

みさと 福祉だより

第75号

令和2年
11月13日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会
☎0187-85-2294 FAX0187-85-2291
印刷・株式会社アイ・クリエイト

美郷町社会福祉協議会表彰式

美郷町社会福祉協議会表彰式

第17回美郷町社会福祉大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。

大会式典にかえ、美郷町社会福祉協議会表彰式をおこない社会福祉活動に貢献のあった方々へ美郷町社会福祉協議会長表彰状・感謝状を贈りました。あわせて秋田県共同募金会長表彰状・感謝状の伝達もおこないました。

※表彰された方々のお名前は2ページに掲載しています。



※「みさと福祉だより」は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

※赤い羽根共同募金の配分金が使われている事業には  がついています。



美郷町社会福祉協議会表彰式 受賞者の皆さん

※敬称略・順不同

○美郷町社会福祉協議会会長表彰状

永年評議員

鈴木 正洋

福祉団体（役員）

美郷町老人クラブ連合会 辻 征治郎・小田長良吉

美郷町更生保護女性の会 北小路陽子

○美郷町社会福祉協議会会長感謝状

退任役員

二藤由喜子

退任民生児童委員

深澤 誠・進藤 敏美・今川 和子

高橋 秀峰・辻 奈美子・岩田 隆則

蛭川久二雄・藤原 一男・戸澤 靖幸

黒川 奥子・照井富士男・佐々木正直

千葉 好子

熊谷 弘子・高橋 世紀

澁谷 敏子・小田島 誠・大善マリ子

高橋 秀雄・板谷 睦雄

株式会社フジヤアクアテック

○秋田県共同募金会会長表彰状（伝達）

役員功労者（役員）

照井富士男・澁谷 久一・五十嵐 博

役員功労者（職員）

高橋由美子・傳野 寛史・盛岡 博美

○秋田県共同募金会会長感謝状（伝達）

高額寄付者

BHW株式会社・高橋薬店

有限会社ルック商事・有限会社若竹

有限会社熊谷工業・株式会社ツインズ

あきた美郷づくり株式会社



社協会員会費 お礼と報告

7月に福祉委員を通じて集めていただきました社協会員会費について実績が確定しましたので報告します。

一般会費	5,452,000円
特別会費	392,000円
法人・団体会費	100,000円
合計	5,944,000円

皆様からご協力いただいた会費は、福祉だよりの発行や地域子育て応援事業など福祉協議会の事業に有効活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

会費をいただいた法人・団体様

※敬称略・順不同

- ・はりま建設株式会社
- ・美郷町老人クラブ連合会
- ・美郷町民生児童委員協議会
- ・美郷町ボランティア連絡協議会
- ・美郷町千畑土地改良区
- ・奉友会・青少年育成美郷町民会議
- ・千畑芸能保存会・美郷町遺族会



法人・団体会費は随時
ご協力いただいております。

表彰おめでとうございます

○秋田県社会福祉協議会会長表彰

社会福祉功労者 田澤千寿子
社会福祉奉仕者 出雲 房子・石田 靖子

※敬称略・順不同

地域サロン座談会を開催しました

社会福祉協議会では町内9箇所のサロン会場におじゃまして座談会を開催しました。この座談会では地域にあった暮らし方を見つめ直し、地域全体で自分たちの地域を暮らしやすくするために皆さんから直接、ご意見や地域の状況をお聞きしているものです。

座談会でのご意見・ご要望を一部抜粋してお伝えします。

◆買い物、通院について

- ・自分で行くか、家族にお願いする。
- ・スーパー、コンビニが近くにあり助かっている。
- ・コンビニでも野菜を販売しているので利用している。

◆除雪について

- ・融雪溝に雪を入れすぎ、水があふれ困る。
- ・融雪溝に水が流れてこなくて雪捨てができない。
- ・雪寄せ場がなく、融雪溝があれば助かる。

◆地震や集中豪雨について

- ・大雨が降ったときは地区の会館へ集まり、大震災の時は南ふれあい館へ集まった。
- ・災害時の避難場所、避難時の対応、声掛け等を話し合い確認している。
- ・避難場所までの交通手段、避難場所での生活に不安がある。

◆運動・生きがい・趣味活動について

- ・サロン活動、地域の活動へ楽しく参加している。
- ・サロンの声かけをするも億劫なのか参加してもらえない。
- ・地区に会館がなく、集まる機会がないのが寂しい。
- ・社協の生きがいデイサービスが楽しいと聞いた、利用してみたい。

◆話し相手・地区内での見守りにについて

- ・一人暮らしの方で家族に迷惑をかけたくないと、連絡を控えてしまい家族が状況を知らない時があるので心配している。
- ・困っている人に手を貸す際、嫌がられる可能性もあり関わる範囲がわからない。

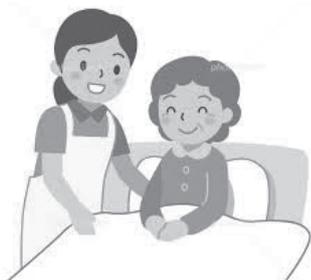
◎まとめ

今年度も活発なご意見を伺うことができました。サロンが情報交換や災害に備えて確認の場になっているようでした。今後ますます厳しくなる社会情勢の中“誰もが安心して暮らせる地域（まち）づくり”をめざし自分たちの地域を暮らしやすくするために事業推進に取り組んでまいります。



美郷町介護事業所の紹介

美郷町介護事業所では介護支援専門員（ケアマネージャー）7名・障がい相談支援専門員2名・介護スタッフ12名が、ご自宅で快適な生活を送れるよう、お手伝いをしています。



- ・介護保険の手続きをしたい。
- ・介護サービスを利用したい。

など介護に関するお悩み、相談は美郷町介護事業所までご連絡ください。



美郷町介護事業所（美郷町社会福祉協議会内）

TEL. 0187-85-2294

FAX. 0187-85-2291

**赤い羽根共同募金配分金事業
福祉教育活動の写真展示中**

社会福祉協議会では赤い羽根配分金事業として町内各学校に福祉教育への取り組みへ助成金を交付し、児童生徒の福祉に関する理解と関心を高めるお手伝いをしています。名水市場湧太郎とミサトフーズ（アックス）で紹介していますので是非お立ち寄りください。



名水市場湧太郎内の蔵横の通路に展示中



アックス休憩スペースに展示中

赤い羽根共同募金
“赤い羽根 小さな協力 大きな力”
赤い羽根募金箱設置協力店

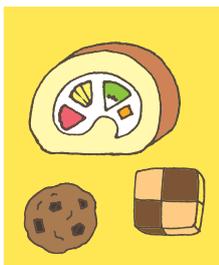
お立ち寄りの際は
ご協力
お願いします



お食事処
 ドライブインフレンド
 若清水
 トラットリアのど
 新選具味
 麺屋にぼすけ本舗
 ニテコ名水庵
 タイスパイシー
 てまり和風味処
 Genpatey(源八亭)
 ゴマシオキッチン
 うまいラーメンショップ仙南



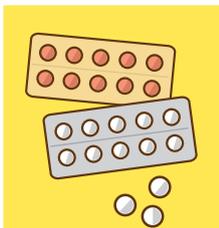
産地直売所・スーパー
 農山物直売所ほたるの里
 COMUNITAみさと
 名水市場湧太郎
 ミサトフーズ（アックス）
 雁の里道の駅美郷
 イオンスーパーセンター美郷店



菓子店
 パンモアール
 亀太郎
 くろまる
 アイユクロまる
 ジェラートショップTiG



温泉
 千畑温泉サン・アール
 六郷温泉あったか山
 雁の里温泉湯とびあ



ドラッグストア
 ツルハドラッグ美郷店
 ツルハドラッグ美郷天神堂店
 薬王堂秋田六郷店



手芸店
 コットンルーム手芸の部屋

健康体操・
介護予防体操を
行いました

千畑在宅介護支援センターでは“歌うってうれしい効果がいっぱい！”と題し介護教室を行いました。歌うことはストレス発散・誤嚥防止・美容効果・脳の活性化・口腔環境が整うなど良いこと尽くめと講師より説明があり歌にあわせて体操も行いました。また、介護予防教室では“誰でもできちゃう幸せ運動”と題し笑いを呼吸法にして座りながらできる簡単な体操を行いました。

コロナ感染予防のためマスクを着用しての教室でしたが、参加者の皆さんは張り切って歌を歌い、体操をしていました。



元本堂
北部



黒沢



小荒川



千屋
中部



第一
一暁



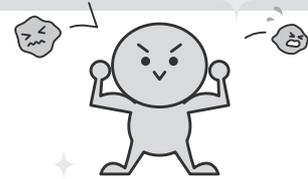
大坂

千畑在宅介護支援センターからのお知らせ

**ウイルスに負けない
免疫力をつくろう!**

免疫力は全身からつくり出されるものです。そしてその身体を作っているのが食事。毎日の食事から十分な栄養を摂りましょう。

免疫力をアップする**食事のポイント**



①良質のタンパク質で粘膜や免疫細胞をパワーアップ

骨や筋肉はもちろん、血液、皮膚、ホルモン、免疫細胞など身体を構成するあらゆるものがタンパク質から合成されています。不足すると皮膚や粘膜が弱くなり免疫力はパワーダウン。良質なタンパク質を摂りましょう。

②乳酸菌や食物繊維で腸内の善玉菌を増やして腸を元気に

食べ物を通して体の中に侵入しようとする外敵をブロックし、栄養素を吸収している腸は、全身の免疫システムの重要拠点です。

腸内には、乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌が腸内環境を整えて免疫細胞の働きを助けています。

善玉菌を食事に取り入れるとともに、腸内環境を美化する食物繊維も補い腸を元気に保ちましょう。



③ビタミンA（ベータカロテン）で粘膜を強くして喉や鼻をガード

全身をおおう皮膚や粘膜は、身を守るバリアです。

特に喉や鼻の粘膜には細菌やウイルスが真っ先に入ってくる場所。その場所を健全に保つためにビタミンAを積極的に摂りましょう。



④イオウ化合物やビタミンC・Eで免疫力を活性化！ 攻撃力をサポート！

ユリ科（ニンニク・玉ねぎなど）やアブラナ科（ブロッコリーなど）の野菜類に多く含まれるイオウ化合物（植物に含まれる色や香り、苦みなどの成分でファイトケミカル（一種）は、免疫細胞を活性酸素から守る働きがあるとして注目されています。免疫細胞の働きを高めるビタミンCや活性酸素を消去するビタミンEもしっかり補給しましょう。

ひとり一人が笑顔の一日

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
やすらぎの家 1号館

所長山岡より名刺が変わりました

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
やすらぎの家 2号館

TEL.0187-84-1750 FAX.88-8421 (旧:そよかぜ)

美郷町畑屋字狐塚213-1
(有)若竹 TEL.0187-84-2887
FAX.0187-84-2886

介護に(認知症等による)
お困りの方、お気軽にご連絡ください。

ボイラー・ポンプ・漏水修理・井戸清掃など
水廻りの修理・リフォーム致します。
お気軽にご相談ください。

施工例

ポンプ 修理	ボイラー 修理	漏水修繕	井戸清掃
-----------	------------	------	------

水まわりに関する事、なんでもご相談下さい!!

(有)坂本水道工業 TEL.0182-37-3113
美郷町美郷字長崎155-3 FAX.0182-37-2526

広告主は随時募集しております。



六郷高校福祉科通信

日に日に秋が深まり、朝夕の冷え込みも厳しくなってきました。校舎内の木々も冬支度が始まりました。今年の冬は雪が多い予報です。慌ただしい毎日ですが、早くおだやかな日が戻ることを願っています。

学校の様子

◇福祉科二年生は、十月七日(水)から施設実習が始まりました。新型コロナウイルスの影響のため、八月に行われるはずだった五日間の集中実習はできませんでした。この実習が初めての施設実習となります。実習に向けて、校内実習を重ねて臨みましたが、実習初日はほとんどの生徒が緊張したようです。

施設実習の前に、福祉科三年生も同席して実習開始式を行いました。十二月末まで、施設内での介護実習はもちろんのこと、同行訪問やデイサービスも実習の中に組み込まれています。



◇今年も、運動部の大会や笹竹祭をはじめ様々な学校行事が中止となってしまいました。高校生活最後となる三年生はとも残念だったと思います。前期試験も終わり、十月から後期の授業が始まりました。そして、感染防止に配慮しながら念願の「クラスマッチ(球技大会)」「運動会」が行われました。楽しかった! うれしかったです!



さすが三年生のチームワークは見事です、どの種目も頑張っていました。一年生も二年生も負けていません。上位入賞目指して奮闘していました。運動会の綱引きは教員チームが優勝でした。運動部揃いの三年生クラスでもかなわなほどの「怪力」でした。お天気にも恵まれ、今年度の最初で最後の行事でしたが楽しい思い出作りができました。

福祉を学ぶにあたって 〜一年生〜

◇福祉科の授業が始まってまだ数週間。教科書は分厚くて難しい内容である。実習のため介護実習室に移動したりと今はまだ慣れることで大変である。福祉科目は専門的で覚えることがたくさんあるので毎日の予習・復習を必ず行い、分らないことをそのままにせず、成績向上を目指し頑張っていきたいと思う。(栗林 由佳)

◇「ここからからだの理解」の授業で人間の身体構成の内容に興味を持った。自分から福祉科を選んだので福祉の時間はとても楽しくやりがいを感じる。実技はまだ思うようにいかないが、将来必ず介護福祉士になるために頑張りたい。(池田 瑠依)

◇福祉科で学び始めて感じていることは人への「思いやり」だ。私は以前祖父に対して冷たい態度を取ったことがあり、とても後悔している。そのためにも福祉の授業を大切に、地域のためはもちろん家族のために頑張りたい。そして、介護を必要としている人に学んだことを活かしていきたいと思う。(田村 旺雅)

福祉科の授業の様子

三年生



医療的ケア実習

二年生



食事介助

一年生



ベッドメイキング



救命救急講習



杖歩行



ボディメカニクス

冬が駆け足で近づいています。ますます寒くなりますので、暖かくしてお過ごしください。

寄付をいただきました

9月4日(金)
エイブリック労働組合様(大仙市)より寄付をいただきました。



社会福祉協議会事業に有効活用させていただきます。
ありがとうございました。

善意

(令和2年7月1日～
令和2年10月31日受付分)

※受付順

■一般寄付

仙南遺族会	様
秋田建築労働組合大仙・美郷支部	様
エイブリック労働組合	様
よねや商事(株)とまき店	様

■香典返し

元本堂北部	高橋 洋晴	様
石神	菊田 幸一	様
大町	佐々木 宏子	様
新町	板谷 睦雄	様
千屋中部	高橋 修	様
上深井	伊藤 勝子	様
上野荒町	木村仁右門	様
本館	加藤 明	様
塚	武藤 修孝	様

■物品寄付

佐野 キッカワ宅配サービス	様	
(乳製品・乳飲料)		
JA 秋田おばこ六郷支店ひだまりの会	様	
(プルタブ)		
元本堂北部	高橋 洋晴	様
	(オムツ)	
塚	武藤 修孝	様
	(オムツ)	
山崎ダイガスト(株)	様	
	(プルタブ)	

※このほか、匿名での寄付もいただいています。以上の方々より当協議会に善意をいただきました。ご厚意に対し、心からお礼申し上げます。

※社協に寄せられた善意は、所得税申告の際に寄付金控除の対象となります。

美郷町社会福祉協議会の 新型コロナ感染拡大防止対応策

- みさと福祉センターを利用される方には、マスクの着用、手指の消毒、換気、ソーシャルディスタンスをお願いしています。また、来所者の把握のため名簿の提出をお願いしています。



- 社協の事業は状況確認をしながら行っています。多数の人が集まる事業は中止していますが、感染対策(検温・マスク着用)をしながら介護教室や健康体操などは行っています。相談業務は、通常通り行っていますが感染対策をお願いしています。

- みさと福祉センターと美郷町介護事業所のカウンターに飛沫防止用のパネルを設置し、職員はマスク着用で対応しています。



- 多数の人が集まる研修には参加せず、リモート研修を行っています。

- 職員は毎日検温し37.5度以上の発熱や体調不良が見られる場合はコロナの判断がつかない場合でも自宅待機としています。また、うがい・手洗いも必ず行っています。



みさと福祉センター



社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会

美郷町介護事業所

〒019-1541

秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1

【ホームページ】<http://www.misatocho-shakyo.or.jp/>

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291
misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680
misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp