

第73号 ^{令和2年} 2月14日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会 ☎0187-85-2294 200187-85-2291 印刷・株式会社アイ・クリエイト



一斉除排雪活動

美郷中学校・六郷高校の生徒とボランティアが参加し高齢者世帯等の除雪を行います



美郷町社会福祉大会

社会福祉協議会活動への理解を深め、福祉意識の 高揚を図ります



まめだ屋活用事業

交流、イベント事業による閉じこもり防止などの支援も 行っています

赤い羽根共同募金はこのような事業に活用されます

今年度集まった募金は来年度配分されます。 ここで紹介した事業の他に"認知症見守りネットワーク 活動""移送サービス"など、全部で14事業に役立てら



福祉だよりの発行

福祉だよりを発行し多くの情報をお届けします



福祉教育活動推進事業

福祉に関する理解と関心を高めるお手伝いをします



地域サロン座談会

地域の皆さんの声を参考に社協事業を推進します

- ※「みさと福祉だより」は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。
- ※赤い羽根共同募金の配分金が使われている事業には がついています。



赤い羽根共同募金運動にご協力いただきありがとうございました。

皆さまから寄せられた募金は「自分の町を良くするしくみ」として、表紙で紹介した事業に役立てられるほか、災害等準備金として大規模災害が起った際のボランティア活動支援や被災地を応援するために積み立てられています。

募金運動 の ご報告

戸	別	募	金	5,426世帯	5,573,110円
法	人	募	金	104法人	865,000円
学	校	募	金	5 校	169,248円
職	域	募	金	48 件	243,682円
イ	ベン	ト募	金	5 件	15,426円
個	人	募	金	7 人	49,200円
募	金	箱	等	27 件	64,961円

募金総額 6,980,627円

職域募金。募金箱設置店

※敬称略

職域募金

職場で募金に協力 していただきました

JA秋田おばこ千畑総合支店

JA秋田おばこ六郷総合支店

JA秋田おばこ仙南総合支店

秋田県総合保健事業団

県南健診センター親睦会

後三年鴻声の里職員親睦会

介護老人保健施設 杏授苑

特別養護老人ホーム 真昼荘

特別養護老人ホーム ロートピア緑泉

特別養護老人ホーム ロートピア仙南

(株) Κ Υ 〇湧水の郷

美郷町役場(各課)

美郷町千畑土地改良区

美郷町シルバー人材センター

住民活動センターみさぽーと

秋田昭和産業(株)従業員一同

(株)コマチ従業員一同

(株)サセイペイント工業従業員一同

日東光器(株)美郷工場

(株)レジーナ秋田支店社員一同

千屋郵便局

畑屋郵便局

六郷郵便局

仙南郵便局

飯詰駅前郵便局

亀谷医院忘年会参加者一同

美郷町社会福祉協議会

募金箱を設置

募金箱を設置していただいた店舗

アイユくろまる

お菓子のくろまる

亀太郎

COMUNITAみさと

アックス六郷店

イオンスーパーセンター美郷店

新選具味

ドライブインフレンド

若清水

パンモアール

トラットリアのど

Genpatey(源八亭)

ゴマシオキッチン

和風味処でまり

ニテコ名水庵

麺屋にぼすけ本舗美郷店

うまいラーメンショップ仙南店

あきた美郷づくり(株)湧太郎

手作り工房湧子ちゃん

コットンルーム手芸の部屋

(株)サセイペイント工業

千畑温泉サン・アール

六郷温泉あったか山

湯とぴあ雁の里温泉

農山物直売所ほたるの里

道の駅雁の里せんなん

ツルハドラッグ美郷店

薬王堂秋田六郷店 みさと福祉センター



企業・商店・団体募金

企業・商店・団体の皆さんからも ご協力いただきました

※敬称略

㈱秋田県南重機	㈱シーモワオカダデザイン	畠山建設
あきた美郷づくり㈱	JA秋田おばこ仙南総合支店	はりま建設(株)
(有)旭メディカルサービス	JA秋田おばこ千畑総合支店	B H W(株)
資天川谷精肉店	JA秋田おばこ六郷総合支店	樋口繊維工業(株)科
池田商店	(福) 慈泉会	ビルトマテリス
衣料の店てるい	シブヤ建設工業㈱	資深澤商店
(有)上田薬品	㈱シマヅ	福田建設㈱
(株)うちだ	清水屋商店	㈱フジヤアクス
(有)エム・ジェー	資進藤電器製作所	何 何 不 ア サ ロ ン k
(有)大久保機械店	㈱鈴木材木店	㈱マルコ産業
岡田歯科医院	(有)すずらん	㈱丸佐
資岡田書店	(有)清水堂薬局	㈱美郷観光
何奥山工務店	セブン-イレブン美郷土崎店	みさと在宅診療
㈱小田島工務店	資仙南自動車整備	何ミサトフース
㈱小貫建設	仙南診療所	みさとマーク体
小原久次郎商店	善応寺	㈱三輪農機
何加藤電気工事 「前加藤電気工事	㈱干畑衛生社	明光義塾美郷7
旬花宝堂六郷葬儀社	全人会 千畑クリニック	元南電気
(医)亀谷医院	(有)たかしな自動車	(有)モモタロー美
㈱企業さきがけ	高階建設領	㈱ヤマダフース
(有)企業みらい	(有)高照電設防災工業	大和建設㈱
(有)北嶋清掃	(有)高詮建設	(有)ゆう愛
木村建設㈱	(有) 鷹觜建築	ユーアポロ仙雨
㈱KYO湧水の郷	(有)髙橋建業	UDトラックス
何熊谷工業	たかはし歯科医院	㈱ユウメディカ
(有)グラフィックコミュニケーション	㈱髙橋酒造店	有料老人ホーム
名 栗林酒造店	(有)高橋造園土木	旬吉野屋商店
グループホームあじさい仙南	高橋薬店	(有)ルック商事
資黒銀タクシー	㈱滝澤商店	(株)レジーナ秋E
(有)黒丸	髙栁山真乗寺	ロード電子工
小西名)	田口塗装工業㈱美郷支店	六郷運送
小西歯科医院 	(有)田澤商事	六郷開発㈱
(有)齋景産業	資橘興業	六郷金融懇談会
㈱さいとう建設	(有)忠栄堂印刷所	六郷小型貨物自
㈱斉藤光学製作所	(株)ツインズ	六郷さいた薬周
(有)坂本水道工業	鶴谷産業㈱	(有)六郷仙南清排
何さくらヘルパーセンター	(有)寺山新聞店	六郷仏教会
㈱サセイペイント工業	照井商店	
倒さとう技研	資照井福治商店	
㈱沢野建設	㈱戸沢板金工業	術りくこうので 何ワイエムジー
(有)沢野自動車 (利)沢野自動車 (利)沢野自動車 (利)	富永歯科医院	
(同)三和商事	(有)中野建装	術わかば会
CDM	(株)日仙電機	(四/17 <i>1</i> 3 16五
(サンタクロース宅配プロジェクト)	(有)新田商店	

B H VV(株)
樋口繊維工業㈱秋田第一工場
ビルトマテリアル(株)
資深澤商店
福田建設㈱
㈱フジヤアクアテック
何ヘアサロンKONISHI
㈱マルコ産業
(株)丸佐
㈱美郷観光
みさと在宅診療所
(有)ミサトフーズ
みさとマーク(株)
㈱三輪農機
明光義塾美郷六郷教室
元南電気
(有)モモタロー美容室
㈱ヤマダフーズ
大和建設㈱
(有)ゆう愛
ユーアポロ仙南SS衛木村商店
UDトラックス(株)
㈱ユウメディカル
有料老人ホーム水明荘
街吉野屋商店
(有)ルック商事
㈱レジーナ秋田支店
ロード電子工業㈱
六郷運送
六郷開発㈱
六郷金融懇談会
六郷小型貨物自動車運送㈱
六郷さいた薬局
有六郷仙南清掃
六郷仏教会
(有)六郷プラニング
㈱ろくごうめでいかる
何ワイエムジー工業
(有)若竹
何わかば会 クライ



赤い羽根共同募金



学校募金 募金に協力してくれました

※敬称略

その他募金

※敬称略

- ・千畑小学校 ・六郷小学校 ・仙南小学校
- ・美郷中学校
- 六郷高等学校

- ・亀谷美枝子(旭町)・匿名
- ・横浜DeNAベイスターズ

社会貢献活動協力店

※敬称略

赤い羽根自動販売機設置店

株式会社マカベ(3台) 特別養護老人ホーム真昼荘 65テラス 美郷町社会福祉協議会

募金百貨店プロジェクト

有限会社高橋造園土木 田口塗装工業株式会社美郷支店 あきた美郷づくり株式会社



年間を通じて売り上げの一部を、ご寄付いただいております。

"赤い羽根自動販売機設置店" "募金百貨店"など、企業等と連携協力し募金活動 を行っています。気軽にできる社会貢献のひとつとしてぜひご検討ください。

問い合わせ先

美郷町共同募金委員会(美郷町社会福祉協議会内)

20187-85-2294

共同募金配分金による福祉団体等助成事業

地域福祉の推進と 活性化を図るため 募集します

◆対象団体

- ・美郷町に活動拠点を置き、地域活動や福祉活動を目的に活動している団体
- ・営利を目的としない団体で共同募金の趣旨について理解し、協力する団体

◆助成対象事業内容

- ・高齢者、障がい児(者)等を支援するための活動
- ・児童、青少年の育成を支援するための活動
- ・地域の福祉課題を解決するための活動
- ・その他の地域福祉活動

◆助成金額

・1団体につき5万円を限度とし、予算の範囲内で審査委員会において決定します。

- ◆事業期間 ・令和2年4月1日~令和3年3月31日まで
- ◆募集期間 ・令和2年3月10日(火) ~令和2年4月24日(金)
- · 美郷町共同募金委員会(美郷町社会福祉協議会内) ☎0187-85-2294 ◆申込先
 - ・申請書類は美郷町社会福祉協議会窓口に用意してあります
 - ・ホームページからダウンロードもできます http://www.misatocho-shakyo.or.jp/



・片側の流雪溝のみ水が流れるので、

危険

こともある。

我をしないか心配している。

だが道路を横断して捨てている。

地域サロン座談会を 開催しました

ができました。内容を一部抜粋してお伝えり、をテーマにご意見・ご要望を伺うことを開催し、誰もが安心して暮らせる地域づくを開催し、誰もが安心して暮らせる地域づくり箇所のサロン会場におじゃまして座談会1月7日 (木) と8日 (金) の2日間、町 します。

買い物、 通院はどうしていますか

- くなるのは寂しい。 ずれ免許証の返納を考えて 自分で運転し外出する。い いるが、外出の楽しみがな
- 町内は乗合タクシー 外はバスを利用。 町
- 家族、 する。 知人と一緒に外出

雪投げ、

除雪はどうしていますか

家族で行っている。



・暁会館 第

- 民生児童委員に相談している。
- 相談できる人はいない。

◆誰かと必ず1日1回話し ますか

家族、親類、 薄になり、 最近は近所付き合いが希 ている。 友人と話し

流雪溝に捨てないと、捨てるところがな シルバー人材センターへ依頼している。

い。流雪溝の蓋を開けて、子供たちが怪

話ができない

扇田会館

・地震や集中豪雨で避難命令が出たとき、避 難場所を知っていますか

- 避難場所は知っている。
- りたい。 避難場所は遠いため、 地区の会館に集ま
- もよいのか。その場合、 町から認定されていない会館に避難して のか知りたい。 支援物資は届く
- 発電機など災害備品の貸出しをするのか 知りたい。

>運動や生きがい、趣味活動をしていますか

- 犬の散歩をしている。
- サロンに参加している。
- グラウンドゴルフや体操教室に参加している。

困ったとき相談できる人はいますか

- 家族、親類、友人に相談している。
- サロンに参加して相談している。

通院時の待ち時間に、話をしてくる。

気になる人が地域にいる場合、どのように付 き合いますか

- 新聞の取り込みや電気の 民生児童委員を通じ、 祉保健課へ相談している。
- している。
- サロンへ誘っている。 ずに誘っていきたい。 れる確率が高いが、 諦め 断ら



田の尻児童館

座談会での意見等は、住民の声として町へ報 昨年同様、皆さんの日常生活の様子や、ご

でまいります。 り』に向けて、共に考え自分たちの地域を ていました。 め、日ごろからコミュニケーションをとっ ばらんな話し合いができた座談会でした。 住みやすくするため、 ても大切にしており、災害時の対応も含 意見・ご要望を伺う事を重点に進め、ざっく 今後ますます厳しくなる社会情勢の中 今回伺った地区は近隣との付き合いをと *誰もが安心して暮らせる地 事業推進に取り組ん 域づく

千畑在宅介護支援センターからのお知らせ

ヒートショックとは ヒートショックは、暖かい室内から寒い廊下やトイレに 移動したり、寒い脱衣所で着替えた後、温かい湯船につかったりするなど、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起きる健康 被害です。

ヒートショックに関連する主な病気は、心筋梗塞や脳梗塞・脳出血などが知られています。また、入浴中はのぼせや失神・不整脈などを起こしやすくなり、そのことが急死の原因につながっています。ヒートショックのリスクの危険性は、高齢者に限らず生活習慣病の人にもあり、注意が必要です。

予防の5つの対策

1. 脱衣所や浴室は暖かく、湯温は41℃以下

脱衣所や浴室は、暖房で温かくしたほうが血圧の変動は少ないと言われています。暖房がない場合は、浴室を開けてシャワーから浴槽にお湯をはったり浴槽のふたを開けておいたりすると寒暖差がなくなります。また、お湯の温度は41℃以下にしましょう。



2. 入浴時は、家族にひと声かけよう

入浴は家族がいるときや冷え込まない日中にしましょう。

3. 飲酒後の入浴は控える

飲酒をすると血圧が下がります。また、入浴中も下がるため飲酒後の入浴は血圧が二重に下がることになります。飲酒後の入浴は控えるようにしましょう。

4. 入浴前に血圧を測定と室温調整を

高齢者の場合、血圧が高く体調が悪くても気付きにくいため、入浴前に血圧測定をしてみてはいかがでしょうか。体調を知る目安になります。また、室温が低くても血圧は上がるため室温調整も一緒に行うとよいでしょう。

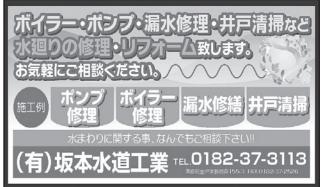
5. 入浴後の血圧変動にも注意

入浴後も血圧の変動は数時間続きます。急激な温度変化には十分気 をつけましょう。温まった体が急に冷え体調不良になり救急搬送され たり、亡くなってしまった事例もあります。



※入浴は体が温まって血行がよくなり、気分をリラックスさせてくれます。
予防対策を知って、安全で快適な入浴をしましょう。







今年一年を振り返って

期ですが、今年は窓から差し込む陽 のあたたかさに一足早い春を感じて います。 雪のないおだやかな冬となりまし いつもの年は雪かきで大変な時

間一番勉強した」という声を聞き、 会では、一年生から三年生まで参加 祉士国家試験」に臨みました。 とと思います。 生徒たちの頑張りが伝わってきまし しエールを送りました。「この数ヶ月 た。きっとよい結果が待っているこ 一月末、福祉科三年生は 「介護福

ほしいと思います。 それぞれの進路に向かって頑張って なった方への感謝の気持ちを忘れず、 福祉科十五期生、これまでお世話に 六郷高校の卒業式は三月二日です。

。福祉科三年生は、秋田県で取り組む『世

福祉科の様子

際の良さに驚きました。「働く基は食

大変勉強になりました。

の健康を気遣ってくださいました。 朝ご飯」などと、社会人となる私 行いました。短時間で四種類も作る手 推進協議会の会員の方々と調理実習を 美郷町福祉保健課と美郷町食生活改善 のスキルアップ事業』の一環として 代別に取り組む生活習慣病予防のため

和感を覚え、 り、さらに介護福祉士国家試験に ら福祉科の専門科目を学び始めま の気持ちを考える貴重な体験をす 行いました。 冬休みには、 向けて本格的な授業が始まります。 した。二年生になると宣誓式があ ることができました。 一年生の福祉科希望者は、後期か おむつをしている方 「おむつ装着体験」を ほとんどの生徒が違

> ◇二年生福祉科は、「コミュニケーショ どを分かりやすく教えていただきまし 師から学びました。名前や日常会話な たが楽しい授業でした。 ン技術の一環として「手話」を外部講 た。なかなか覚えられずに苦労しまし















一年生から三年生へ





1 年生ガイダンス

〉福祉科の先生の励ましで最後まで頑張る

している。勉強を大切にしてください。 っと早くから始めるべきだったと後悔

ことができた。諦めないで頑張ったこ

>本格的な勉強へのスタートが遅く、

を目の前にして本当に焦っている。も

二年生から後輩達へ

介護福祉士国家試験を前に…

〉先生方、卒業した先輩からもたくさんの

とが次第に自信につながっていった。

激励をいただいた。感謝の気持ちを忘

れずに、今度は恩返しをする側になり

〉先輩達は冬休み中も、早朝から夜遅くま 課後も勉強する姿を見ました。今度は、 で猛勉強していました。休み時間も放 後に続きたいと思います。 自分たちの番です。先輩達を見習って 合格を願っ

年生から三年生へ

大曲支援学校交流会

中学生体験入学

〉介護福祉士国家試験激励会は、緊張感に う強い気持ちが伝わってきて感動しま した。改めて福祉科で学ぶ気持ちを強 満ちていました。三年生の試験に向か と思います。 一生懸命に取り組んでいきたい

先生方から三年生へ

♡宣誓式の緊張感を覚えていますか。あの を迎えることを忘れずに頑張ってくだ 方々から支えられ、見守られてこの日 日が始まりです。そして、たくさんの

















小学生体験学習



(令和元年11月1日~ 令和2年1月31日受付分)

※受付順

■一般寄付

佳八 伊藤 善尚 様 扇龍会 会主 島田ヤイ子 様 株式会社フジヤアクアテック様 コスモスの会 秋田市 髙橋 秀雄 様

古町 広 照 寺様 天神堂 鈴木 諄一様

■香典返し

佐野 佐藤 龍也 様 新町 鷹觜 寧様 中野 高橋 貴之様 大善マリ子 様 東京都 星山 正美 様 本堂東部 東京都 川人 順子様 米町 善応寺様 大町 毅様 加藤

■物品寄付

佐野 キッカワ宅配サービス 様 (乳製品・乳飲料)

上畑屋 武藤 利道 様

(マスク) 東京都 川人 順子様

(文房具) 高橋 悦子様 一丈木

(プルタブ)

善元寺 髙橋 幸作様

(タオル)

天神堂 鈴木 諄一様

(タオル)

※このほか、匿名での寄付もいただいてい ます。以上の方々より当協議会に善意 をいただきました。ご厚意に対し、心 からお礼申し上げます。

※社協に寄せられた善意は、所得税申告の 際に寄付金控除の対象となります。

福祉委員へお願い

3月中旬に《福祉委員交代届け》を発送いたし ます。交代の有無に係わらず《福祉委員交代届 け》の提出をお願いします。また引き継ぎの際は 福祉委員活動も申し添えていただきますようお願 いします。

「みさと福祉だより」等は各地区の福祉委員を通

じてお届けしています。行政協力員を 兼ねている方も多いことから、負担軽 減のため町のお知らせ版に合わせて発 行しておりますが、配送状況により前 後する場合がありますのでご了承くだ さい。



いきいきクラブ利用者募集中!

65歳以上の介護保険を申請していない方が対 象です。仲間づくり、レクリエーションなどを楽し みながら元気に1日を過ごしませんか?送迎もい たします。希望される方は社会福祉協議会へ問い 合わせください。お待ちしております。

通所介護・予防通所介護事業廃止のお知らせ

令和2年3月31日をもちまして、上記事業を 廃止することとなりました。

利用者の皆さんと楽しい時間を過ご すことができ感謝しております。長い 間ご利用いただきましてありがとうご ざいました。

一斉除排雪活動事業中止のお知らせ

この事業は、毎年皆さんのご協力のもと実施し ております。今年もたくさんの方々に協力してい ただく予定でしたが、1月・2月とも積雪不足に より中止となりました。

高齢者の方々が安心して住み慣れ た地域で生活できるよう、今後とも ご協力よろしくお願いいたします。

みさと福祉センター

〒 019-1541

秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1 【ホームページ】http://www.misatocho-shakyo.or.jp/



社会福祉法人

美郷町社会福祉協議会

misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp 美郷町介護事業所

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680 misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291