

みさと 福祉だより

第78号

令和3年
11月15日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会
☎0187-85-2294 FAX 0187-85-2291
印刷・株式会社アイ・クリエイト

地域住民グループ支援事業

44箇所で開催中



サロンで行われた介護教室。魚の目や巻き爪の対処法など、足の健康維持について学びました。
(8/26中野会館)



講師を招いて介護予防体操を行いました。
(9/7馬場会館)



要望があれば、職員が出向いて脳トレを兼ねたゲーム等をするもあります。(8/30籠林会館)

地域住民グループ支援事業『ふれあいサロン』は、地域の会館等を集いの場として、生きがいづくり・閉じこもり防止・介護予防などの活動を支援することを目的としており、現在44箇所の地域会館等で行われています。

サロンの内容は、軽い体操や脳トレやゲーム、閉じこもり防止のためのお茶会、出前講座や介護教室など、地区によって様々です。実施地区には、これらの活動をするための助成金として年間2万円を交付しています。また、レクリエーション用具の無償貸出も行っています。

新たに始めてみたいという地区や詳しい内容を聞きたい方はお気軽にお問い合わせください。

※この広報は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

6,541,887円も集まりました!

(募金内訳)

戸別募金	5,368 世帯	5,293,270 円
法人募金	133 法人	1,061,000 円
学校募金	1 校	15,800 円
職域募金	39 件	164,121 円
募金箱	2 件	7,696 円



※10月末現在

赤い羽根募金実績(中間報告)

「善意とまごころをありがとうございました」



10月から全国一斉に展開している赤い羽根共同募金運動は町民の皆様のおかげにより、上記のとおりたくさんの方の善意が寄せられています。(10月末現在) これらの善意は、来年度の民間社会福祉施設や美郷町社協の事業を進めていくための貴重な財源として有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

募金箱の設置にご協力をいただいている店舗

※敬称略・五十音順

アイユクロまる・黒丸菓子舗
イオンスーパーセンター美郷店
うまいラーメンショップ仙南店
カフェ gieam
カフェモックル
亀太郎
Genpatery



コニーズ
ゴマシオキッチン
COMUNITA みさと
ジェラートショップ T i G
手芸の部屋コットンルーム
千畑温泉サン・アール
タイスパイシー
ツルハドラッグ美郷店
ツルハドラッグ美郷天神堂店
ドライブインフレンド
トラットリアのど

ニテコ名水庵
農山物直売所ほたるの里
馬場通り民家 café すぱーす
(有)ミサトフーズ (アックス)
道の駅雁の里美郷
名水市場湧太郎
麵屋にぼすけ本舗美郷店
薬王堂秋田六郷店
湯とぴあ雁の里温泉
六郷温泉あったか山
若清水

赤い羽根共同募金は法律に基づいて行われる「計画募金」です

計画募金とは、翌年に実施する福祉活動や事業を計画し、それに必要な金額を目標額として定めてから寄付を募る募金です。このことは社会福祉法に規定されており、厚生労働大臣の告示により募金活動ができるようになります。

目安額は強制的な割当てではありません

戸別募金をお願いする際に目安となる金額をお示ししておりますが「任意の募金なのに金額を提示するのはなぜか。」といったご意見が寄せられることがあります。この目安額というのは「計画募金」という性質上、目標額を達成するための目安ということでお示ししているものです。もちろん募金は任意で行われるものであるため、強制するものではありませんが「誰もが安心して暮らせる地域づくり」を進めていくためには、住民の皆さまからの支えが必要不可欠であることをご理解いただき、ご協力をいただければ幸いです。

募金をいただいた企業・商店・団体様

※敬称略・五十音順

(株)秋田県南重機
あきた美郷づくり(株)
(有)旭メディカルサービス
(資)天川谷精肉店
池田商店
(有)石のヤマダ
衣料の店てるい
(株)うちだ
(有)大久保機械店
岡田歯科医院
(資)岡田書店
(有)奥山工務店
(株)小田島工務店
(株)小貫建設
小原久次郎商店
(有)加藤電気工事
(有)花宝堂六郷葬儀社
(医)亀谷医院
(株)企業さきがけ
(有)企業みらい
(有)北嶋清掃
木村建設(株)
(株)KYO湧水の郷
(有)熊谷工業
(有)グラフィックコミュニケーション
(株)グリーンジョイ
(名)栗林酒造店
グループホームあじさい仙南
(資)黒銀タクシー
(有)黒丸
小西(名)
小西歯科医院
(株)さいとう建設
(株)斉藤光学製作所
(有)坂本水道工業
(有)さくらヘルパーセンター
(株)サセイペイント工業
(有)さとう技研
(株)沢野建設
(有)沢野自動車
(同)三和商事
(株)シーモワオカデザイン
JA秋田おばこ仙南総合支店
JA秋田おばこ千畑総合支店

JA秋田おばこ六郷総合支店
(福)慈泉会
シブヤ建設工業(株)
(株)シマツ
清水屋商店
東海林物産(株)
(資)進藤電器製作所
(株)鈴木材木店
(有)すずらん
(有)清水堂薬局
セブン-イレブン美郷土崎店
(資)仙南自動車整備
仙南診療所
善応寺
(株)千畑衛生社
全会千畑クリニック
高階建設(有)
(有)たかしな自動車
(有)高照電設防災工業
(有)高詮建設
(有)鷹嘴建築
(有)高橋建築
たかはし歯科医院
(株)高橋酒造店
(有)高橋造園土木
高橋薬店
(株)高英秋田支店
高柳山真乗寺
(株)滝澤商店
田口塗装工業(株)美郷支店
(有)田澤商事
(資)橘興業
(有)忠栄堂印刷所
(株)ツインズ
鶴谷産業(株)
照井商店
(資)照井福治商店
(株)戸沢板金工業
富永歯科医院
(有)中野建築
(株)日仙電機
(有)新田商店
畠山建設
はりま建設(株)

BHW(株)
樋口繊維工業(株)秋田第一工場
ビルトマテリアル(株)
(資)深澤商店
福田建設(株)
(株)フジヤアクアテック
(有)ヘアサロンKONISHI
まごころ弁当美郷店
まっこいしゃ高橋醫院
(株)マルコ産業
(株)丸佐
(株)美郷観光
美郷骨董美遊時庵
みさと在宅診療所
(株)美郷の大地
(有)ミサトフーズ
みさとマーク(株)
(株)三輪農機
元南電気
(有)モモタロー美容室
(株)ヤマダフーズ
大和建設(株)
(有)ゆう愛
ユーアポロ仙南SS(有)木村商店
UDトラックス(株)
(株)ユウメディカル
有料老人ホーム水明荘
(有)吉野屋商店
(有)ルック商事
(株)レジーナ秋田支店
ロード電子工業(株)
六郷運送
六郷開発(株)
美郷金融懇談会
六郷小型貨物自動車運送(株)
六郷さいた薬局
(有)六郷仙南清掃
六郷仏教会
(有)六郷プランニング
(株)ろくごうめでいかる
(有)ワイエムジー工業
(有)若竹
(有)わかば会

募金をいただいた職場と学校

※敬称略・五十音順

秋田県総合保健事業団
県南健診センター親睦会
介護老人保健施設 杏授苑
(株)KYO 湧水の郷
後三年鴻声の里
(株)サセイペイント工業
JA秋田おばこ仙南総合支店
JA秋田おばこ千畑総合支店
JA秋田おばこ六郷総合支店

仙南郵便局
千屋郵便局
特別養護老人ホーム 真昼荘
特別養護老人ホーム ロートピア緑泉
畑屋郵便局
美郷町営農センター仙南購買課
美郷町シルバー人材センター
美郷町千畑土地改良区
美郷町役場(各課)

NPO法人 みさぼーと
(株)レジーナ秋田支店
六郷高校竹泉会
美郷町社会福祉協議会

※10月末現在

この他、匿名での募金もいただいております。
たくさんのご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。





席の間隔を広くし、感染対策をしながら行いました

社会福祉活動に貢献のあった個人・団体へ
表彰状および感謝状を贈呈しました

受賞おめでとうございます

10月13日（水）、みさと福祉センターで表彰式を行い、永年にわたり社会福祉活動に貢献のあった11個人に表彰状、10個人と6団体に感謝状を贈呈しました。

昨年に引き続き、美郷町社会福祉大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とし、大会式典に代え行いました。

美郷町社会福祉協議会表彰式 受賞者の皆さん

※敬称略・順不同

◆美郷町社会福祉協議会会長表彰状

受賞区分	地 区	氏 名
永 年 役 員	南町	佐藤 義勝
永 年 委 員 会 員	第一暁	水戸 コウ
	佐野	大坂 善雄
永年福祉委員	安城寺上	嶋田 順孝
	遠槻	高橋 右
	細田	藤井 孝造
	小町田	藤田 霞
永年勤続職員	本堂東部	草薙 満穂
善行・奉仕活動	石神	加藤香代子
福祉団体役員	美郷町老人クラブ連合会	小林 禮子
	美郷町更生保護女性の会	高橋 町子

◆美郷町社会福祉協議会会長感謝状

受賞区分	地 区	氏 名
退 任 評 議 員	小荒川	福島 要子
	米町	熊谷 弘子
	西高方町	鈴木 正洋
退 任 民 生 児 童 委 員	千屋中部	照井 律
	元本堂南部	高階佳津子
	大畑	高橋のり子
退任福祉委員	大畑	高橋 有藏
高 額 寄 付 者	東高方町	照 楽 寺
	小荒川	福島 要子
	大仙市	大曲仙北広域職員互助会
物 品 寄 付 ・ 継 続 寄 付	秋田市	生活協同組合コープあきた
		美郷町商工会青年部
		コスモスの会
		美郷町遺族会仙南支部
	大仙市	エイブリック労働組合
	上畑屋	武藤 利道



◆美郷町社会福祉協議会表彰式を行いました◆

社協会費お礼と報告

7月に各地区の福祉委員を通じて集めていただきました社協会費について、実績が確定しましたので報告します。
皆さまからいただいた会費は、福祉だよりの発行や一斉除排雪活動事業など、美郷町社協の様々な事業に有効活用させていただきます。
ご協力ありがとうございました。

○一般会員会費	： 5,404,000円
○特別会員会費	： 359,000円
○団体会員会費	： 90,000円
○法人会員会費	： 110,000円
合 計：5,963,000円	

法人会員・団体会員は随時受け付けています

社会福祉協議会は地域福祉を進める団体として、毎年町内全戸に会員加入をお願いしておりますが、社協活動に賛同する法人・団体様からの法人会費（1口10,000円）団体会費（1口5,000円）についても随時受け付けています。

（法人・団体会員になっていただくと今年度の福祉センターの会場使用料が免除になります。）

【今年度法人会員・団体会員になってくださった法人・団体様】

・法人会員

BHW株式会社 様
はりま建設株式会社 様
さくらヘルパーセンター 様
大和建設株式会社 様
株式会社小田島工務店 様
木村建設株式会社 様
株式会社フジヤアクアテック 様
羽後トーヨー住器株式会社 様
株式会社KYO湧水の郷 様
有限会社黒丸 様
有限会社田澤商事 様

・団体会員

千畑芸能保存会 様
美郷町老人クラブ連合会 様
美郷町ボランティア連絡協議会 様
美郷町民生児童委員協議会 様
美郷町奉友会 様
美郷町千畑土地改良区 様

（令和3年10月31日現在）



千畑在宅介護支援センターからのお知らせ

生活不活発病とは

「動かない」(生活が不活発な)状態が続くことにより、心身の機能が低下し「動けなくなる」ことをいいます。自粛生活や病気やケガなどで心身機能が低下すると、歩きにくくなったり身の回りの生活動作が行いにくくなったり、だんだんと動けなくなってしまう危険性があります。外に出る機会が以前より減っている今、注意が必要です。

♪ 家の中でもできる予防について ♪

◎家の用事や家事は立派な運動！

家の用事や家事を行うことで歩くことと同程度の運動を確保できます。例えば、「姿勢に気を付けてみる」「利き手ではない方の手を使ってみる」など、普段の生活の中で少し意識するだけで脳や全身の筋肉を使った運動になります。



◎寝っぱなし、座りっぱなしの「～っぱなし」を避けよう！



廊下や階段を1時間おきに行き来するなど、動く意識を持ちましょう。また、テレビ番組のCM中に軽く体を動かしたり足踏みしたりするなどの取り入れやすい簡単な体操を行ってみましょう。

◎バランスの良い食事と睡眠をしっかりとろう！

3食しっかりとることで精神的な落ち着きや低栄養、寝たきりを防ぐ効果があります。さらに、睡眠を十分とることで生活リズムも整いやすくなります。



◎笑いをこころとからだの力に変えよう！

笑う機会が少ない人に比べ、毎日ほぼ笑う人は認知機能の低下が予防できるといわれています。さらに、気分がスッキリしたり前向きな気持ちになったりなど、笑うことにはさまざまな良い効果があります。



ひとり一人が笑顔の一目

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
やすらぎの家 1号館

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
やすらぎの家 2号館

TEL.0187-84-1750 FAX.88-8421 (旧:そよかぜ)

美郷町畑屋字狐塚213-1
TEL.0187-84-2887
FAX.0187-84-2886

(有)若竹

介護に(認知症等による)
お困りの方、お気軽にご連絡ください。

ボイラー・ポンプ・漏水修理・井戸清掃など
水廻りの修理・リフォーム致します。

お気軽にご相談ください。

施工例

ポンプ 修理	ボイラー 修理	漏水修繕	井戸清掃
-----------	------------	------	------

水まわりに関する事、なんでもご相談下さい!!

(有)坂本水道工業 TEL.0182-37-3113

美郷町金沢字長田155-3 FAX.0182-37-2526



六郷高校福祉科通信

朝夕の冷え込みが厳しくなつてまいりました。秋の深まりを感じます。学校の中庭は落ち葉で赤や黄色のじゅうたんを敷き詰めたようです。

間もなく初雪の便りも届きます。今年は大雪にならないことを願っています。

三年生施設実習終了

◆三年生は、五十七日間に渡る施設実習が終了しました。二年生の夏休みの集中実習から始まり、施設職員の方々の御指導はもちろん、地域の皆さまからもらったことを教えていただきました。コロナ禍のため、昨年の三年生は施設実習を行うことが出来ずに校内実習に変更となりました。無事に実習を継続できたことに感謝いたします。来年一月の介護福祉士国家試験に向かって頑張ります。

施設実習を終えて

◆実習では、利用者様とコミュニケーションを取ることに難しかったです。お話を聞いても話題がすぐになくなってしまい沈黙してしまうことが多かったんです。一つの話題から話を広げられるようにすると会話が続いて自然と笑顔になりました。工夫しながら話題を広げていきたいと思ひます。

(高橋千夏)
◆施設実習を通して利用者さんとコミュニケーションを取ることに難儀しました。指導者から共感的な態度で利用者さんと接するアドバイスをいただきました。視野を広め学んだことを生かして今後に繋げていきたいと思ひます。(鶴谷淳貴)

◆施設実習では利用者様とはもちろん他職種の方々との関わりがありました。介護についての知識・技術を学ぶとともに様々なことを体験出来たこの実習が、自分の将来に結びつく貴重な機会となりました。

(傳野孝太)
◆実習当初は、介助に時間がかかり利用者さんに負担をかけてしまいました。指導者の丁寧な指導と見守りで施設実習を終えることが出来ました。(成田美玖)

◆実習前はとても不安でしたが、職員さんからの優しい声かけや、利用者さんの励ましで徐々に自信を持てるようになりました。小柄な私でも工夫することで安全な介助を出来ることを知り、今後に生かしていきたいと思ひます。(藤井優佳)

◆実習を通して学んだことは、苦痛を感じさせないように利用者さん一人一人に合わせた介助を行うことが大切だと分かりました。また、声かけや視線の配り方も大切だと実感しました。(後藤琉葵)

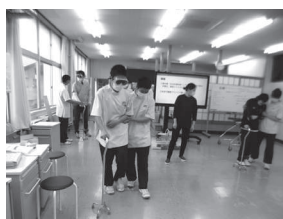
最近の学校の様子

◆十月五日(火)運動会が行われました。コロナ禍でほとんどの行事が中止となり残念な思いでしたが、全校生徒の願いが届き大いに盛り上がりました。

一生懸命に走る姿に感動し、笑い、学年を越えて応援する楽しい時間を持てました。一年生が大活躍でした。



◆福祉科二年生は、十月六日(水)から専門的・実践的な内容を学ぶ施設実習が始まりました。夏休みの五日間は利用者さんの生活と実際の介護現場の様子を理解するための集中実習を体験しましたが、ほとんどの人が利用者さんとのコミュニケーションの取り方の難しさを実感したようです。実習は三年生の九月まで続きます。



実習施設・事業所

《特別養護老人ホーム》

ルートピア緑泉・ルートピア仙南

真昼荘・真木苑・桜寿園

こもれびの杜

《介護老人保健施設》

杏授苑

(6施設)

《社会福祉協議会》

大仙市 横手市 美郷町 (3事業所)

介護の仕事の魅力発見事業

介護ロボットを「見て」「触れる」機会を通して介護の仕事の魅力を発見するとともに、介護職への理解を深めることで、業界のイメージ向上を図り将来の職業選択への視野を広げ、より良い進路選択へつなげていくことを目的に、一年生を対象に介護体験が行われました。四つの部門をグループごとにそれぞれ体験しました。

「移動する喜びを」「すべての人の移動を楽しくスマートにする」という目的で開発された機器に驚くとともに、介護者の負担軽減も考慮されていることに感動しました。福祉科に進まない生徒も「福祉の仕事・介護の仕事」に関心を持ってくれた時間となりました。



◆十一月十日(水)から十二日(金)まで、二年生は従来の修学旅行に代わる二泊三日の「研修旅行」を行います。コロナ禍を考慮して秋田県内を回ります。お天気がよいことを願っています。

非常勤職員を募集しています

- 【募集内容】パートタイム職員
訪問介護員(ヘルパー)、
訪問入浴介助員
- 【必要資格】普通自動車運転免許(AT限定可)
- 【賃 金】時間給830円~1,020円
(資格や経験に応じて)
- 【採用年月日】随時
- 【応募方法】ハローワークを通じて行ってください。

申込・お問い合わせ
総務課 TEL0187-85-2294

一斉除排雪ボランティア募集!

美郷町社協では、毎年1月と2月に町内の単身老人世帯や高齢者世帯など、自力での除雪作業が困難な世帯を対象に一斉除排雪事業を実施しています。



昨年の除雪の様子

昨年度は町内の高校生、企業、団体などたくさんの方々からご協力をいただきました。今年もご協力をいただける企業、団体、一般ボランティアを随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

福祉課 TEL0187-85-2294

フードドライブにたくさんの寄付

美郷町社協では、家庭で使いきれない未使用食品を回収し、生活に困窮している家庭などに寄与する活動(フードドライブ)に協力しています。

前号で食品の寄付を呼びかけたところ、たくさんの食品が寄せられました。ご協力ありがとうございました。なお、食品の寄付は随時受け付けていますので、引き続き皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



秋東仙北東部会・中央部会様をはじめ、一般の方からもたくさんの食品が寄せられました。

寄付をいただきました

エイブリック労働組合様(大仙市)からは毎年寄付をいただいております、今年もいただきました。

社協事業に有効活用させていただきます。ありがとうございます。



社会福祉協議会では、香典返し等のご寄付をいただいた場合、忌明け・快気祝いハガキの作成を無料で承ります。文面や枚数についてご希望に応じますので必要な方はお申し付けください。

ハガキの作成を
無料で承ります



※このほか、匿名での寄付もいただいております。以上の方々より当協議会に善意をいただきました。ご厚意に対し、心からお礼申し上げます。

■香典返し
千屋南部 高橋 誠一様
元本堂南部 高橋 克三様
大町 播摩 満様
上畑屋 高橋 文広様
石神 東海林勝彦様

■一般寄付
仙南遺族会 様
大仙市 エイブリック労働組合 様
琴平 高橋公一 様

■物品寄付
佐野キッカワ宅配サービス (乳製品・飲料) 様
JA秋田おばこ六郷地区女性部 様
JA秋田おばこ六郷支店 様
陽だまり会 (プルタブ) 様

善意

(令和3年7月1日~
令和3年10月31日受付分)

※受付順

みさと福祉センター

〒019-1541

秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1

【ホームページ】<http://www.misatocho-shakyo.or.jp/>



社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会

美郷町介護事業所

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291
misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680
misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp