

みさと 福祉だより

第87号

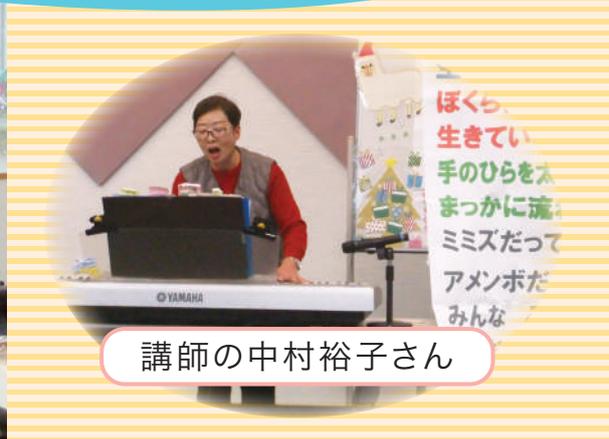
令和8年
3月1日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会
☎0187-85-2294 FAX0187-85-2291
印刷・株式会社アイ・クリエイト



12月25日に開催したオレンジカフェ「せんはた堂」



講師の中村裕子さん



隣の人と歌に合わせて手遊びをしました

オレンジカフェ 「せんはた堂」を 開催しました



楽しい時間に自然と笑みがこぼれます

オレンジカフェは、物忘れが気になり始めた方やそのご家族、介護されている方、地域の方などでも参加でき、お茶を飲みながら気軽に専門職者とお話ができる憩いの場です。「せんはた堂」では心身ともにリフレッシュできるように、軽い体操やレクリエーションなども行っています。

12月25日(木)に開催したオレンジカフェでは講師の中村裕子氏をお招きして、懐かしの歌や手遊びを皆さんと一緒に楽しみ、和やかなひとときを過ごしました。

次回の開催日は3月6日(金)です。「今日からできる簡単健康ハンドケア」をテーマに、実際に手を動かしながら体験していただける内容を予定していますので、皆さんぜひご参加ください。



たくさんの方にご参加いただきました

今号の 主な内容

- 2～3P…赤い羽根共同募金の報告
- 4P…一斉除排雪活動の報告
- 5P…令和7年度美郷町社会福祉大会
- 6P…千畑在宅介護支援センターより
- 7P…六郷高校福祉科通信
- 8P…善意

※「みさと福祉だより」は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

赤い羽根共同募金の実績報告



令和7年度の募金実績が確定しましたので以下の通り報告いたします。
これらの善意は「じぶんの町を良くするしくみ。」として来年度の民間社会福祉施設や美郷町社協の事業に役立てられるほか、災害等準備金として大規模災害が起こった際のボランティア活動支援や被災地を応援するために積み立てられています。

・戸別募金	5,303世帯	5,126,600円
・職域募金	42件	157,857円
・学校募金	5校	86,411円
・個人募金	3件	75,603円
・募金箱	36件	288,664円
・企業・商店募金	117件	985,000円
	合計	6,720,135円



募金箱の設置にご協力をいただいている店舗

※敬称略・五十音順

アイユクロまる・黒丸菓子舗
味の駅
イオンスーパーセンター美郷店
犬猫雑貨 Smile House チャッピー
うまいラーメンショップ仙南店
cafe gleam
カフェロポ
亀太郎
Genpatey
ゴマシオキッチン

手芸の部屋コットンルーム
千畑温泉サン・アール
ツルハドラッグ美郷店
ツルハドラッグ美郷天神堂店
T i G misato
てまり和風味処
トラットリアのど
ニテコ名水庵
ブラボー笑店 呑呑
ヘアデザインアンシャンテ

(有) ミサトフーズ (アックス)
道の駅雁の里美郷
名水市場湧太郎
麵屋にぼすけ本舗美郷店
薬王堂秋田六郷店
湯とびあ雁の里温泉
六郷温泉あったか山
若清水

募金をいただいた職場と学校

※敬称略・五十音順

学校

仙南小学校
千畑小学校
美郷中学校
六郷高校
六郷小学校

職場

Astemo 秋田美郷 (株)
飯詰駅前郵便局
介護老人保健施設 杏授苑
(株) KYO 湧水の郷

後三年鴻声の里
(株) サセイペイント工業
JA 秋田おばこ千畑総合支店
仙南郵便局
千屋郵便局
特別養護老人ホーム 真昼荘
特別養護老人ホーム ロートピア仙南
特別養護老人ホーム ロートピア緑泉
日東光器 (株) 美郷工場
畑屋郵便局
(公社) 美郷町シルバー人材センター
美郷町千畑土地改良区

美郷町役場 (各課)
NPO 法人 みさぽーと
(株) レジーナ秋田支店
六郷高校竹泉会
六郷郵便局
美郷町社会福祉協議会

募金をいただいた企業・商店・団体様

※敬称略・五十音順

(株) 秋田県南重機
あきた美郷づくり (株)
(有) 旭メディカルサービス
(資) 天川谷精肉店
(有) 石のヤマダ
衣料の店てるい
(株) うちだ
(有) 大久保機械店
岡田歯科医院
(資) 岡田書店
(有) 奥山工務店
(株) 小田島工務店
(有) 加藤電気工事
(有) 花宝堂六郷葬儀社
(医) 亀谷医院
(株) 環境ホームサービス
(株) 企業さきがけ
(有) 企業みらい
(有) 北嶋清掃
木村建設 (株)
(株) KYO 湧水の郷
(有) 熊谷工業
(有) グラフィックコミュニケーション
(株) グリーンジョイ
(名) 栗林酒造店
グループホームあじさい仙南
(資) 黒銀タクシー
(有) 黒丸
小西 (名)
小西歯科医院
(株) さいとう建設
(株) 斉藤光学製作所
(有) 坂本水道工業
(有) さくらヘルパーセンター
(株) サセイペイント工業
(有) さとう技研
(株) 佐藤土工
(株) 沢野建設
(有) 沢野自動車
(同) 三和商事

(株) シーモワオカダデザイン
JA 秋田おぼこ千畑総合支店
(福) 慈泉会
シブヤ建設工業 (株)
(株) シマツ
清水屋商店
東海林物産 (株)
(資) 進藤電器製作所
(株) 鈴木材木店
(有) すずらん
(有) 清水堂薬局
セブン-イレブン美郷土崎店
(資) 仙南自動車整備
仙南診療所
善応寺
(株) 千畑衛生社
全人会 千畑クリニック
高階建設 (株)
(有) たかしな自動車
(株) 高照電設防災工業
(有) 高詮建設
(有) 鷹鷲建築
(有) 高橋建業
たかはし歯科医院
(株) 高橋酒造店
(有) 高橋造園土木
高橋薬店
(株) 高英秋田支店
高柳山真乗寺
(株) 滝澤商店
田口塗装工業 (株) 美郷支店
(有) 田澤商事
(資) 橘興業
(有) 忠栄堂印刷所
(株) ツインズ
鶴谷産業 (株)
照井商店
(資) 照井福治商店
(株) 戸沢板金工業
富永歯科医院

(有) 中野建築
(株) 日仙電機
(有) 新田商店
はりま建設 (株)
BHW (株)
ビルトマテリアル (株)
福田建設 (株)
(株) フジヤアクアテック
(有) ヘアサロン KONISHI
(株) Progress
(株) マルコ産業
(株) 丸佐
(株) 美郷観光
美郷金融懇談会
(株) 美郷の大地
(有) ミサトフーズ
(株) 三輪農機
元南電気
(有) モモタロー美容室
(株) ヤマダフーズ
大和建設 (株)
(有) ゆう愛
ユーアポロ仙南 SS (有) 木村商店
UDトラックス (株)
(株) ユウメディカル
有料老人ホーム水明荘
(株) レジーナ秋田支店
六郷運送
六郷開発 (株)
六郷小型貨物自動車運送 (株)
(有) 六郷仙南清掃
六郷仏教会
(株) ろくごうめでいかる
(有) ワイエムジー工業
(有) わかば会



赤い羽根共同募金



共同募金配分金による福祉団体等助成事業

◇対象団体

- ・美郷町に活動拠点を置き、地域活動や福祉活動を目的に活動している団体
- ・営利を目的としない団体で共同募金の趣旨について理解し、協力する団体

◇助成対象事業内容

- ・高齢者、障がい児 (者) 等を支援するための活動
- ・児童、青少年の育成を支援するための活動
- ・地域の福祉課題を解決するための活動
- ・その他の地域福祉活動

◇助成金額 : 1 団体につき 5 万円まで (審査委員会において決定)

◇事業期間 : 令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日まで

◇募集期間 : 令和 8 年 3 月 4 日 (水)～令和 8 年 4 月 17 日 (金)

◇申込先 : 美郷町共同募金委員会

(美郷町社会福祉協議会内 TEL 0187-85-2294)

※申請書は当会窓口にお越しいただくか、ホームページからダウンロードできます

↑申請書のダウンロード
はこちらから。

社協会費の報告

7月に各地区の福祉委員を通じてご協力いただきました社協会費について、実績が確定しましたので、以下の通り報告させていただきます。皆さまからいただいた会費は、一斉除排雪活動やボランティアセンター運営など地域福祉のための事業に活用されます。

一般会費	5,212,000 円
特別会費	298,000 円
団体会費	95,000 円
法人会費	160,000 円
合計	5,765,000 円

ご協力いただいた法人・団体の皆様

※敬称略・順不同

はりま建設(株)	羽後トーヨー住器(株)
千畑芸能保存会	(株) KYO 湧水の郷
美郷町老人クラブ連合会	(有) 田澤商事
奉友会	(株) ユウメディカル
美郷町千畑土地改良区	(有) ミサトフーズ
美郷町民生児童委員協議会	(株) サセイペイント工業
青少年育成美郷町民会議	(有) すずらん
美郷町遺族会	(株) よつば
BHW(株)	居場所づくりサポート「心結び」
(有) さくらヘルパーセンター	秋田県肺がんネットワーク「あけびの会」
大和建设(株)	(有) ゆう愛
(株) 小田島工務店	
木村建設(株)	
(株) フジヤアクアテック	

ご協力いただきました法人・団体はみさと福祉センター集会室の利用料金が免除となります。



ボランティアによる除雪の様子

高齢者が住み慣れた地域において安心して冬の暮らしができるよう、当会では毎年1月から2月にかけて「一斉除排雪活動事業」を実施しています。この事業では、雪寄せが困難な高齢者世帯や障がい者世帯などを対象として、地域住民やボランティアと一緒に家の周囲や玄関先の除雪作業を行います。今年も1月23日(金)と2月5日(木)の2回実施し、延べ25世帯の除雪を行いました。

一斉除排雪活動事業

住み慣れた地域で、安心して生活を送るために



雪を寄せると、埋まっていた窓が見えてきました。

訪問先では、一気に降った雪により窓やガスポンベが雪に埋もれるなど、危険な状態になっている場所が多く見られました。除雪後の住民からは「とても不安だったが、これで安心して過ごせます」「本当にありがとうございます」といった感謝の声が寄せられています。今回の活動は、皆さまのご協力により実施することができました。心より感謝申し上げます。これからの地域づくりを進めてまいります。

除排雪活動にご協力いただいた法人・団体の皆様

※敬称略・順不同

美郷町民生児童委員協議会	株式会社 さいとう建設	特別養護老人ホーム真屋荘
美郷町職員労働組合	大和建设株式会社	特別養護老人ホームロートピア緑泉
美郷町消防団	有限会社 高橋造園土木	特別養護老人ホームロートピア仙南
美郷町老人クラブ連合会	株式会社 マルコ産業	社会福祉法人水交会 後三年鴻声の里
美郷町建設業協会	はりま建設株式会社	イオン スーパーセンター美郷店
株式会社 小田島工務店	田口塗装工業株式会社美郷支店	株式会社 サセイペイント工業
木村建設株式会社	中央建設国保組合 大仙・美郷出張所	六郷運送
シブヤ建設工業株式会社	美郷町仙南建設技能組合	秋田県南旭川水系土地改良区
鶴谷産業株式会社	JA 秋田おばこ千畑総合支店	
福田建設株式会社	Astemo 秋田美郷株式会社	※法人・団体のほかに個人ボランティアからもご協力いただいております。

令和7年度 美郷町社会福祉大会を開催しました

11月1日(土)に美郷町公民館にて「令和7年度美郷町社会福祉大会」を開催し、221名にご来場いただきました。式典では永年にわたり社会福祉活動に貢献のあった2個人1団体に表彰状、1個人1団体に感謝状、秋田県共同募金会より1個人1企業2団体に感謝状がそれぞれ贈られました。

式典後のアトラクションでは、民謡歌手の小野花子さんによる民謡バラエティーショーが披露され、会場は大きな拍手に包まれながら盛会のうちに終えることができました。



「イヨマンテの夜」を熱唱する小野花子さん

大会表彰者名簿

※敬称略・五十音順

◆ 美郷町社会福祉協議会長 表彰状

受賞区分	氏名
善行・奉仕活動	高橋リン
	大阪誠次
福祉団体(役員)	美郷町更生保護女性会 鶴谷志津子

◆ 秋田県共同募金会長 表彰状(伝達)

受賞区分	氏名
役職員功労者	竹村裕美子
高額寄付者	元南電気
	社会福祉法人 慈泉会
	株式会社 KYO 湧水の郷

◆ 【美郷町社会福祉協議会長 感謝状】

受賞区分	氏名
善行・奉仕活動	福島一博
	六郷中学校十五期生傘寿祝いの会

永年にわたり社会福祉活動に貢献のあった個人・団体に表彰状と感謝状がそれぞれ贈られました。



誕生祝い支給事業

令和7年度社協会費を納入していただいた世帯で、お子様が生まれた方を対象に誕生祝い金を差し上げています。
申請期日は令和8年4月14日(火)までとなっておりますので、申請がお済みでない方は申請書・印鑑・母子手帳をお持ちのうえ、みさと福祉センターまでお越しください。

※申請書用紙がお手元にはない場合は当会窓口にお越しいただくか、ホームページの「各種申請書」よりダウンロードできます。

各種申請書
ダウンロードページ→



BHW Access Tomorrow
建築金物販売・板金工事

※お見積り無料です

リフォーム(補助金あります)
融雪・ステンレス製品製作・販売
防錆 サビ修繕

BHW(株) TEL 0182-37-2326
FAX 0182-37-2325
仙北郡美郷町金沢字長岡森 294

広告主を随時募集しております

発行回数：年2回(3月と8月)
サイズ：1コマ 50ミリ×85ミリ
掲載料金：1コマ 7,000円(年間契約で13,000円)

ご協力いただきました企業様からの広告収入は、地域福祉の活動財源として活用させていただきます。

みさと福祉センター TEL：0187-85-2294

千畑在宅支援センターからのお知らせ

高齢者の健康法

高齢者と言えば、何歳からなのでしょう？体力、知力的には人それぞれ？国連の世界保健機関（WHO）の定義では65歳以上とされています。

社会の高齢化に伴い後期高齢者の人数も増加傾向にあります。年齢を重ねるほど、「いつまでも若くいたい」という気持ちが強くなってきます。認知機能の低下や、運動機能の衰え、記憶力の減退を少しでも遅らせるために高齢者の健康法として「一読・十笑・百吸・千字・万歩」が提唱されていますのでご紹介します。

○「一読」一日に一度はまとまった文章を読もう

意識的に活字を追いかけると脳の多くの場所が活動して認知機能のアップに役立ちます。

○「十笑」一日に十回くらいは笑おう

笑うことで免疫力が向上し、がんの予防・進行を抑える効果や気持ちが前向きになる効果があります。

○「百吸」一日に百回くらい深呼吸をしよう

自律神経が安定し、ストレス解消に役立ちます。深呼吸により動脈血の中の酸素が増え、体の動きが活発になります。

○「千字」一日に千字くらいは文字を書こう

文字を書くことは脳を刺激することにつながります。考えることで右脳、書くことで左脳を使います。書くことで認知機能を高めましょう。

○「万歩」一日に一万歩を目指して歩こう

足は第二の心臓とも言われ、歩くことで下肢にたまっている血液が心臓に戻りやすくなります。さらにストレス解消、メタボリック症候群の予防などさまざまな健康効果があります。




ひとり一人が笑顔の一目
認知症対応型共同生活介護
グループホーム やすらぎの家1号館
認知症対応型共同生活介護
グループホーム やすらぎの家2号館
TEL.0187-84-1750 FAX.88-8421 (旧:そよかせ)
(有)若竹 美郷町畑屋字狐塚213-1
TEL.0187-84-2887 FAX.0187-84-2886
介護 (認知症等による)
お困りの方、お気軽にご連絡ください。

ボイラー・ポンプ・漏水修理・井戸清掃など
水廻りの修理・リフォーム致します。
お気軽にご相談ください。

施工例
ポンプ修理
ボイラー修理
漏水修繕
井戸清掃

水まわりに関する事、なんでもご相談下さい!!

(有)坂本水道工業 TEL.0182-37-3113
美郷町美津字長原155-3 FAX.0182-37-2526



六郷高校福祉科通信

年末は穏やかな冬になるのかと思っておりましたが、この大雪に驚きました。この数年で一番の雪の多さではないでしょうか。毎日の雪寄せにご苦労されていると思います。落雪や転倒に十分お気を付けてください。

福祉科三年生は一月末に「介護福祉士国家試験」に臨みました。実習施設を始め、ご支援ご指導をくださった地域の皆さまに感謝いたします。

医療ケアとは...

平成二十七年年度以降、介護福祉士が喀痰吸引等を行うことが可能になったため、福祉系高校である本校でも「医療的ケア」に関する教育を行うことになりました。「生活支援技術」の中で基本研修及び演習を実施しています。実地研修は、卒業と同時に介護福祉士国家試験に合格し資格を取得した者が勤務先の施設で行います。基本研修は50時間以上の講義後に、シミュレーター等を活用した演習を行います。医療的ケア教員講習を修了した実務経験のある看護師によって、生徒達は丁寧な指導をしていただいています。



福祉科と学校の様子

◇一年生の福祉科希望の生徒は、後期となる十月から福祉の専門科目の授業が始まりました。二月からは土曜日に補習が始まり、ますます難しくなります。福祉の現場で活躍されている福祉科の先輩たちを目標に頑張ります。

◇二年生は「コミュニケーション技術」の授業で外部講師の方から手話を教わりました。手話は話し言葉と同じコミュニケーションの一つです。今後に生かせるようにとしっかり覚えめました。

◇国家試験を受験する三年生へ福祉科の後輩が激励会を行いました。これまで、資格取得に向けた一生涯懸命に勉強してきた先輩達の姿を見てきました。三月末に良い結果が届くことを願っています。

◇国の重要無形民俗文化財である「六郷のカマクラ行事」に理解を深めるため、一年生は天筆を毎年作っています。総合的な探求の時間にそれぞれ願いを込めて書きました。二年生は雪宮作りと天筆立てに協力します。地域文化を今後も大切に守っていきたいと思います。



今年一年を振り返って



校内実習（着脱介助）



校内実習（定浴介助）



小学生体験学習



福祉用具等活用講座



美郷フェスタボランティア



中学生体験入学



学校園・福祉科花壇植栽



認知症サポーター養成講座

福祉科で学んで

〜福祉科三年生〜

◇福祉科で学んだことが自信につながった。国家試験も不安で心が折れそうになったが先生方の励ましで終えられた。

◇受験勉強は一人ではできなかったが仲間と一緒に勉強することで、成果が感じられるようになっていった。

◇難しい授業で大変だった。理解できるまで何度も教えてくれた。遅くまで付き合ってくれた先生ありがとう。

◇とにかく勉強した。勉強は大変だったが友人にも恵まれ一緒に励まし合って頑張ったことがよかった。

◇これまで勉強してきたことはこれから人生の自信につながっている。勉強も施設実習も大変だったがいい思い出。

◇先生方クラスのみんなに支えられて国家試験に向かうことができた。毎日送迎してくれた両親にも感謝したい。

◇勉強は大変だったが今は楽しい三年間だったと思う。希望する職場にも決まり、この気持ちを忘れずに頑張りたい。

六郷高校の卒業式は三月二日です。福祉科卒業生は今年度の二十一期生を加えると、四百四十六名となります。これまでお世話になった方への感謝の気持ちと「優しさという力」を忘れずに頑張っていきます。ありがとうございました。

奉友会 秋の清掃活動

11月18日(火)、奉友会による「秋の清掃活動」が行われました。当日の朝は雪がちらつきあいにくの天気でしたが、多くの方にお集まりいただき、センター周辺をきれいにさせていただきました。

美郷町奉友会は、福祉センター以外にも美郷町役場やラベンダー園など様々な場所で清掃ボランティア活動を行っています。



福祉委員交代届けの提出について

令和8年3月に《福祉委員交代届け》を福祉委員にお届けします。交代の有無に係わらず、交代届にご記入のうえ、みさと福祉センターに提出(FAXも可)をお願いします。

通知には福祉委員の役割や年間活動日程表を同封しますので、福祉委員を交代される地区は、後任の方へ同封書類をお渡しのうえ、引継ぎをお願いします。

住民グループ支援活動「ふれあいサロン」のレクリエーション用具を貸し出します。

みさと福祉センターでは、高齢者の生きがいづくりや孤立感の解消等を目的とした「ふれあいサロン」を開催する地区に対して、レクリエーションに使用する物品の貸し出しを行っています。必要な方は当会までご連絡ください。

○貸し出しできる用具の例

- ・わなげ
- ・玉入れ
- ・風船バレー
- ・的投げ
- ・ポッチャ
- ・かるた
- ・将棋
- ・絵合わせカード

このほかにも脳トレ冊子や間違い探しなども人数分作成いたします。



貸し出し物品の一つ「秋田の方言かるた」

善意

（令和7年7月11日）
令和8年1月31日受付分
※受付順

■一般寄付

- 千畑地区助け合い組織太陽の会 田丸
- 有限会社 杏授苑
- 老人保健施設 廣照寺
- 古町 嶋田 ヤイ子
- 扇龍会会主 藤谷 治
- 西高方町 鈴木 諄一
- 天神堂

■香典返し

- 羽貫谷地 進藤 通生
- 琴平 高橋 忠太郎
- 下中野町 佐々木 克
- 元本堂南部 高橋 良栄
- 古町 竹川 侑子
- 黒沢 福田 清吉
- 西高方町 高柳 信

■物品寄付

- 大坂 鈴木 清文
- 下野荒町 野村 勇造
- 羽貫谷地 進藤 美奈子
- 菅谷地 照井 輝子
- 株式会社マカベ秋田工場 大城 正子
- 都野 澁谷 久一
- 駅前 田口 雄二
- 北雀柳 高橋 のり子
- 大畑 藤田 昭子
- 後三年鴻声の里 藤田 昭子
- 谷地川 藤田 昭子
- 有限会社田澤商事 藤田 昭子

※このほか、匿名での寄付もいただいております。

建築塗装工事・リフォーム工事・板金工事・防水工事
社寺保存工事・Pライン工事

一般社団法人 日本塗装工業会会員 総合塗装工事・総合建設工事
秋田県知事許可(般-4)第80530号格B

株式会社 サセイペイント工業

本社 〒019-1302 秋田県仙北郡美郷町金沢字谷地中127-1
ホームページアドレス <http://www.saseipaint.com>
事務所 TEL 0182(37)3492 FAX 0182(37)3482
自宅 TEL 0182(37)3087

みさと福祉センター

〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1
【ホームページ】<http://www.misatocho-shakyo.or.jp/>

社会福祉法人
美郷町社会福祉協議会
TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291
misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp
美郷町介護事業所
TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680
misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp