

みさと 福祉だより

第72号

令和元年
11月15日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会
☎0187-85-2294 ㊟0187-85-2291
印刷・株式会社アイ・クリエイト



式典の様子



会場の様子



特殊詐欺に注意 !!



劇団「ちいさなお世話」の皆さん熱演です。

10月17日（木）美郷町公民館において第16回美郷町社会福祉大会を開催しました。当日は関係者など約250人が参加しました。

式典では、永年にわたり社会福祉活動に貢献のあった13個人1団体に表彰状、11個人3団体に感謝状、秋田県共同募金会より1個人に表彰状、5団体へ感謝状が贈られました。式典後には劇団「ちいさなお世話」の皆さんが「見守り・支え合う地域社会、の演目で特殊詐欺や介護に関する悩みなど、身近なできごとを題材に熱演し大会は盛会のうちに終わることができました。

※表彰された皆さんのお名前は2ページに掲載しています。

※「みさと福祉だより」は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

※赤い羽根共同募金の配分金が使われている事業には  がついています。



第16回美郷町社会福祉大会受賞者の皆さん

※敬称略

◆美郷町社会福祉協議会会長表彰状

- 永年役員
 - 田澤千寿子
 - 進藤 敏美
- 永年評議員
 - 柿崎ルリ子
 - 高橋 成人
 - 出雲 房子
- 永年福祉委員
 - 高橋 学
- 善行・奉仕活動
 - 語りのコナサート実行委員会
- 福祉団体(個人)
 - 東海林龍之助
 - 鈴木文一郎
 - 小田長征孝
- 美郷町身体障害者協会
 - 熊谷 徳
 - 橘 義一郎
 - 佐藤 昭司
- 美郷町老人クラブ連合会
 - 後藤 廣子
- 美郷町更生保護女性の会

◆美郷町社会福祉協議会会長感謝状

- 退任役員
 - 藤嶋 政春
- 退任民生児童委員
 - 福島 要子
- 退任相談所相談員
 - 藤田 常美
- 退任福祉委員
 - 奥山 一夫
- 善行・奉仕活動
 - 栗林久美子
 - 小西 弘蔵
 - 高橋 澄子
 - 株式会社ダスキンよねや
 - うたとおどりの美郷フェスティバル実行委員会
- 高額寄付者
 - 高橋 研一
 - 岩田 巖
- 継続寄付団体
 - 株式会社ダスキンよねや
 - 杉澤 隆一



◆秋田県共同募金会会長表彰状(伝達)

- 役員功労者
 - 高橋真由美

◆秋田県共同募金会会長感謝状(伝達)

- 高額寄付者
 - 有料老人ホーム水明荘
 - 池田商店
 - 株式会社うちだ
 - 社会福祉法人慈泉会
 - 花の会

表彰おめでとうございます

※敬称略

10月30日(水)秋田市文化会館にて、秋田県社会福祉大会が開催されました。地域福祉の向上に貢献のあった次の方々が受賞されました。

- ◆秋田県知事表彰(社会福祉奉仕者)
 - 湊 貞子
- (社会福祉奉仕団体)
 - 雁の里コーラス
- ◆秋田県社会福祉協議会会長表彰(社会福祉功労)
 - 五十嵐 博
 - 鈴木 豊文

社協会員会費 お礼と報告

7月に福祉委員を通じて集めていただきました社協会員会費について、実績が確定しましたので報告します。皆様からご協力いただいた会費は、福祉だよりの発行や一斉除排雪活動など美郷町社会福祉協議会の事業に有効活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

◆ 一般会員会費	5,445,000円
◆ 特別会員会費	376,000円
◆ 団体・法人会員会費	100,000円

合計	5,921,000円
----	------------

会費をいただいた団体・法人様

※敬称略

- 千畑芸能保存会
- はりま建設株式会社
- 美郷町老人クラブ連合会
- 美郷町ボランティア連絡協議会
- 美郷町千畑土地改良区
- 美郷町民生児童委員協議会
- 奉友会
- 青少年育成美郷町民会議
- 美郷町遺族会

※団体・法人会費は随時、ご協力いただいております。



赤い羽根共同募金運動展開中

共同募金は「赤い羽根」の募金として知られ、法律に基づいて行われている民間の募金で10月1日から全国一斉に行われています。

町民の皆様からは戸別募金・学校募金・職域募金と、さまざまな形でご協力いただいております。`じぶんの町を良くするしくみ、として募金の8割が美郷町の福祉活動の大切な財源として活用され、2割は災害の備えとして積み立てられています。

また「赤い羽根自動販売機」を設置していただける企業を募集しています。

赤い羽根共同募金



「赤い羽根自動販売機」

合同会社六郷家守舎のご協力により「65テラス」(旧湯川洋品店)に「赤い羽根自動販売機」を設置していただきました。
「65テラス」にお立ち寄りの際は、是非ご利用ください。

2階に設置しています



赤い羽根募金箱設置協力店

★温泉

千畑温泉サン・アール
六郷温泉あったか山
雁の里温泉湯とびあ

★ラーメン店

新選具味
麵屋にぼすけ本舗
うまいラーメンショップ仙南

★菓子店

くろまる
アイユくろまる
亀太郎

★お食事処

ドライブインフレンド
若清水
トラットリアのど
ニテコ名水庵
Genpatey (源八亭)
ゴマシオキッチン

★産地直売所など

農産物直売所ほたるの里
雁の里みちの駅せんなん
名水市場湧太郎
手作り工房湧子ちゃん

★介護施設

(株)ツインズ

★食料品店

COMUNITAみさと
ミサトフーズ有限会社
イオンスーパーセンター美郷店

12月まで設置しています。
買い物・食事でお立ち寄りの際は募金箱へ！
ご協力お願いします。

★ドラッグストア

ツルハドラッグ美郷店
薬王堂秋田六郷店

年間をとおして設置している協力店もあるヨ！



地域サロン座談会を開催しました

11月7日(木)と8日(金)の2日間、町内9箇所のサロン会場におじゃまして座談会を開催しました。
 “誰もが安心して暮らせる地域づくり、をテーマにご意見・ご要望を伺うことができました。

皆さんからのご意見・ご要望は「福祉だより」73号に掲載させていただきます。



後町会館



杉の子会館

健康講話を開催しました

10月10日(木) みさと福祉センターにて「若返り体操と元気になるレシピ」と題して美郷町社会福祉協議会職員(介護予防運動指導員・栄養士)が講師となり、見た目年齢マイナス10歳を目指して!座りながらできる体操とピーツという野菜を使った簡単おやつレシピを紹介しました。参加した方々からは「少し体を動かただけなのに、温かくなってきた」「おやつは帰ったら作ってみたい」との声が聞かれました。



生きがいデイサービスへ参加しませんか

社会福祉協議会では65歳以上の元気な方を対象に、生きがいデイサービス(いきいきクラブ)をみさと福祉センターと雁の里老人福祉センター(雁の里温泉湯とびあ内)の2箇所で行っています。

1日の
流れ

自宅へ迎え → 健康チェック → 入浴 → 昼食(休憩) →
レクリエーションやドライブ → 自宅へ送り

利用者の皆さんには笑顔の絶えない時間を過ごして頂いています。いつまでも元気に若々しく過ごし、また仲間づくりをして頂けるようお手伝いします。
 希望される方は下記までご連絡をお願いします。

相談・問い合わせ先

美郷町社会福祉協議会 TEL. 0187-85-2294
 FAX. 0187-85-2291



サマースクールを開催しました

7月26日（金）鑓田コミュニティセンターでサマースクールを開催しました。サマースクールは子どもたちが勉強をしたり、工作を作ったりと夏休みの思い出づくりのお手伝いをするものです。

今年度は、町内の小学生38名が参加してくれました。夏休みドリル、自主学习などを持参し真剣に取り組み、工作（サンドアート）も個性豊かな作品ができあがり、大事に抱えて帰っていきました。鑓田コミュニティセンターに賑やかな声が響いた1日でした。

難しいです



明日の分もやろ〜かな



きれいにできるかな？



まめだ屋夏祭りを開催しました

8月22日（木）まめだ屋夏祭りを行いました。大雨になったり、晴れたり忙しい天気でしたが、たくさん子どもたちが遊びに来てくれました。毎年、お願いしている“どん菓子”の音にびっくりしながらも、射的・くじ引きなど汗を拭きながら楽しんでいました。

ヨーヨー釣り？水遊び？



何を狙おうかな〜



今年も“どん”快調です



単身老人日帰り旅行を開催しました

10月28日（月）雄川荘（横手市雄物川町）にて単身老人日帰り旅行を開催しました。今年は51名の方の参加があり会場のあちらこちらから楽しそうな話し声や笑い声が聞こえ、また自慢の歌声を披露したりと賑やかな旅行になりました。社会福祉協議会では町内の70歳以上の1人暮らしの方を対象に、年1回日帰り旅行を実施しており、参加していただいた方々が交流を図り仲間づくりをするお手伝いをしています。



千畑在宅介護支援センターからのお知らせ

風邪・インフルエンザ 予防について



11月になり、日に日に寒くなってきています。この時期は空気が乾燥するため、風邪をひく方が増えてきます。風邪をひきおこすウイルスは数百種類あると言われていますが風邪予防をして、ウイルスに負けない抵抗力をつけることが大切です。こまめに手洗い・うがいをし、マスクを着用するほかに下記のことを実践してみてくださいはいかがでしょうか。

風邪予防

- *しっかりと睡眠をとりましょう。
- *バランスの良い食事をとりましょう。
- *適度に運動をしましょう。
- *必要以上に厚着をしないようにしましょう。

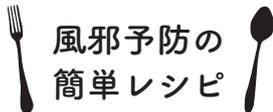
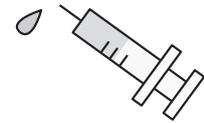
風邪をひいてしまったら

- *十分な休養と睡眠をとりましょう。
- *水分補給をしましょう。
- *消化に良いものをたべましょう。
- *人混みに出ないようにしましょう。

また、通常の風邪のほかインフルエンザが流行りだします。インフルエンザは感染してから1～3日の潜伏期間後、高熱・全身の倦怠感、食欲不振などの症状があらわれます。睡眠等のほかにワクチンの接種も有効で、発病する可能性を低減させる効果と、重度化防止に有効とされています。

インフルエンザは例年12月～3月頃に流行します。

12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。



風邪予防の 簡単レシピ

里芋のくるみネギ味噌和え (4人分)

ぜひ、作ってみてください！

材料

- 里芋 …… 400グラム
- くるみ …… 50グラム
- ネギ …… 2本
- 生姜 …… 3グラム
- 味噌 …… 大さじ2
- みりん …… 大さじ2
- 三温糖 …… 大さじ1

作り方

- ① 里芋をゆでて、食べやすい大きさに切る
- ② くるみを乾煎りし、小口切りにしたネギを加え、くるみと一緒にサッと炒める
- ③ ②に味噌、みりん、三温糖、生姜のみじん切りを加え炒める
- ④ ③に里芋を加え炒め味が絡んだら出来上がり



ひとり一人が笑顔の一日

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
やすらぎの家 1号館

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
やすらぎの家 2号館

TEL.0187-84-1750 FAX.88-8421 (旧:そよかぜ)

美郷町畑屋字狐塚213-1
(有)若竹
TEL.0187-84-2887
FAX.0187-84-2886

介護 (認知症等による)
お困りの方、お気軽にご連絡ください。

ボイラー・ポンプ・漏水修理・井戸清掃など
水廻りの修理・リフォーム致します。
お気軽にご相談ください。

施工例

ポンプ 修理	ボイラー 修理	漏水修繕	井戸清掃
-----------	------------	------	------

水まわりに関する事、なんでもご相談下さい!!

(有)坂本水道工業 TEL.0182-37-3113
美郷町金平字長崎町155-3 FAX.0182-37-2526



六郷高校福祉科通信

このたびの台風被害に際し、心よりお見舞いを申し上げます。普段からの災害に対する備えや考えをしっかりとしておくことの重要性を改めて教えられました。後期は学校行事が多く、「運動会」「修学旅行」「進路ガイダンス」「小学生体験学習」「二六郷わくわく園児との交流会」など盛り沢山です。活気に満ちた学校生活になると思います。

三年生施設実習終了

二年生夏休みの集中実習から始まった五十七日間の施設実習が九月五日を以て終了しました。十一カ所の施設で実習をさせていただき、今後は来年一月に行われる「介護福祉士国家試験」に向けて一生懸命、頑張るのみです。実習施設の担当者のご指導はもちろん、社会福祉協議会による同行訪問でも多くのことを学び、今後に繋げることができました。ありがとうございました。



《施設実習を終えて》

◇介護計画の作成では、利用者さんのニーズに合った支援を提供すること

ができたと思います。時間をかけて利用者さんと関わったことで、正確な情報を収集することができました。介護過程はとても大切なものだとして改めて学ぶことができました。

◇介護計画を作成する上で、利用者さんのことを理解することの難しさを学びました。介護過程は、計画通りの実施期間内に終えることができたが、「なぜそうなるのか」「なぜ出来ないのか」という「根拠」の大切さを実感しました。

◇介護過程を通して、利用者さんと接し、その方の不安や悲しみ喜びや楽しみなどを一緒に共有することの大切さを学びました。利用者さんの望む生活の実現ができるよう支援していきたいと思っています。

◇利用者さんから情報収集をしながら、改めて、日頃からコミュニケーションをとることが大切だと感じました。計画通りに進めることはできましたが、もっとコミュニケーションを深めて、思いを引き出すことができたのではと反省しています。

施設実習後のアンケートから、「コミュニケーションを上手にできなかった。声掛けが難しかった。」という生徒が多かったようです。介護計画は大変だったようですが利用者さんに喜んでいただくことで、この仕事の楽しさとやりがいを感じ、介護福祉士になりたいという気持ちを強くしたようです。施設実習の体験を「初心」として忘れずに頑張ってくださいと思います。

最近の学校の様子

◇福祉科二年生は、十月九日(水)から専門的・実践的な施設実習が始まりました。クラスのほとんどの生徒がコミュニケーションの難しさを実感したようです。三年生の九月まで実習が続きます。介護福祉士受験資格取得を目指して頑張っています。



施設実習に向けての校内介護実習

実習施設・事業所

《特別養護老人ホーム》

- ルートピア緑泉・ルートピア仙南
- 真屋荘・真森苑・真木苑・桜寿園
- すこやか森の家・ビハラ横手
- こまればの杜 (9施設)

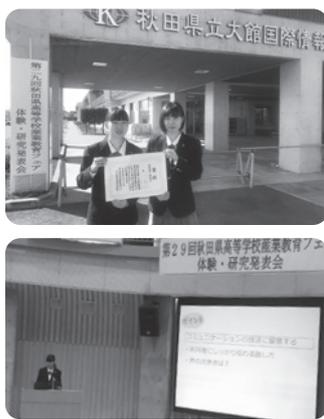
《介護老人保健施設》

- 杏授苑・やすらぎの苑 (2施設)

《社会福祉協議会》

- 大仙市 横手市 美郷町 (3事業所)

◇十月十八日(金) 大館国際情報学院校を会場に第二十九回秋田県高等学校産業教育フェアが行われました。本校は体験発表部門に、「地域の力になりたい」優しさと思いやりを込めて」と題して発表し、優秀賞をいただくことができました。生徒は施設実習が始まったばかりですが、やる気に満ちています。地域の力となるため努力したいと強い気持ちでいます。



◇十一月十二日(火)から十五日(金)まで、三泊四日の修学旅行に出発します。行き先は大阪・京都・奈良の関西方面です。初めて飛行機に乗る生徒もいて、楽しさが伝わってきています。お天気がよいことを願っています。

今年はいんフルエンジンの流行が早いといわれています。朝晩の冷え込みも厳しくなっています。お体にはくれぐれもお気をつけください。



善意

(令和元年7月1日～
令和元年10月31日受付分)

※受付順

■一般寄付

六郷高等学校生徒会 様
上町 栗林久美子 様
秋田建築労働組合 大仙美郷支部 様
支部長 澁谷四志夫 様
エイブリック労働組合 様
株式会社 ダスキンよねや 様
介護老人保健施設 杏授苑 様
仙南遺族会 様
天神堂 鈴木 諄一 様

■香典返し

大坂 室谷 健吾 様
本堂東部 後松 武雄 様
本堂中部 杉澤 隆一 様
大坂 鈴木 清文 様
宮城県 小松 基張 様
湯竹 高橋 敏夫 様
万願寺 佐藤 春男 様
大坂 新田 明彦 様
田の尻 藤井 均 様
小荒川 櫻尾 昇 様
上畑屋 高橋 鋒子 様
天神堂 藤井エミ子 様
四ツ谷 澁谷 敏子 様
塚 西鳥羽イネ子 様
荒町 佐々木 徹 様
橋本 小田島 誠 様

■物品寄付

佐野 キッカワ宅配サービス 様
(乳製品・乳飲料)
本堂東部 藤倉トシ子 様
(プルタブ)
株式会社 マカベ秋田工場 様
(プルタブ)
万願寺 佐藤 春男 様
(紙おむつ)
天神堂 藤井エミ子 様
(紙おむつ)
東高方町 木村 一男 様
(タオル)

※このほか、匿名での寄付もいただいています。以上の方々より当協議会に善意をいただきました。ご厚意に対し、心からお礼申し上げます。

※社協に寄せられた善意は、所得税申告の際に寄付金控除の対象となります。

地域奉仕活動

～区画線を塗り直してもらいました～

株式会社サセイペイント工業様のご好意により、9月14日(土)・17日(火)みさと福祉センター駐車場の区画線を塗り直していただきました。今回で2回目の奉仕活動です。区画線がはっきりし、センターを利用される方々にも大変喜ばれました。ありがとうございました。



ゴミを丁寧に取り除きます



機械で塗料を吹きつけます



さすがプロです!!
とても、きれいに仕上げてくださいました

寄付をいただきました

8月27日(火)エイブリック労働組合様(大仙市)より、9月2日(月)には株式会社ダスキンよねや様(横手市)より寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



エイブリック労働組合 様



株式会社ダスキンよねや様

福祉巡回車寄贈いただきました



9月30日(月)生命保険協会秋田県協会様より、福祉巡回車を寄贈していただきました。

今回いただいた福祉巡回車は社会福祉協議会の事業に有効活用させていただきます。

ありがとうございました。

みさと福祉センター



社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会

美郷町介護事業所

〒019-1541

秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1

【ホームページ】<http://www.misatocho-shakyo.or.jp/>

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291
misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680
misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp