

# みさと 福祉だより

第60号

平成28年  
12月15日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会  
☎0187-85-2294 ☎0187-85-2291  
印刷・株式会社アイ・クリエイト

地域サロン座談会を

開催しました



▲千畑地区 馬場会館



▲仙南地区 万願寺会館



▲六郷地区 大島会館

11月7日(月)～11月16日(水)の期間中、町内30会場において地域サロン座談会が開催されました。今回の座談会は“ふれあいサロン、が行われている地区を会場として行われ、延べ323名の皆さまにご参加をいただきました。

今年度は会場となったそれぞれの地域において“地域の自慢できること・地域の課題、をテーマに話し合いが行われました。今回の座談会で皆さまから寄せられた貴重なご意見は、実現可能なものから「地域福祉計画」及び「地域福祉活動計画」に反映させ、事業をより良いものにしていくための重要な指針となります。

※この広報は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

# 美郷町社会福祉協議会 役員・評議員改選

美郷町社会福祉協議会の理事、監事、評議員の任期満了にともなう改選が行われ、次の方々が選任されました

## 新役員の紹介 ※敬称略

- 会長 鈴木 諄一 (天神堂)
- 副会長 藤嶋 政春 (第一晩)
- 副会長 二藤 由喜子 (大町)
- 理事 佐藤 義勝 (福祉施設)
- 理事 大久保 一男 (本館)
- 理事 蛭川 久二雄 (下鍮田)
- 理事 照井 富士男 (元村)
- 理事 黒丸 剛 (上町)
- 理事 加嶋 徹 (塚)
- 理事 進藤 常観 (東高方町)
- 理事 高橋 敏美 (本堂西部)
- 理事 田澤 千寿子 (中野)
- 理事 澁谷 久一 (上森沢)
- 理事 高橋 久也 (福祉保健課長)
- 理事 鈴木 豊文 (第一晩)
- 理事 五十嵐 博 (上深井)
- 理事 小西 弘蔵 (米町)

## 新評議員の紹介 ※敬称略

- 加藤 香代子 (石神)
- 柿崎 ルリ子 (施設)
- 伊藤 郁美 (施設)
- 照井 恒夫 (駅前)
- 富樫 さつ子 (第一晩)
- 鈴木 幸夫 (大坂)
- 高橋 テイ (本道町)
- 小西 ヨシ (荒町)
- 辻橋 奈美子 (荒町)
- 高橋 愛 (押切・紀の国)
- 梅川 知子 (赤城)
- 橋野 正幸 (外川原)
- 小野 悦子 (万願寺)
- 熊谷 勇 (土崎北部)
- 加藤 孝 (新町)
- 佐藤 文 (下森沢)
- 高橋 元 (施設)
- 高橋 成 (千屋北部)
- 高橋 要 (塚)
- 出雲 信子 (小荒川)
- 熊谷 弘子 (大畑)
- 木下 隆子 (中島・藤原)
- 榎尾 順子 (石神)
- 千原 夫 (百目木)
- 岡田 和浩 (上町)
- 泉 繁夫 (議事会)
- 高橋 裕郷 (本道町)
- 中山 喜子 (御前)
- 山中 裕子 (施設)
- 山田 明 (宝門町)
- 鈴木 正洋 (本道町)
- 佐藤 清一郎 (本道町)

○社会福祉法が改正されるため、任期は次のとおりです。

- ・役員の任期  
平成28年12月1日～平成29年4月1日以降、最初に召集される定時評議員会終結まで。
- ・評議員の任期  
平成28年10月1日～平成29年3月31日まで。



12月5日に行われた評議員会の様子

## 認知症SOS おたすけネットワークシステム 新規登録企業

- 有限会社 さとう技研 様
- セブン-イレブン美郷土崎店 様

認知症になっても安心して生活できるよう地域全体で見守りネットワークを構築し、認知症による徘徊のため行方がわからなくなった方をできるだけ早く家族の元へ安全にお返しするためのシステムです。美郷町社会福祉協議会では、このシステムに登録していただける企業を募集しています。

《登録に関するお問合せ》  
美郷町社会福祉協議会 0187-85-2294

## 表彰おめでとうございます

10月19日(水)、秋田市の秋田県民会館にて、秋田県社会福祉大会が開催されました。美郷町において、これまで地域福祉の発展に尽力された3個人、2団体の皆さまが表彰されました。

※敬称略

- 秋田県知事表彰
  - ◎社会福祉施設従事者功労  
板谷 智子
  - ◎社会福祉奉仕者・団体功労  
小原 祐治 (個人)  
おはなしの会「しゃぼんだま」(団体)
- 秋田県社会福祉協議会会長表彰
  - ◎社会福祉奉仕者・団体功労  
湊 貞子 (個人)  
雁の里コーラス (団体)

# ふれあいサロンで行われた、介護教室と健康体操を紹介

## ○介護教室

介護に関する知識を深めていただくため、介護の仕事に従事している方等を講師として招き、講習や講演を行います。

9会場で実施  
延べ97名が参加



「腸」の健康について、ヤクルト販売の社員が講師。「腸」が健康でないと栄養が十分に吸収できず、免疫機能に影響を及ぼすことも…。



大柳地区の様子

この日は、福祉用具を扱う「優モアかいんど」が講師で、身体状況に応じた福祉用具の選定のしかたや、福祉用具の紹介などを行いました。



善元寺地区の様子

## ○健康体操

転倒による骨折の予防や、運動機能の向上を図る事を目的としています。

11会場で実施  
延べ100名が参加



今年は、生涯教育等で太極拳の指導をしている先生を招き、自宅でも簡単にできる体操を紹介していただきました。体操（運動）は続けることが大切ですが、自分の体調と相談しながら行いましょう。



千屋南部地区の様子



塚 地区の様子

「ふれあいサロン」とは、地域住民グループ支援事業として、福祉協議会が行なっている事業のひとつです。2万円の活動助成金を利用して、地域の集落会館などで「高齢者の生きがいづくりや孤立感の解消等を目的とした活動」を行うものです。

○ふれあいサロンについてのお問合せは 美郷町社会福祉協議会 0187-85-2294



## ○歳末援護についてお知らせ



みさと福祉だより8月号及び10月号にて、歳末チャリティーバザーを今年度から開催しないこととお知らせしておりましたが、チャリティーバザーの終了にともない、これまで歳末に実施しておりました歳末援護も終了となりますのでお知らせいたします。



ひとり一人が笑顔の一目

認知症対応型共同生活介護

グループホーム

やすらぎの家1号館



認知症対応型共同生活介護

グループホーム

やすらぎの家2号館

TEL.0187-84-1750 FAX.88-8421 (旧:そよかぜ)

(有)若竹

美郷町畑屋字狐塚213-1  
TEL.0187-84-2887  
FAX.0187-84-2886

介護 (認知症等による)  
お困りの方、お気軽にご連絡ください。

ボイラー・ポンプ・漏水修理・井戸清掃など  
水廻りの修理・リフォーム致します。

お気軽にご相談ください。

施工例 ポンプ修理 ボイラー修理 漏水修繕 井戸清掃

水まわりに関する事、なんでもご相談下さい!!

(有)坂本水道工業 TEL.0182-37-3113

〒980-0155 美郷町畑屋155-3 FAX.0182-37-2526

# 赤い羽根共同募金

たくさんの善意をありがとうございました。  
お陰さまで、目標を上回る募金が皆さまから寄せられました。

**募金総額 7,103,249円** \*11月末までの集計

## ◎募金内訳

|        |         |            |
|--------|---------|------------|
| 個別募金   | 5,497世帯 | 5,418,475円 |
| 法人募金   | 121法人   | 996,000円   |
| 学校募金   | 5校      | 207,022円   |
| 職域募金   | 41件     | 185,781円   |
| イベント募金 | 2件      | 15,750円    |
| 個人募金   | 13人     | 246,425円   |
| 募金箱等   | 10件     | 33,796円    |



10月1日から赤い羽根共同募金運動が展開され、今年も町民の皆さまからたくさんの善意が寄せられました。皆さまから寄せられた募金は「自分の町を良くするしくみ」として、来年度に地元の福祉施設や社会福祉協議会に配分され、事業を推進するための貴重な財源となります。

## ○職域募金と学校募金

※敬称略 五十音順

(職場の皆さんと町内5校の児童・生徒さんからいただきました)

J A秋田おばこ仙南総合支店  
J A秋田おばこ千畑総合支店  
J A秋田おばこ六郷総合支店  
秋田県総合保健事業団  
    県南健診センター親睦会  
秋田昭和産業(株)  
杏授苑  
(株)K Y O湧水の郷  
後三年鴻声の里職員親睦会  
(株)コマチ

社会福祉法人 慈泉会  
日東光器(株)美郷工場  
真昼荘  
美郷町シルバー人材センター  
美郷町役場  
みさぼーと  
(株)レジーナ  
ロートピア仙南  
ロートピア緑泉  
美郷町社会福祉協議会

仙南小学校  
千畑小学校  
美郷中学校  
六郷高等学校  
六郷小学校



## 赤い羽根共同募金



## ○募金箱設置企業

※敬称略 五十音順

(職場や店舗に募金箱を設置していただいた企業様)

アイユクロまる  
アックス六郷店  
イオンスーパーセンター美郷店  
お菓子のくろまる  
Café & kitchen ドモ  
亀太郎  
コットンルーム手芸の里  
ゴマシオキッチン  
コムニタみさと

新選具味  
千畑温泉サン・アール  
手作り工房湧子ちゃん  
ドッグランアイビー  
ドライブインフレンド  
ニテコ名水庵  
農山物直売所ほたるの里  
宝介六郷店  
道の駅雁の里せんなん

名水市場湧太郎  
麵屋にぼすけ本舗  
湯とびあ雁の里温泉  
特定非営利活動法人凜々会  
六郷温泉あったか山  
若清水  
まめだ屋  
みさと福祉センター

## 募金をいただいた企業様

\* 敬称略・五十音順

(株)秋田県南重機  
 (有)旭メディカルサービス  
 (資)天川谷精肉店  
 衣料の店てるい  
 (有)上田薬局  
 (有)エム・ジェー  
 (有)大久保機械店  
 (資)岡田書店  
 (有)奥山工務店  
 (株)小田島工務店  
 (株)小貫建設  
 小原久次郎商店  
 (有)加藤電気工事  
 (有)花宝堂六郷葬儀社  
 医療法人 亀谷医院  
 (株)雁の里せんなん  
 (有)企業さきがけ  
 (有)企業みらい  
 木村建設(株)  
 (株)K Y O湧水の郷  
 (有)熊谷工業  
 (有)グラフィックコミュニケーション  
 (名)栗林酒造店  
 (資)黒銀タクシー  
 (有)黒丸  
 小西(名)  
 (有)齋景産業  
 (株)さいとう建設  
 (株)斉藤光学製作所  
 (有)坂本水道工業  
 (有)さくらヘルパーセンター  
 (有)さとう技研  
 (株)沢野建設  
 (有)沢野自動車  
 (有)サンエイト  
 (資)三和商事  
 (株)シーモワオカダデザイン  
 J A 秋田おぼこ仙南総合支店  
 J A 秋田おぼこ千畑総合支店  
 J A 秋田おぼこ六郷総合支店  
 シブヤ建設工業(株)

(有)シマヅ  
 清水屋商店  
 (資)進藤電器製作所  
 (株)鈴木材木店  
 (有)すずらん  
 (有)清水堂薬局  
 セブン-イレブン美郷土崎店  
 (資)仙南自動車整備  
 仙南診療所  
 (株)千畑衛生社  
 全人会 千畑クリニック  
 高階建設(有)  
 (有)たかしな自動車  
 (資)高順冷蔵庫  
 (有)高照電設防災工業  
 (有)高詮建設  
 (有)鷹鷲建築  
 (有)高橋建業  
 たかはし歯科医院  
 (株)高橋酒造店  
 (有)高橋造園土木  
 (株)滝澤商店  
 高柳山真乗寺  
 田口塗装工業(株)美郷支店  
 (有)田澤商事  
 (有)忠栄堂印刷所  
 鶴谷産業(株)  
 (有)寺山新聞店  
 照井商店  
 (資)照井福治商店  
 (株)戸沢板金工業  
 (有)中野建装  
 日仙電機(株)  
 (有)新田商店  
 (有)ハーベスト  
 畠山建設  
 はりま建設(株)  
 樋口繊維工業(株)秋田第一工場  
 ビルトマテリアル(株)  
 ファミリーマート美郷千畑店  
 (資)深澤商店

(株)福田建設  
 (資)フジアクアテック  
 (有)ヘアサロンKONISHI  
 (株)マルコ産業  
 (株)丸佐  
 美郷温泉振興(株)  
 (株)美郷観光  
 (有)ミサトフーズ  
 みさとマーク(株)  
 (株)宮崎製靴  
 (株)三輪農機  
 明光義塾美郷六郷教室  
 モエドーくらしの衣料  
 元南電気  
 (有)モモタロー美容室  
 (株)ヤマダフーズ  
 大和建設(株)  
 (有)ゆう愛  
 ユーアポロ仙南 S S (有)木村商店  
 UDトラックス(株)  
 (株)ユウメディカル  
 (有)吉野屋商店  
 特定非営利活動法人 凜々会  
 (有)ルック商事  
 (株)レジーナ秋田支店  
 ロード電子工業(株)  
 六郷運送  
 六郷開発(株)  
 六郷金融懇談会  
 六郷小型貨物自動車運送(株)  
 六郷さいた薬局  
 (有)六郷仙南清掃  
 六郷仏教会  
 (有)六郷プランニング  
 六郷まちづくり(株)  
 (株)ろくごうめでいかる  
 (有)ワイエムジー工業  
 (有)わかば会

上記の皆さま以外にも、匿名で企業・個人募金をいただいております。また、町内5つの小中高の児童・生徒の皆さまからは、学校募金として自分のお小遣いの中から温かい募金をたくさんいただきました。

皆さまから寄せられた募金は、29年度に配分され「自分の町を良くするしくみ」として地元福祉のために役立てられます。



千畑小学校から募金が届けられました

美郷老連だより 33

若者に負けない高齢者

仙南支部 湊 貞子



平成の高齢者は、運動やボランティア活動、楽しみ会、旅行など、普段から活発に活動しており、最近の若者にも負けていません。秋田県老人クラブ連合会のペタンクやバレーボール、グラウンドゴルフ大会などには男女共にカラフルなウェアで参加しており、老人クラブとは思えないカッコ良いおじさん・おばさん（おじいちゃん・おばあちゃん）です。

秋の文化祭も近づき、発表に向けそれぞれ日々練習に励んでおりますが、今年度は美郷町各支部から参加するため、いつもより練習にも熱が入っており、この時ばかりは普段曲がっている腰も伸び、一生懸命練習している皆さんの笑顔が素晴らしいです。

また、練習日は「お茶つこの会」でもあり、笑いが絶えません。何か目標や目的を持ちながら生きがいを見つけ、仲間との交流を深

めていく前向きな姿勢が必要で「年だから」などと言っておれません。皇室を例に出しては申し訳ありませんが、天皇・皇后両陛下は、お出かけのときはいつもお二人で腕を組んで歩いていらつしやいます。我々に二人で支え合って生きている見本をお見せしているように思えますが、高齢者の皆さまはどのように思いますか。

私共の老人クラブ仙南支部「日の出会」は、部落の会館周りの掃除や草刈、花植えなど行い、会員同士の心のつながりを大切に、お食事会や研修旅行、カラオケ大会など一年中行事を楽しんでいます。さらに来年からは、会員のお誕生日会も行う予定です。今後でもできるだけ集まる機会を増やし、いきいきと張りのある老後であるよう会員同士が支えあい、これからの人生に乾杯！と締めくくりたいと思います。

千畑在宅介護支援センターからの「お知らせ」

『転倒予防 ～下肢の筋力低下～』

雪の降る季節を迎え、路面凍結による転倒の心配や、室内ではコタツや電気ストーブのコードに引っ掛かったり、じゅうたんの角がめくれているとつまずいたり、転倒の危険が潜んでいます。また、高齢に伴い徐々に足が弱くなっていく人が多くなります。転倒による骨折が原因で寝たきりになることもありますので、下肢の筋力低下を予防することが勧められています。

おうちで簡単にできる筋力強化運動

●つま先立ち  
主に下腿(かたい) 三頭筋を鍛える  
かかとを1,2,3でしっかり上げて、1,2,3でゆっくりおろす



●股関節の屈曲  
主に腸腰筋を鍛える  
1,2,3でひざを胸に引きつけ、1,2,3でゆっくりもどす  
※上半身をひざの方に動かさないように  
※足を交互に動かすと比較的長く続けられる

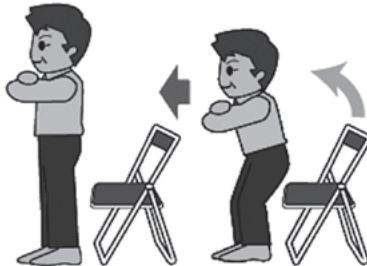


●ひざの伸展  
主に大腿(だいたい) 四頭筋を鍛える  
1,2,3でひざを床と平行になるまで伸ばし、1,2,3でゆっくりおろす



※つま先を天井に向けてすることで前頭骨筋も鍛えられる  
※慣れたらもう少し足を高く上げ、太ももの裏をイスから軽くな離してみよう  
※足を交互に動かすと比較的長く続けられる

●イスからの立ち上がり  
主に大腿(だいたい) 四頭筋を鍛える  
1,2で立ち上がり、次の1,2で座る  
※立ち上がる時は手を使わないよう腕を組む  
※ひざをしっかり伸ばす  
※ひざ痛がある人はできる範囲で



●足関節の屈曲  
主に前頭骨筋を鍛える  
1,2,3でつま先を天井に向け、1,2,3でゆっくりおろす



「中高年者の元気長寿のための運動プログラム 監修：財団法人日本体育協会」より

室内でできる簡単な運動ですので、気軽な気持ちで始めてみましょう。無理は禁物です、その日の体調と相談しながら運動回数を調整しましょう。



# 六郷高校福祉科通信

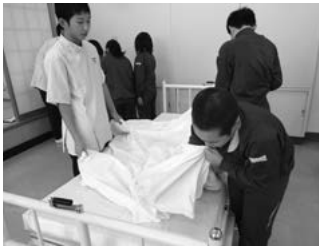
三週間も早い初雪に、冬が駆け足で近づいていると感じました。日ごとに寒さもつめてまいりました。

学校は定期試験が終わわり、間もなく冬休みを迎えようとしています。福祉科2年生は十二月末まで施設実習がありま  
す。3年生は「介護福祉士国家試験」へ向けて遅くまで残って勉強しています。きつと良い結果を残してくれると思います。

## 最近の学校の様子

### ◇小学校体験学習

十月二十一日(金)は仙南小学校の6年生59名が、十一月二十一日(月)は千畑小学校6年生57名が福祉科の生徒と一緒に体験学習を行いました。九月には六郷小学校4年生が来校してくれました。福祉科の生徒が指導を担当し、福祉科の勉強内容と福祉の仕事について理解してもらえらるるように説明しました。小学生のきらきらした目にドキドキしながら、高校生はたくさんの方の元気をもらうことができました。



◇十月二十八日(金)美郷町更生保護女性の会の皆さんと今年も一緒に「おやき作り」をしました。生活文化コースの19名が参加し、男子生徒も指導を受けながら上手に作っていました。実習中、学校生活や進路について話をしながら手を動かす様子がとても楽しそうでした。



### ◇ボランティア活動

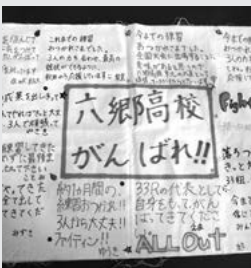
十月十六日(日)「後三年鴻声の里」、十月二十二日(土)「すこやか横手」「すこやか大雄(大和更生園・ユーホップハウス)三施設合同ふれあい祭」、十一月三日(木)「かわ舟の里角間川」、それぞれの施設で秋祭りのお手伝いのボランティアを行いました。2年生が中心となって1年生も積極的に活動してくれました。

今年も残すところわずかとなりました。風邪など引かないように暖かくしてお年をお迎えください。

## 介護技術コンテスト全国大会へ出場して

十一月六日(日)石川県金沢市の「いしかわ総合スポーツセンター」を会場に「第5回全国高校生介護技術コンテスト」が行われました。福祉科3年生の石川里菜さん、黒沢南都さん、高橋華菜さんが東北地区代表として参加しました。全国代表の十二チームが提示された課題に対して、これまで学んできた知識や技術を適切で安全な支援をする介護を披露してきました。やはり、全国大会という場でとても緊張したそうですが、初出場ながらも大健闘。奨励賞を獲得し審査員からも高い評価をいただくことができました。この結果は、これまで指導してくださった施設や地域の方々のおかげで成し遂げることができました。心から感謝いたします。

来年はこの大会が秋田県で行われます。本校は開催県として、コンテストに参加することが決まっています。全国からたくさんの方を迎えるにあたって、少しずつ準備を始めているところです。コンテスト参加や大会運営はもちろんのこと、さらなる六郷高校福祉科の発展のため、頑張っていきたいと思えます。応援ありがとうございます。



# 善意

(平成28年10月1日～11月30日受付分)  
※受付順

## ■香典返し

|         |        |
|---------|--------|
| 中村(妻の神) | 煙山百合子  |
| 土崎北部    | 熊谷千代志  |
| 黒沢      | 高階佐五右門 |
| 土崎南部    | 鈴木 建夫  |
| 大町      | 坂本 孝造  |
| 本堂西部    | 出原 伸   |
| 外川原     | 照井 悦子  |
| 土崎北部    | 山代 明弘  |

## ■一般寄付

|        |      |
|--------|------|
| 東高方町   | 埴 常観 |
| コスモスの会 | 様 様  |

## ■物品寄付

|             |            |   |
|-------------|------------|---|
| 佐野          | キッカワ宅配サービス | 様 |
| (乳製品、野菜・果物) | ジュース       | 様 |
| 米町          | 善応寺        | 様 |
| (ローソク・線香)   |            | 様 |
| もみじ会        |            | 様 |
| (ブルタブ・広告紙製) | ごみ箱        | 様 |
| 土崎北部        | 佐々木哲雄      | 様 |
| (工芸品)       |            | 様 |
| 上畑屋         | 武藤 利道      | 様 |
| (使い切りマスク)   |            | 様 |

※この他、匿名でも多くの寄付をいただいております。

以上の方々より当協議会に善意の金品をいただきました。ご厚意に對し、心からお礼申し上げます。

## みさと福祉センターで避難訓練を行いました



避難訓練に参加しているデイサービス利用者

10月27日(木)、みさと福祉センターで避難訓練が行われ、デイサービス利用者している皆さんにも参加していただきました。  
避難訓練は館内の機械室から出火したことを想定したもので、非常ベルを鳴らして館内放送で避難指示を出し、外に避難する訓練でしたが、皆さんの迅速な対応のお陰で無事終了することができました。



## 奉友会

### 秋の奉仕活動

11月14日(月)奉友会主催の清掃活動が行われました。  
当日は、町内の企業からも多数のご参加をいただき、落ち葉だらけになっていた「みさと福祉センター」周辺の清掃を行っていただきました。

落ち葉が路面に張り付いて、掃き掃除が大変でしたが、お陰さまでとても綺麗にさせていただきました。本当にありがとうございます。  
奉友会では、町内の公共施設や公園の清掃活動など、多方面で奉仕活動を行っており、地域の環境美化に貢献されています。



落ち葉掃きをしている参加者の皆さん

## \* 一斉除排雪活動事業のボランティアを募集します \*

美郷町社会福祉協議会では、町内の一人暮らし高齢者世帯等を対象に、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、町民参加による「一斉除排雪活動事業」を毎年行っており、今年度もこの活動にボランティアで協力いただける方を募集します。

- 実施日時：平成29年1月25日(水) 午後1時30分～  
平成29年2月14日(火) 午後1時30分～
- 締め切り：実施日の1週間前まで

※美郷中学校生徒、または六郷高校生徒と一緒にいきます。  
※詳しい日程につきましては、申込み後にご連絡いたします。

【申込み・お問い合わせ 美郷町社会福祉協議会 地域福祉班 0187-85-2294】



本号が皆さまのお手元に届くころには、2016年も残すところ2週間を切っている頃かと思われま。今年一年のご愛読誠にありがとうございました。皆さまが良きお正月を迎えられますように、そして、来る年が皆さまにとってより良き年でありますようご祈念申し上げます。2017年も宜しく願いたします。(S・O)

## みさと福祉センター

〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1

【ホームページ】<http://www.misatocho-shakyo.or.jp/>



社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291  
misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp

美郷町介護事業所

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680  
misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp