

# みさと 福祉だより

第64号

平成29年

11月15日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会  
☎0187-85-2294 ☎0187-85-2291  
印刷・株式会社アイ・クリエイト

## 第14回美郷町社会福祉大会開催



表彰式の様子

7月20日(木)美郷町公民館において、第14回「美郷町社会福祉大会」が開催され、町内外から340名の皆さまにご参加いただきました。  
今年「株式会社せん」の水野千夏氏を講師に迎え、「秋田美人の産業化」について講演していただきました。式典の最後には同社に所属している「あきた舞妓」による演舞も披露され、会場は優美な時間になりました。



あきた舞妓による演舞

※この広報は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

# 第14回美郷町社会福祉大会受賞者御芳名

敬称略・順不同

## ●美郷町社会福祉協議会長 表彰状

永年役員	五十嵐 博				
永年福祉委員	戸澤 茂樹	高階 末五郎			
永年勤続職員	田口 人美				
善行・奉仕活動	清水 幹子	小西 耀子	山藤 裕弘		
福祉団体(個人)	大久保 ノブ子	高井 百合子	斎藤 百合子	藤原 助則	

## ●美郷町社会福祉協議会長 感謝状

退任役員	塙 常観	蛭川 久二雄	高橋 美由紀	小西 弘蔵	
退任評議員	鈴木 幸夫	熊谷 勇	高橋 汜	高橋 信子	
	小西 ヨシ	辻 奈美子	高橋 愛	梅川 知子	
	高橋 テイ	泉 繁夫	加藤 勇孝	佐藤 博文	
	月輪 元	小野寺 悦子	木下 信隆	千葉 一夫	
	佐藤 清一郎				
退任福祉委員	高橋 正治				
退任民生児童委員	伊藤 勉	斉藤 嘉伺	田口 アツ子	橘 臣子	
	渡邊 トシ子	塙 常観	継田 タツエ	鶴谷 三雄	
	藤田 常美	高橋 六郎	後藤 廣子		
高額寄付者	高柳 信	特定非営利活動法人 凛々会			

## ●秋田県共同募金会長 表彰状(伝達)

高額寄付者(団体) 扇龍会  
 役職員功労者 村田 剛

## ●秋田県共同募金会長 感謝状(伝達)

高額寄付者 コミュニティデザイン ミサト セブン-イレブン美郷土崎店  
 株式会社 滝澤商店 有限会社 ミサトフーズ  
 有限会社 さとう技研



受賞された皆さま、おめでとうございます

## 秋田県社会福祉大会受賞おめでとうございます

敬称略

### ●秋田県知事表彰

社会福祉功労(功労団体) おはなし 紙ひこうき

11月9日(木)横手市ふるさと村で秋田県社会福祉大会が開催され、上記団体が秋田県知事表彰(功労団体)を受賞されました。



ひとり一人が笑顔の一日

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム  
**やすらぎの家1号館**

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム  
**やすらぎの家2号館**

TEL.0187-84-1750 FAX.88-8421 (旧:そよかぜ)

美郷町畑屋字狐塚213-1  
TEL.0187-84-2887  
FAX.0187-84-2886

**(有)若竹** 介護に(認知症等による)お困りの方、お気軽にご連絡ください。

ボイラー・ポンプ・漏水修理・井戸清掃など  
水廻りの修理・リフォーム致します。

お気軽にご相談ください。

施工例

ポンプ修理	ボイラー修理	漏水修繕	井戸清掃
-------	--------	------	------

水まわりに関する事、なんでもご相談下さい!!

**(有)坂本水道工業** TEL.0182-37-3113

〒990-0159 秋田県秋田市159-3 FAX.0182-37-2526



# 赤い羽根共同募金運動展開中!

募金運動は、毎年10月1日から12月31日までの間、全国一斉に行われます。

今年の赤い羽根共同募金は

## 6,866,000円

を目標にしています。

皆さまのご協力をお願いいたします。



町内のお店や各施設のご協力をいただき、「赤い羽根共同募金」の募金箱を設置させていただいております。皆さまには、戸別募金でご協力をいただいておりますが、お店や施設で赤い羽根の募金箱をお見かけの際は、是非御協力をお願いいたします。

今年も、町民の皆さまや企業の皆さまから、温かいご支援とご協力をいただいております。「赤い羽根共同募金」は「しんじんの町を良くするしくみ」として、来年度地元の福祉施設や社会福祉協議会に配分されます。

美郷町社会福祉協議会では、共同募金配分金と社協会費を併せて美郷町の地域福祉や在宅福祉向上のためさまざまな事業に大切に活用させていただきます。

## 社協会員会費のお礼とご報告

一般会員会費	5,488,000円
特別会員会費	414,000円
団体・法人会員会費	115,000円
<b>合計</b>	<b>6,017,000円</b>

7月に町民の皆さまにご協力いただきました社協会員会費の実績が左記のとおり確定しましたのでご報告いたします。

会費をいただいた

団体・法人様

※敬称略・五十音順

○法人会員

・はりま建設(株)

・美郷町千畑土地改良区

○団体会員

・千畑芸能保存会

・奉友会

・美郷町遺族会

・美郷町身体障害者協会

・美郷町青少年育成町民会議

・美郷町ボランティア

・美郷町民生児童委員協議会

・美郷町老人クラブ連合会



社協会員会費や赤い羽根共同募金は、各地区の福祉委員の皆さまのお力をお借りして取りまとめさせていただいております。地域福祉発展のためご尽力いただき、誠にありがとうございます。今後とも、よろしくお願ひ申し上げます。



協定書にサインする (左) 横手市社協 佐々木会長  
(中) コープあきた 大川理事長  
(右) 美郷町社協 鈴木会長

## コープフードバンク 基本協定締結式

8月30日(水)横手市卸団地にある、協働組合横手卸センターにて、「コープフードバンク基本協定締結式」が行われました。コープフードバンクとの協定は県南では初となるもので、生活協働組合コープあきた、横手市社会福祉協議会、美郷町社会福祉協議会からそれぞれの代表が出席し商品提供の基本協定が取り交されました。



基本協定締結式出席者による記念撮影

**美郷町社会福祉協議会では、緊急一時支援事業と併せて、現物支給による生活困窮者世帯の自立を支援します**

美郷町社会福祉協議会では、昨年度から生活困窮者世帯を支援するために、「緊急一時支援事業」を行っておりますが、支給する物品の種類が限られているなどの課題を抱えていました。今回の協定締結により、困窮世帯が必要とする物品に幅広く対応することができると期待しています。



ボランティアに駆けつけた大勢の皆さん



床下に溜まった泥だし作業中

## 美郷町社協職員を大仙市 災害ボランティアセンターに派遣

7月22日(土)未明から県内を襲った大雨により、大仙市では河川が氾濫し多くの住宅に床上・床下浸水などの被害が発生しました。この災害により、大仙市社会福祉協議会では7月28日(金)から災害ボランティアの受け入れを決めたことにより、美郷町社会福祉協議会では職員を大仙市の災害ボランティアセンターに派遣しました。

7月28日(金)からの10日間、延べ32名の職員が復興に向けお手伝いさせていただきました。

..... 赤い羽根共同募金配分金で行われた事業を紹介します。 .....

夏恒例サマースクール開催

7月25日(火)・26日(水)の2日間、六郷地区の鍵田コミュニティセンターにて、今ではすっかり夏休みの恒例行事となりました。『サマースクール』が開催されました。このスクールでは宿題や一人勉強などのみならず、工作づくりも楽しめる企画となっております。毎年多くの子どもたちに参加いただいております。



宿題に取り組んでいる様子

◎一日目(25日) 勉強を日一杯頑張る、その後に新聞紙を使った防災スリッパを作りました。この防災スリッパは、災害発生時に万一履物が無くても、ガラスの破片などから足を守ってくれる優れたものです。



スリッパの作り方に聞き入る子どもたち

◎二日目(26日) この日は勉強の後に、空のペットボトルを使って、みんなで風鈴を手作りしました。いつもは飲み終ると捨てていたペットボトルですが、ひと手間かけるだけで涼しげな音を出す立派な風鈴に生まれ変わります。



上手にできたかな...

まめだ屋 夏まつり

8月22日(火)六郷地区の夏恒例行事となった『夏祭り』が「まめだ屋」で行われました。

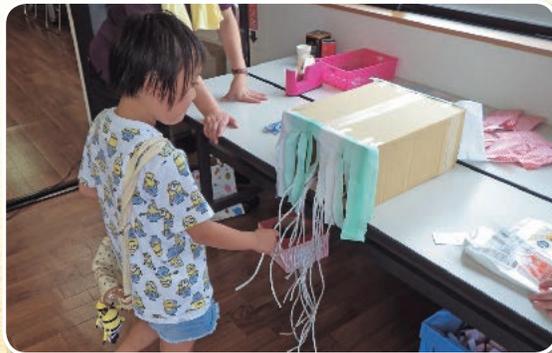
今年も大人気の射的、ひも引き、ヨーヨー釣り、スーパースクールすくいなど、どれも1回50円で行うゲームを準備して子供たちを迎えました。やはり射的が一番人気で、一人で何度も遊んでくれて、たくさん景品をゲットしているガンマンもおりました。



男の子に一番人気の射的。



女の子に人気なのが、ヨーヨー釣りとスーパースクールすくい



ひも引きに挑戦！どれにしようかな...



# 千畑在宅介護支援センターからのワンポイントアドバイス

## ◇高齢者の便秘



高齢者に多い便秘には、大腸の緊張がゆるんでぜん動運動が弱くなっている状態からくる『弛緩性便秘』と、薬の副作用によって便秘になる『薬剤性便秘』があります。

薬の副作用によっておきる便秘とは、薬を飲むことで「腸のぜん動運動が抑えられる」「腸管の働きが抑制される」「水分量が減少して便が硬くなる」などが原因ですが、便秘の原因が薬によるものと自己判断して勝手に薬の服用を中断するのは大変危険です。主治医や薬剤師に相談してください。



## ～便秘にならないための習慣～

### ○排便習慣

決まった時間にトイレに行く癖をつけることで身体が覚え、自然に便が出やすくなる環境を整えます。

### ○発酵食品を摂る

みそ・納豆・ヨーグルトなどの、発酵食品に含まれる乳酸菌が腸内の善玉菌を増やし腸内の環境を整えます。

### ○水分補給

高齢になると、のどの渇きを感じにくくなります。時間を決めて水分を取るようにしましょう。

### ○食事の見直し

食物繊維の多い食品を摂るようにする。例えば、きのこ・こんにやく・果物・豆類などは、腸内で水分を含んで膨らみ、便の量を増大させて腸のぜん動運動を高める作用があります。

### ○オリゴ糖を摂る

オリゴ糖は消化されないまま大腸へ入って善玉菌であるビフィズス菌のエサとなり、その結果善玉菌が増えます。

### ○適度な運動

無理をしない範囲で毎日動くようにしましょう。例えば、散歩や家事、畑仕事などの全身運動を続けるだけでも十分です。寝たきりの人は、定期的に寝返りをして体位交換を行うなどしても良いでしょう。



美味しい食事に会話も弾みます

## 「単身老人日帰り旅行」

西木温泉クリオンに  
行ってきました

町内在住の65歳以上の方を対象とした、「単身老人日帰り旅行」を10月4日（水）開催しました。今年も、仙北市の湯冷め知らずの「麗人（びじん）の湯」で有名な「西木温泉ふれあいプラザクリオン」を会場に68名の方々に参加いただきました。温泉に浸かり、美味しい料理を堪能し、会話に花が咲き、旅行を満喫していただいたようでした。



# 六郷高校福祉科通信

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。学校の庭は赤や黄色の落ち葉のじゅうたんと敷き詰められたようにきれいです。

福祉科三年生は、二年生夏休みから始まった集中実習を含め、五十七日間の施設実習が九月二十一日をもって終わりました。今後は介護福祉士国家試験に向けて一生懸命に頑張ります。

## 第27回全国産業教育フェア秋田大会 第6回全国高校生介護技術コンテスト 優秀賞受賞 全国3位

専門的分野を学ぶ、全国の専門高校生が日頃の学習や活動の成果を発表する「全国産業教育フェア」が、今年度は秋田県で行われました。十月二十二日(日)は秋田市にぎわい交流館「AU」を会場に「第六回全国高校生介護技術コンテスト」が開催されました。本校は昨年、石川県で行われた全国大会にも出場し健闘しました。このコンテストは福祉を学ぶ高校生が課題事例に対する介護技術力を競い、その技術力を高めるとともに、様々な介護の場面において適切かつ安全に支援できる能力と態度を育成することが目的です。今年度は、福祉科二年の小松陽菜<sup>ひなな</sup>さん、山崎さくら<sup>さくら</sup>さん、渡部夏奈<sup>なつな</sup>さんが選手として出場しました。

全国各地の代表十二校によって行われますが、本校は開催県としての出場が決まっています。昨年の先輩達の様子を目標にして練習に励んできました。おかげさまで、「優秀賞」並びに「全国福祉高等学校長会理事賞」の二つの賞をいただくことができました。出場選手の健闘はもちろんですが、全職員・生徒に協力をいただいたことが、この賞に結びついたと感じています。昨年のプレ大会からこの大会の準備を重ね、会場設営から会場での案内や大会進行まで、すべての運営を福祉科生徒が担当しました。

また、福祉科の学科紹介では「明日はきっといい日になる」を手話で歌いました。会場には、「美郷のミズモ」も特別参加をして盛り上がりました。他町村のPRキャラクターも参加していましたが、「美郷のミズモ」が一番かわいかったと思います。

福祉科以外にも、野球部と自転車競技部に総合案内、シャトルバス運行の手伝いをしていたいただき、改めてチームワークの大切さを実感しました。支えてくださった多くの方々感謝いたします。

全国から秋田に集まった高校生と交流を深めることができました。これからも、ご支援ご協力よろしくお願いたします。



表彰式後の記念撮影



## これからの行事 11月

- ◇ 二年生修学旅行(関西)
  - ◇ 一年生救命救急講習
  - ◇ 職場見学(7日)
  - ◇ 三年生テーブルマナー立会演説会(14日)
  - ◇ 教育研究協議会(17日)
  - ◇ 笹竹コンサート(19日)
  - ◇ 第3回定期考査(30日)
- 運動部新人戦

# 善意

(平成29年7月1日~10月31日受付分)  
※受付順

## ■香典返し

- 元本堂南部 高橋 克三 様
- 天神堂 高橋 恒二 様
- 御前 佐藤 廣志 様
- 千屋南部 細井 邦子 様
- 御前 渋谷 良造 様
- 上畑屋 武藤 真吾 様
- 安城寺下 高橋 真樹 様
- 北海道 高橋 俊 様
- 赤城 梅川 四郎 様
- 元本堂南部 水戸 武夫 様
- 茨城県 小田桐郁子 様
- 下萩沢 澁谷不二子 様
- 東高方町 木村 一男 様
- 善元寺 高橋 幸作 様
- 上千間谷地 佐藤 玲子 様

## ■一般寄付

- コスモスの会 様
- さなぶり実行委員会 様
- 介護老人保健施設 杏授苑 様
- 廣照寺 様
- セイコー労働組合連合会 様
- エスアイアイ・セミコンダクタ労働組合 秋田支部 様
- スーパーマーケットよねやとまき店 様
- 美郷町商工会 様
- 会長 齊藤 伸英 様
- 青年部 OB 会会長 細井 光亨 様
- 青年部部長 藤岡 広美 様

## ■物品寄付

- 佐野 キックワ宅配サービス 様 (野菜ジュース・乳飲料・乳製品)
- 第二暁 山崎 康雄 様 (紙おむつ)
- 町田老人クラブ 様 (ぞうきん)
- 上畑屋 武藤 真吾 様 (プルタブ)
- 本堂中部 森川 京子 様 (紙おむつ)
- 東高方町 木村 一男 様 (紙おむつ)
- 一丈木 高橋 悦子 様 (プルタブ、その他)

※この他、匿名でも多くの寄付をいただいています。

以上の方々より当協議会に善意の金品をいただきました。ご厚意に対し、心よりお礼申し上げます。



美郷町商工会青年部部長 藤岡様(左)と鈴木会長



セイコー労働組合 大野様(左)と鈴木会長(右)

## 美郷町商工会様、セイコー労働組合様から寄付を頂きました

美郷町商工会様、大仙市のセイコー労働組合連合会エスアイアイ・セミコンダクタ労働組合秋田支部様から、地域のために役立ててくださいます。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



全員ヘルメットを着用して避難開始



利用者を避難誘導している様子

## ・避難訓練を行いました・

みさと福祉センターでは、9月13日(水)みさとマーク(株)の職員の皆さまにご協力をいただき避難訓練を行いました。今回の避難訓練は、初めて外部企業からご協力をいただく形で行われ、非常にスムーズな避難誘導が行うことができました。みさとマークの皆さま、ご協力ありがとうございました。

## 忌明けハガキ等のハガキの作成を無料で承ります

美郷町社会福祉協議会では、香典返し等のご寄付をいただいた場合、忌明けハガキや快気祝いハガキの印刷を無料で承っております。

## 編集後記

今年の夏は35度以上の真夏日も少なく、また、夜になると気温が下がり過ごしやすかったです。しかし、7月・8月と続けて県内を襲った大雨や台風による被害は、非常に大きな爪あとを残しました。あれから2ヵ月が過ぎ、巷では冬を迎える準備が着々と進んでいるようですが皆さんのお宅では冬支度は終わりましたでしょうか。今年は雪が少ない年であるようお願いしたいものです。(S・O)

## みさと福祉センター

〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1

【ホームページ】<http://www.misatocho-shakyo.or.jp/>



社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291  
misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp

美郷町介護事業所

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680  
misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp