(有)黒丸	鶴谷産業(株)	特定非営利活動法人 凛々会
小西(名)	(有)寺山新聞店	(有)ルック商事
(有)齋景産業	照井商店	(株)レジーナ秋田支店
(株)さいとう建設	(資)照井福治商店	ロード電子工業(株)
(株)斉藤光学製作所	照井味噌醤油醸造元	六郷運送
(有)坂本水道工業	(株)戸沢板金工業	六郷開発(株)
(有)さくらヘルパーセンター	(有)中野建装	六郷金融懇談会
(株)沢野建設	日仙電機(株)	六郷小型貨物自動車運送(株)
(有)沢野自動車	(有)新田商店	六郷さいた薬局
(有)サンエイト	日東光器(株)美郷工場	(有)六郷仙南清掃
(資)三和商事	(有)ハーベスト	六郷仏教会
(株)シーモワオカダデザイン	畠山建設	(有)六郷プランニング
JA 秋田おぼこ仙南支店	はりま建設(株)	六郷まちづくり(株)
JA 秋田おぼこ千畑支店	樋口繊維工業(株)秋田第一工場	(株)ろくごうめでいかる
JA 秋田おぼこ六郷支店	ビルトマテリアル(株)	(有)ワイエムジー工業
シブヤ建設工業(株)	ファミリーマート美郷千畑店	(有)わかば会
(有)シマツ	(資)深澤商店	
清水屋商店	(株)福田建設	

# 募金をいただいた職場と学校

※敬称略・五十音順

JA 秋田おぼこ仙南支店	真昼荘	仙南小学校
JA 秋田おぼこ千畑支店	美郷町シルバー人材センター	千畑小学校
JA 秋田おぼこ六郷支店	美郷町役場(各課)	美郷中学校
秋田県総合保健事業団	みさぼーと	六郷高等学校
秋田昭和産業(株)	(株) KYO 湧水の郷	六郷小学校
杏授苑	(株)レジーナ秋田支店	
後三年鴻声の里	ロートピア仙南	
(株)コマチ	ロートピア緑泉	
慈泉会(サンワーク六郷)	美郷町社会福祉協議会	

この他、匿名での募金もいただいております。  
 たくさんのご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。





## 地域福祉座談会

250名の参加

11月4日～13日にわたり、町内27か所の集落会館等で地域福祉座談会を開催し、のべ参加者数は250名でした。

社協の役員が地域の会館へ出向き、社会福祉協議会が行っている事業の説明やその地域で抱えている問題、社協に対する意見や要望等を話し合いました。また、今年は全国的に問題となっている認知症をとりあげ、認知症の方との接し方や症状についてお知らせしました。

### 話し合われた内容

#### ★社協事業について

- ◆ 座談会の資料は文字をもっと大きくしてもらいたい。
- ◆ 総合相談事業の相談事例を載せてほしい。
- ◆ たすけあい資金等の借入金返済できない人もいるのではないか。
- ◆ 返済できない人もいる。生活状況を踏まえ少しずつでも返済してもらうよう指導している。
- ◆ 社協で貸し出している福祉あんしん電話にはどのような機能があるのか。
- ◆ 緊急時や体調不良時にボタン一つで受信センターに通報でき、ガス漏れや火災発生時には自動通報される。また、センサーによって24時間動きがない場合も自動的に通報される安否確認機能も付いている。設置対象世帯は65歳以上の単身および高齢者世帯。設置費用は無料。
- ◆ 同じ集落の人でも顔を合わせる機会が少なくなった。



- ◆ また、ふれあいサロンのことを知らなかったため来年度からの開催に向けて検討したい。
- ◆ サロンはとても喜ばれている。体操、歌などを取り入れて実施している。
- ◆ 今年福祉委員になって初めて社協の事業に関心を持った。
- ◆ 配食サービスは安価でパランスのとれた弁当を届けてくれるので助かっている。
- ◆ 福祉大会へ参加したいがバス経路から外れているため参加できない。経路を検討してもらいたい。
- ◆ 今年の福祉大会の『五城目のトメさん』はとても面白かった。
- ◆ 若い人たちは福祉に限らず、

家のことや集落のことに関心が無すぎる。もっと関心を持ってもらいたい。

#### ★認知症について

- ◆ 認知症SOSおたすけネットワークは良い取り組みだと思うが、利用登録するには顔写真の提供等で少し抵抗がある。
- ◆ 認知症であることを知られたくないとの理由で家族が隠してしまうと、徘徊時の保護等の協力ができない。
- ◆ 在宅で認知症家族を介護するには大変なことが多く、地域の見守りも必要になってくると思う。
- ◆ 認知症にならないためにはどうしたら良いか。
- ◆ 食生活に気をつけ規則正しい生活をする。地域の人と交流を持つことも大切。
- ◆ 家族の認知症が酷くなり、徘徊などが始まった時はどこに相談すると良いか。
- ◆ 社協、もしくは担当ケアマネへ相談してほしい。
- ◆ 認知症予防のために社協で取り組んでいることはあるか。
- ◆ 研修会で認知症を学び、

サロン・座談会・介護教室等で周知している。

#### ★特殊詐欺について

- ◆ 詐欺まがいの電話は大抵「非通知」なのでナンバーディスプレイが被害防止に役立つ。
- ◆ 実際に農協から100万円を振り込もうとして職員に止められ助かったことがある。

#### ★介護保険について

- ◆ 介護保険サービスを利用するには介護認定を受けなければならぬのか。
- ◆ 申請して介護認定を受けてからのサービス利用となる。福祉センターに介護事業所があるので気軽に相談してほしい。

ここに掲載した町民の皆様のご意見ご要望はごく一部ですが、地域のさまざまな声を直接聞くことができ有意義な座談会でした。社協に対してのご要望には可能な範囲で応え、また参考にしながら今後も事業を展開してまいります。

# 特殊詐欺にご注意!!

一人暮らしや高齢者世帯を中心に振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺の被害が全国的に多発しています。以前は「オレオレ詐欺」と呼ばれていましたが、手口の多様化により「成りすまし詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金詐欺」の4つの型を総称して「振り込め詐欺」と呼ぶようになりました。



自分は大丈夫だと思っている方も要注意です。実際、被害者の多くは「私はだまされるはずがない」「息子や孫の声くらい分かる」と思っていたと言います。だまされない自信がある分、警戒心が薄くなるのだそうです。だます側はそんな警戒心の薄さにつけこみ、巧妙なシナリオや受け答え方をあらかじめ用意し、言葉巧みに信じ込ませようとしてきます。また、ケースによっては実在する息子や孫の名前をかたることもあり、そのうえでちゃんとつじつまの合う話を聞かされると「本当かも!?!」「急いでなんとかしないと大変!」とってしまうことがあるようです。

このように、詐欺の手口は年々巧妙化してきています。そのため「知らない電話番号には出ない」という対策が非常に有効です。なお、相手の電話番号を表示するには、ナンバー・ディスプレイ機能(相手の電話番号を表示する機能で、利用するには初回工事費2,100円+毎月420円)とそれに対応する電話機(家電量販店等で5,000円程度から販売)が必要です。費用はかかりますが、必要に応じてうまく活用し、詐欺被害を未然に防ぎましょう。



## 就労を支援する出張相談 (厚生労働省委託事業)

- ★対象者：現在無業で働く意思があり「働きたいけどどうしたらいいかわからない」「人と話すことが苦手」など悩んでいる15歳から39歳までのご本人およびご家族
  - ★相談日時：平成27年12月22日(火) 午前10時から午後3時まで(相談は無料)
  - ★場所：みさと福祉センター 相談室
  - ★問合わせ：秋田県南若者サポートステーションよこて
- (要予約) TEL 0182-23-5101 ● ● ● ●



グループホーム  
**やすらぎの家**

認知症なんでも相談所

AED

介護付有料老人ホーム  
**そよかせ**

TEL.0187-84-1750

美郷町畑屋字狐塚213-1

**(有)若竹 TEL.0187-84-2887**

介護(居宅等)による  
にお困りの方、お気軽に  
ご連絡ください。

ボイラー・ポンプ・漏水修理・井戸清掃など  
水廻りの修理・リフォーム致します。

お気軽にご相談ください。

施工例

ポンプ 修理	ボイラー 修理	漏水修繕	井戸清掃
-----------	------------	------	------

水まわりに関する事、なんでもご相談下さい!!

**(有)坂本水道工業 TEL.0182-37-3113**

秋田県雄物川町字長原155-3 FAX.0182-37-2526

美郷老連だより ⑰

わが老人クラブ

黒沢老人クラブ

会長 高階 昭男



現在二十名ばかりの会員がいますが、往時の半分に減ってきているので、一人でも加入者をお願い、目当ての人に声掛けしたら「タイミングだなあ」と即入会してくれたMさん。  
年に十回ほど地域の会館でミニデイを行っていますが、そのうち三、四回はボランティア活動として会館周辺の清掃や近くの記念碑と法華堂の内外の掃除などを行っています。高齢で亡くなったTさんが法華堂へよく拌みに行き来していたことを思い出します。

ミニデイの一日の流れとしては、朝の挨拶に始まり、ラジオ体操、季節の歌を歌って親睦会をします。乾杯で何か一言と大先輩に声掛けすると、過ぎ来し方や日毎に亡くなる友人知人の訃報の現状にその感慨をしみじみ語るSさん。また、元気のいいMさんは寺社などを旅して見聞きしたことや、それにまつわる知識を披露して啓発してくれます。昼は弁当を注文しますが、時にはTさんたち二、三人でご飯を炊き、いものこ汁などをこしらえ心温まる昼食を作ります。つき方上手なKさんは男たちの話をさらに引き出し、座が盛り上がります。こうした親しく語り合う会は何ものにも代え難いと思います。



黒沢会館で行われた介護予防教室

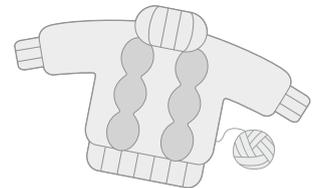
地域にはクラブに入っていない中高年の人が結構います。よく思うのは、この年齢層の活力や経験を生かす方策はないのかということです。  
私は支部で勧めている高齢者バレーをやっています。時に試合があつて気合は入るものの勝ちが少なく、負けてもあつさりしたものです。この大様さは千畑スタイルだと私は思っています。なぜなら、体を動かすのが目的で、そして交流の悦びがあるからです。  
孤立化の進む今の時代だからこそ、老人クラブに入りませんか。入会、退会は自由です。(サインを出してください)

千畑在宅介護支援センターからの「お知らせ」



～冬の服選びについて～

寒くなり、分厚い服を重ね着していませんか？  
厚着をすることによって行動が制限され転倒の原因にもなります。  
今回は寒さ対策に有効な重ね着を紹介します。



●“ぴったり”と“ゆったり”を組み合わせる。

下着は体にフィットする吸湿性の良いものを選びます。窮屈なものは血流の妨げとなるので気をつけましょう。  
重ねる衣服は少し余裕のあるものを選びます。起毛素材だと効果的です。

●“3つの首”を温める。

首、手首、足首を温めると血行が良くなります。マフラーやスカーフを巻くなど工夫をしてみましょう。

暖かくても、ずっしりと重い服は負担になるので軽くて薄く何枚か重ね着できる物を選びましょう。最近ではヒートテック素材の下着や服などが、ありますので活用してみてください。また、こまめに体温調整し風邪をひかないようお過ごしください。



# 六郷高校福祉科通信

雪のない穏やかな冬の始まりでしたが、寒さが日ごとにつのつてまいりました。

学校は定期試験が終わり、冬休みを迎えようとしています。福祉科2年生は今年度分の施設実習が終わりました。3年生は1月末に行われる「介護福祉士国家試験」の合格を目指して勉強の毎日です。

## 第一回いきいきサロン

十一月七日(土)かねてから福祉科の事業計画の一つであった「いきいきサロン」を開催することができました。8名の方の参加があり、福祉科2年生16名が担当しました。介護実習室・調理室・コンピュータ室・体育館を見学し、新人戦を目前に控え、熱の入った練習をするバレーボール部とバスケットボール部には、たくさんの声援をいただきました。その後、お茶を飲みながら福祉を志す私たちにとって大変参考になるお話を聞くことができました。手作りのキーホルダーは気に入っていたか。参加者の皆さまからの元氣



いきいきサロン

な声にパワーをもらいました。次回はおたくさんのご参加をお待ちしております。

## 小学生体験学習

福祉科の生徒との体験学習を通して福祉科の勉強内容と福祉の仕事に対する理解を深める目的で行いました。十一月十二日(木)は千畑小学校の6年生44名が、十八日(水)は仙南小学校6年2組37名、二十六日(木)は6年1組38名が来校しました。指導は福祉科3年生全員で



車いす体験



カバールのかけ方を習得中



質問タイム



特殊入浴に興味津々!

担当し、体育館では車いす体験を、介護実習室ではお家でも実践できるように枕と毛布にカバーをかける実習をしました。入浴モデル人形を使った特殊入浴槽の見学では、どの班からも歓声が上がりと興味津々でした。現在、福祉科の生徒の中には小学生と同じような体験をして福祉に興味を持ち、福祉科を希望した生徒もいます。地域に支えていただき、成長した六郷高校です。

小学生が福祉の体験をすることによって、今後ますます必要とされる介護の仕事に関心を持つてほしいと思います。そして、将来この地域を守っていくきっかけになれば何よりです。

## 最近の学校の様子

◇十月十八日(日)「後三年鴻声の里」、十月三十一日(土)「すこやか大雄(大和更生園・ユ一ポップハウス)三施設合同ふれあい祭」、十一月三日(火)「角間川更生園」、それぞれの施設で秋祭りのお手伝いのボランティアを行いました。今年は1年生から3年生まで参加し、一緒に頑張りました。

◇十月三十日(金)

2年生の十月から今年の九月まで行っていた施設実習が終わり、3年生による「介護過程発表会」が行われました。それぞれの工夫を凝らした発表に聞き入る



介護過程発表会

様子は、来春から福祉の仕事に携わる熱意を感じました。施設実習が始まったばかりの2年生は、先輩たちを目の当たりにして緊張と不安の中、真剣に見入っていました。

◇十一月十七日(火)美郷町更生保護女性の会の方々が本校を訪れ、今年「はなみそ」と「おやき」の作り方を教えていただきました。生活文化コースの19名が参加しました。この中には、将来食物調理関係に進む生徒もいるため、この実習を楽しみにしていたようです。くるくると「おやき」を包む手際の良きには目を見張るほどでした。来年は、何を教えていただけるか楽しみにしています。



おやき作り



見事な先生の技術!

クリスマスのイルミネーションがあちこちに灯され始めました。今年も残すところわずかとなりました。温かい言葉や励ましをいただきとても励みになりました。来年もよろしく願っています。

よいお年をお迎えください。

# 非通知防止隊出発式

## 一人暮らし高齢者へ詐欺被害防止を呼びかけ



出発式の様子

10月16日、みさと福祉センターで非通知防止隊の出発式が行われました。これは、特殊詐欺被害防止キャンペーンとして大仙警察署からの協力依頼を受け、振り込め詐欺に狙われやすい一人暮らし高齢者宅を警察署員が直接訪問し、詐欺被害に遭わないよう注意を呼びかけるものです。

この日訪問した飛嶋夕ケヨさん（本堂東部）は警察署員から詐欺の手法や防止策などについて説明を受けると「自分は一人暮らしなので不審な電話や訪問には特に気を付けるようにしているが、こうして直接注意を呼びかけてくれるのは心強い。何かあったらすぐ相談したいと思う。」と話していました。



警察署員から詐欺被害防止について説明を受ける飛嶋さん

# 奉友会 秋の奉仕活動

## みさと福祉センター周辺を清掃

11月12日、たくさんの奉友会の皆さんがみさと福祉センター周辺の清掃をしてくださいました。

春のゴミゼロ運動に引き続き、今回も敷地内を大変きれいにしていただき、ありがとうございました。

奉友会は、みさと福祉センター以外にも役場や公園、道路、ラベンダー園などの清掃を行い、地域の美しい環境づくりのために精力的に活動しています。



一輪車がすぐにいっぱいになるくらい落ち葉や枝がたくさん散乱していました。

# 善意

平成27年10月1日～11月30日受付分 ※受付順

## 物品寄付

佐野 キックワ宅配サービス

(飲料・乳製品等)

森先 後藤ティ子

(紙おむつ・プルタブ)

千屋南部 高橋 彰

(プルタブ)

## 一般寄付

コスモスの会 様

## 香典返し

元村 照井 竜子 様

森先 後藤 昌美 様

元本堂北部 斎藤 子 様

下夕堰 高橋 孝正 様

千屋南部 今川 文広 様

黒沢 高階 忍 様

万願寺 小野 寺敬介 様

野際 高橋 泰蔵 様

上野 栗澤 博士 様

※このほか、匿名での寄付もいただいています。

以上の方々より当協議会に善意の金品をいただきました。ご厚意に対し、心からお礼申し上げます。

## ハガキの作成を無料で承ります

美郷町社会福祉協議会では、香典返し等のご寄付をいただいた場合、忌明け・快気祝いハガキの作成を無料で承ります。文面や枚数についてご希望に応じますので、必要な方はお申し付けください。

## 雪の事故にご注意！－除雪事故防止10ヶ条－

- 無理な作業は行わない
- 雪下ろしの際は命綱とヘルメットを忘れずに
- はしごの固定を忘れずに、最初の一步と最後の一步は要注意
- 除雪道具・除雪機はこまめに手入れ、点検を
- 晴れの日には屋根の雪がゆるむので要注意
- 川や融雪溝に雪を捨てる際は足元に要注意
- 作業開始時と疲れた時は特に要注意
- 作業は2人以上で行いましょう
- 除雪作業は右見て左見て車に注意
- 緊急時のために携帯電話を忘れずに



## 編集後記

前号に「振り込め詐欺にご注意」という記事を掲載しましたが、警察署から再度注意するよう呼び掛けてほしいとのこと。今号にも掲載しました。昨年の全国の振り込め詐欺の被害額はおよそ380億円、件数は1万1千件にもなります。これを1日あたり換算すると、30人が毎日350万円ずつ被害に遭っていることになり、もちろんこれは平均額なので、実際は人によってもっと多額だったり少額だったりするわけですが、毎日1億円以上のお金がただけ詐欺の手法が巧妙になってきて、皆さんも不審な電話には十分注意しなさい。

# みさと福祉センター

〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙 6 番地 1

【ホームページ】 <http://www.misatocho-shakyo.or.jp/>



社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291

misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp

美郷町介護事業所

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680

misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp