

みさと 福祉だより

第88号

令和8年
7月31日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会
☎0187-85-2294 ㊚0187-85-2291
印刷・株式会社アイ・クリエイト



サロンで行われた介護教室。アロマを使ったリフレッシュ法や免疫力向上効果などについて学びました(3月19日 第一晩会館)

あなたの地域でも
「ふれあいサロン」
始めてみませんか？

地域住民グループ支援事業



レクリエーション用具の
無償貸出もしています



講師を招いて介護予防体操を行いました(7月6日 湯竹会館)

この事業は、地域の会館等を利用して住民の交流の場を定期的に設けることによって、生きがいを感じ楽しんでもらうだけでなく、閉じこもり防止や介護予防といった心身の健康維持も目的としています。現在は美郷町内 33 カ所の地域会館で行われており、美郷町社会福祉協議会ではこの活動を支援するための活動費として年間2万円を助成しています。(開催回数に応じて増減あり)

新規に始めてみたいという地区や詳しい内容を知りたい方はお気軽にお問い合わせください。

※「みさと福祉だより」は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

令和7年度の決算状況

美郷町社会福祉協議会の令和7年度の決算状況について、次のとおり公表します。

令和7年度決算

収入の部

単位：円

会費収入	5,765,000
寄附金収入	1,869,920
経常経費補助金収入	38,264,893
受託金収入	43,125,855
貸付事業収入	374,000
事業収入	1,827,660
負担金収入	120,332
介護保険事業収入	18,357,890
障害福祉サービス等事業収入	3,718,900
受取利息配当金収入	145,358
その他の収入	-129,812
施設整備等による収入	120,950
その他の活動による収入	665,742
前年度繰越金	31,818,919
合計	146,045,607

支出の部

単位：円

人件費支出	58,772,124
事業費支出	35,163,336
事務費支出	3,036,344
貸付事業支出	350,000
助成金支出	1,671,386
負担金支出	3,481,784
施設整備等による支出	1,757,800
その他の活動による支出	5,268,618
合計	109,501,392

地域の皆さんからご協力いただく社協会費や寄付金、赤い羽根共同募金に寄せられる善意は、地域福祉のため大切にに使わせていただいております。

令和8年度資金収支予算

収入の部

単位：千円

科目	金額
会費収入	5,700
寄付金収入	200
経常経費補助金収入	36,450
受託金収入	46,987
貸付事業収入	500
事業収入	2,461
負担金収入	180
介護保険事業収入	15,499
障害福祉サービス等事業収入	3,298
受取利息配当金収入	7
その他の収入	33
施設整備等による収入	0
その他の活動による収入	2
前期末未支払資金残高	452
合計	111,769

支出の部

単位：千円

科目	金額
人件費支出	56,674
事業費支出	40,023
事務費支出	2,911
貸付事業支出	500
助成金支出	1,979
負担金支出	3,955
設備整備等による支出	700
その他の活動支出	5,027
合計	111,769

決算書および事業報告書は本会ホームページでも閲覧できます。また、「社会福祉法人の財務諸表等開示システム」によりインターネット上で公開されています。

法人会員・団体会員を随時受け付けています

社会福祉協議会は地域福祉を進める団体として、毎年町内全戸に会員加入をお願いしておりますが、社協活動に賛同する法人・団体様からの法人会費（1口10,000円）と団体会費（1口5,000円）についても随時受け付けています。（法人・団体会員になっていただくと今年度の福祉センターの会場使用料が免除になります）

昨年度は16法人・9団体様から会員になっていただきました。

社協事業へのご理解ご協力、よろしくお願いいたします。



令和8年度 赤い羽根共同募金配分金の使い道

昨年度、町民の皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」は、令和8年度分として「5,169,686円」が配分されました。この配分金は今年度、以下の事業に役立てられます。

1. 一斉除排雪事業

142,000円

単身老人世帯、障害者世帯など自力で除雪作業が困難な世帯を対象にボランティアが除雪を行います。



2. 総合相談事業

453,000円

心配事や困り事など、相談員が親身になって相談に応じます。法律上の問題は顧問弁護士を紹介します。



3. 福祉教育活動推進事業

604,000円

福祉活動への関心を高めることを目的として、町内小・中・高校5校へ福祉活動助成金を交付します。



4. 社会福祉大会

975,000円

社会福祉大会を通して、社会福祉協議会活動への理解を深め、福祉意識の高揚を図ります。



5. 広報活動の推進

864,000円

福祉だよりやホームページを通して、社会福祉協議会で行っている事業や共同募金委員会などの情報を発信します。

6. まめだ屋運営事業

645,000円

誰でも気軽に立ち寄ることができる交流スペースを提供し、閉じこもり防止や生きがいづくり、健康づくりを推進します。



7. トータルケアフォローアップ事業

182,000円

「福祉で地域づくり」を推進し、地域における住民主体の活動を実施します。



8. ボランティアセンター運営事業

470,000円

ボランティア活動の充実を図り、被災地で支援する人材を育てます。災害発生に備え、非常食や生活用品などを備蓄します。



9. 移送サービス

159,000円

福祉車両でなければ移動できない方の家族へ移送車両を貸し出し、移動を支援します。



10. ネットワーク活動の推進

639,686円

「一人の不幸も見逃さない運動」を推進。認知症SOSおたすけネットワーク等により、地域で自立した生活が送れるよう支援します。



11. 地域子育て応援事業

36,000円

若い世代への子育て支援と、社会福祉協議会事業のPRのため、また、つながりのある地域社会づくりを支援するため助成事業を実施します。



ひとり一人が笑顔の一目

認知症対応型共同生活介護
グループホーム やすらぎの家 1号館

認知症対応型共同生活介護
グループホーム やすらぎの家 2号館

TEL.0187-84-1750 FAX.88-8421 (旧:そよかぜ)

(有) 若竹 美郷町畑屋字狐塚213-1
TEL.0187-84-2887 FAX.0187-84-2886

介護 (認知症等による)
お困りの方、お気軽にご連絡ください。

**ボイラー・ポンプ・漏水修理・井戸清掃など
水廻りの修理・リフォーム致します。**

お気軽にご相談ください。

施工例 **ポンプ修理** **ボイラー修理** **漏水修繕** **井戸清掃**

水まわりに関する事、なんでもご相談下さい!!

(有) 坂本水道工業 TEL.0182-37-3113
美郷町主戸字長崎町155-3 FAX.0182-37-2526

千畑在宅介護支援センターからのお知らせ

睡眠時間と睡眠休養感を確保して健康寿命を延ばそう！

良い睡眠には、量(時間)と質(休養感)が重要です。睡眠は最も重要な休養行動ですが、睡眠時間は長すぎても健康を害する原因となります。朝目覚めたときに感じる休まった感覚(睡眠休養感)は良い睡眠の目安となります。

例えば、日中にしっかり体を動かし、夜は暗く静かな環境で休むといった寝て起きてのメリハリをつけることは、睡眠休養感を高めることに役立ちます。睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。



毎日を健やかに過ごすための睡眠5原則

1 長い時間寝床で過ごすのはやめましょう

必要な睡眠時間は加齢と共に減少します。眠くなったら寝床に入る、目が覚めたら寝床から離れるように心がけましょう。寝床の中で過ごす時間が長すぎると睡眠休養感が低下し、日中の眠気が強まる可能性があります。

2 寝室はなるべく暗く、心地よい温度に調整しましょう

日中はできるだけ太陽の光を浴び、寝室は支障のない範囲で暗くし、体内時計を整え昼夜のメリハリをつけましょう。

3 日中は長時間の昼寝は避けて運動習慣を身につけましょう

日中はしっかりと体を動かし、睡眠時間の増加・睡眠休養感の向上を促しましょう。一人で行う運動も睡眠改善に有効ですが、集団で行う運動やレクリエーション活動も睡眠の質向上に効果があります。

4 嗜好品とのつきあい方に気をつけましょう

カフェイン、飲酒、喫煙は睡眠の妨げになるため控えましょう。1日のカフェイン摂取量が多いと、午前中の摂取であっても夜の睡眠に影響する場合があります。

5 眠れない等の不安を感じたら医療機関に相談しましょう

睡眠環境、生活習慣、嗜好品のとり方を改善しても睡眠休養感が高まらない場合、不眠症や睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害やうつ病などが隠れている可能性があります。

BHW Access Tomorrow 建築金物販売・板金工事

※お見積もり無料です

リフォーム(補助金あります)
融雪・ステンレス製品製作・販売
防錆 サビ修繕

BHW(株) TEL 0182-37-2326
FAX 0182-37-2325
仙北郡美郷町金沢字長岡森 294

広告主を随時募集しております。

紙面広告に掲載いただける広告主を募集しております。ご協力いただきました企業からの広告収入は、地域福祉の活動財源として活用させていただきます。





六郷高校福祉科通信

暑中お見舞い申し上げます。

暑い日が続きますが、体調は大丈夫ですか。私たちも暑さに負けないように、体調管理を心がけています。六郷高校は、七月二十二日から夏休みに入ります。三年生はいよいよ希望する進路へ向けての準備に入ります。二年生はこの夏休み中、インターンシップで各事業所で体験活動を行います。部活動や補習等も行われます。福祉科は施設での集中実習や、補習等で普段と変わらず忙しい夏休みになります。

福祉科第二十一期生

介護福祉士国家試験結果
六郷高校合格率 100%

令和七年度卒業生福祉科進路状況

(福祉医療系)

県南ふくし会 (大仙市)

県南ケアシステム (仙北市)

障害者支援施設 水交会 (美郷町)

関東マリア会 (茨城県)

医療法人社団一心会 (千葉県)

福祉科二年生の実習先

行事を除く水・木曜日です。

施設・事業所

特別養護老人ホームロートピア緑泉

特別養護老人ホームロートピア仙南

特別養護老人ホーム真昼荘

特別養護老人ホーム真木苑

特別養護老人ホームこもれびの杜

特別養護老人ホームビハール横手

介護老人保健施設杏苑 (八施設)

大仙市社会福祉協議会

横手市社会福祉協議会

福祉科宣誓式

五月十九日(火) 福祉科第二十三期生十名の宣誓式が行われました。クラス委員長の長谷川琉壺さんが誓いの言葉を力強く述べ、副委員長の高橋弥亜さんが感謝とクラス全員で介護職を目指し頑張っていくことを伝えました。毎年福祉科三年生が宣誓式のため、会場の準備から後片付けを担当しています。今年は国家試験合格率100%という見事な結果でスタートしました。私たちも、先輩たちに続くため、福祉科全員で励まし合いながら一丸となって頑張ってきたと思います。



学校の様子

◇五月二十八日(木) 一年生を対象に「認知症サポーター養成講座」が開講されました。後期からのコース選択に向けてのガイダンスの一つです。福祉科に進んで介護福祉士を目指す人はもちろん、全員が認知症を正しく理解して正しい知識で接していきたいと思っています。また、三年生の「医療的ケア」の授業を見学しました。声かけや実習に集中する姿に感動しました。



◇六月一日(月) 福祉科二三年生が六郷ライオンズクラブの会員の方と一緒に学友館前の街路樹の花壇に芝桜の苗を植えました。毎年少しずつ植えた苗が今年もきれいに花を咲かせていました。



◇七月十三日(月) 大曲支援学校高等部と福祉科二三年生が障害者スポーツを通しての交流を行いました。「ボッチャ」「ピンコロ」「フライングディスク」「モルック」を4つの班に分かれて行いました。楽しい声が体育館に飛び交い活気に満ちた時間を共有するとともに両校の交流をさらに深めることができました。



今後の福祉科行事予定

7月 福祉科二三年生集中実習

※夏休み 七月二十二日～八月二十日

8月 福祉科夏休み補習

介護技術コンテストプレ大会

福祉科二三年生実習終了

福祉科二年生施設実習開始

笹竹祭 福祉科展・模擬店

秋田県産業教育フェア

美郷フェスタ

1月 介護福祉士国家試験卒業式

3月 介護福祉士国家試験発表

全国福祉高等学校長会 東北地区介護技術コンテスト

七月十九日(日) 盛岡市の岩手女子高等学校を会場に「第十二回東北地区高校生介護技術コンテスト」が行われました。本校から福祉科三年佐藤彩奈さん、二年生高橋弥亜さんと高橋愛純さんの三名が出場しました。提示された第一段階課題を検討し放課後や土曜日に練習を重ねて大会に臨みました。大会前、先生方や福祉科二三年生の前で、激励会を兼ねて練習してきた課題を披露しました。

そして、大会当日。それまでの練習を自信に変えて会場へ。コンテストの順番を決める抽選の結果は「一番」。緊張と不安が一気に高まりましたが、三人はコンテストへ集中し気持ちをさらに一つにしたようです。東北地区から参加した高校は七校でした。どの学校も同じように練習を重ねてきたと思います。

六郷高校は「優秀賞」。見事な結果です。あと少しで全国大会でしたが、今後につながる貴重な体験となりました。来年は、六郷高校を会場にこの大会が行われ、大会運営も担当します。その大会に向けて、福祉科生徒は夏休み最終日に「介護技術コンテストプレ大会」を行います。福祉科は今後も「優しさという力」を発揮して前へと進みます。



暑い夏の始まりです。水分補給と感染予防を万全にして夏を乗り切りましょう。

美郷町社協のホームページをリニューアルしました



<https://www.misatocho-shakyo.or.jp/>

この度、美郷町社会福祉協議会のホームページをリニューアルし、目的のページへのアクセスがしやすくなりました。

各種申請書様式のダウンロードや、これまで発行したみさと福祉だより(第1号～)の閲覧もできます。

スマホからはこのQRコードを読み取ってアクセスできます



■一般寄付

JA秋田おばこ 六郷地区女性部様
美郷中学校男子バスケット ボール部保護者会様
長岡森 藤原 政春様
秋田建築労働組合 大仙・美郷支部様
六郷中学校23期生(昭和45年卒)同期会様
六郷中学校23期生(昭和45年卒)同期会様
天神堂 鈴木 諄一様
■香典返し
野際 大野 勇市様
羽貫 佐々木 貴博様
谷地 泉 美幸様
新町 後藤 アツ子様
土崎北部



令和8年2月1日～7月21日受付分

※受付順

■物品寄付

小荒川 秋山 幸子様
安城寺 森元 宏美様
駅前 澁谷 久一様
有 限 公 司 田 澤 商 事 様
(介護用品・プルタブ)
■奉仕活動
奉友会様(環境美化)
※このほか、匿名での寄付もいただいています。以上の方々より当協議会に善意をいただきました。ご厚意に対し、心からお礼申し上げます。

地域子育て応援事業

美郷町社会福祉協議会では、若い世代への子育て支援の一環として誕生祝い金を差し上げています。下記要件に該当する方は申請書・印鑑・出生を証明できるもの(母子手帳等)をお持ちのうえ、当協議会窓口までお越しください。



※申請書用紙は7月に全戸配布しておりますが、お手元がない場合は当会ホームページの「各種申請書」からダウンロードできますのでご活用ください。

対象者

令和8年4月1日～令和9年3月31日の間に、令和8年度社協会費を納入している世帯に住所を同じくするお子様が生まれた家族

お祝い金

お子様一人につき 5,000 円

申請受付期間

令和8年8月1日～令和9年4月14日

建築塗装工事・リフォーム工事・板金工事・防水工事
社寺保存工事・Pライン工事

一般社団法人 日本塗装工業会会員 総合塗装工事・総合建設工事
秋田県知事許可(般-4) 第80530号格B

株式会社 サセイペイント工業

本 社 〒019-1302 秋田県仙北郡美郷町金沢字谷地中127-1

ホームページアドレス <http://www.saseipaint.com>

事務所 TEL 0182(37)3492 FAX 0182(37)3482

自 宅 TEL 0182(37)3087

みさと福祉センター

〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1

【ホームページ】<https://www.misatocho-shakyo.or.jp/>



社会福祉法人

美郷町社会福祉協議会

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291
misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp

美郷町介護事業所

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680
misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp